



## プロジェクト支援 助成事業募集中!

地域の活性化や産業の育成・振興に向けた新たなチャレンジで、将来のビジネスモデルとしての可能性のある事業に必要な資金を助成します。

- ▼**募集期限**：10/31(月)
- ▼**対象事業**：人材育成、技術開発、商品開発、市場・販路開拓、観光開発、スポーツ・文化交流、健康づくりや心の豊かさにつながる取り組みなど
- ▼**助成対象**：地域づくりに取り組んでいる組織・グループ。農協・漁協・商工会といった産業団体など
- ▼**助成金額**：事業費の5分の4以内
- ▼**申し込み**：令和5年度むつ小川原地域・産業振興プロジェクト支援事業実施要望書の様式(ホームページからダウンロード)に沿って記入し、お申し込みください。

※詳しくは、財団ホームページ(<http://www.jomon.ne.jp/~mozaidan/>)をご覧ください。

☎(公財)むつ小川原地域・産業振興財団 ☎017-773-6222



## 青森県学生寮 入寮生募集

▼**入寮資格**：保護者が青森県民で東京都またはその近郊の大学、専修学校等に在学、または入学見込みの男子学生

▼**場所**：東京都小平市鈴木町一丁目103-1

▼**部屋・設備**：個室(ベッド、机、エアコン等備え付け)

▼**経費**：入寮費年額3万円、寮費月額3万円、食費1食450円(平日の夕食のみ希望制)、電気料金実費(上・下水道料金無料)

※申し込み方法などの詳細は下記にお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

☎(公財)青森県育英奨学会  
(青森県教育委員会教職員課内)  
☎017-734-9879



## お口の健康教室

お口の健康は健康長寿の第一歩!お口の働きや正しいお手入れの仕方について学んでみませんか。参加無料!

- ▼**月日**：10/4(火)
- ▼**時間・場所**：9時半~11時半・稲垣ふれあいセンター、13時半~15時半・松の館
- ▼**講師**：言語聴覚士 盛康氏(下田クリニック、青森県言語聴覚士会)、歯科衛生士 相馬美智子氏(青森県歯科衛生士会)

- ▼**内容**：
    - ・お口の働きを大切にしよう「食べる・飲み込む・肺炎予防」
    - ・実技「自分の食べる・飲み込む・働きの確認」
    - ・お口の健康のためのお手入れと体操
    - ・「かみかみ百歳体操」の実践
- ※両会場とも同じ内容になりますので、お好きな会場にご参加ください。

- ▼**申込期限**：9/30(金)
  - ※気象状況、感染症の発生状況等により開催が延期または中止になる場合があります。
  - ※マスクの着用をお願いします。開催中は適宜換気を行いますので、寒さ・暑さの調節ができる服装でご参加ください。
- ☎地域包括支援センター  
☎69-7117 FAX46-3340  
メール tsushihoukatsu@iris.ocn.ne.jp



## 敬老の日は 「火の用心」を プレゼント

敬老の日の贈り物はもう決まりましたか。いざという時に備えて、住宅用火災警報器を贈ってみてはいかがでしょうか。総務省消防庁の調査では、住宅火災のうち、警報器を設置した住宅での死者数が半減したとの報告もあります。大切な人の命を守るため、住宅用火災警報器の普及にご協力をお願いします。

☎消防本部予防課 ☎42-7744



## 金木高校を 一般開放します

令和5年3月末で県立金木高等学校は閉校します。卒業生の方を中心に次の日程で金木高校を一般開放しますので、この機会にぜひ金木高校を訪れて懐かしんでください。来校には事前予約が必要です。

- ▼**学校開放期間**：10/18(火)~10/23(日)
- ▼**時間**：平日16時~18時、土日9時~15時
- ▼**予約受付期間**：9/26(月)~10/14(金)
- ▼**申し込み**：電話、FAXまたはメールで「希望日時・氏名・住所・電話番号・卒業年」をお知らせください。

※詳細は、金木高校ホームページ(<http://www.kanagi-h.asn.ed.jp/>)をご覧ください。

☎県立金木高等学校  
☎0173-53-2079 (平日9時~16時のみ受付可)  
FAX 0173-53-2421  
e-mail kanagi-j@asn.ed.jp



## 「木造フォト遊」 写真展開催

「木造フォト遊」は写真技術の向上と、市民文化の交流、振興、発展に寄与することを目的に平成27年4月に設立した写真仲間の会です。13回目の写真展を開催します。

- ▼**日時**：9/24(土)~9/27(火) 9時~16時
  - ▼**場所**：松の館 ギャラリー
- ☎木造フォト遊代表  
長谷川良幸 ☎42-4617

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
(公社)青森県市町村振興協会

**1枚300円**  
**9月21日水 発売!!**  
**ロマンティック宝くじ**



健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

加藤レディースクリニック 院長  
加藤 充弘 先生



## 子宮頸がん予防ワクチンの接種を逃した方のための接種（キャッチアップ接種）について

ヒトパピローマウイルス（HPV）ワクチンを接種すると子宮頸がんを予防することができます。キャッチアップとは聞きなれない言葉ですが、“遅れを取り戻すために巻き返しを図る”という意味です。厚生労働省より以下の通達がありました。

平成25（2013）年から令和3（2021）年の間、HPVワクチンの接種を個別にお勧めする取り組みが、ワクチン接種後に生じる多様な症状（いわゆる副反応）について十分に情報提供できない状況にあったことから、一時的に差し控えていました。令和3（2021）年11月の専門家の会議で、安全性について特段の懸念が認められないことがあらためて確認され、接種による有効性が副反応のリスクを明らかに上回ると認められたことから、個別に接種をお勧めする取り組みを再開することになりました。

接種の対象となるのは、平成9年度生まれ～平成17年度生まれ（誕生日が1997年4月2日～2006年4月1日）の女性で、過去にHPVワクチンの接種を合計3回受けていない方です。令和4（2022）年4月～令和7年（2025）年3月の3年間、HPVワクチンを公費で接種できます。

このほか、平成18・19（2006・2007）年度生まれの方は、通常の接種対象の年齢（小学校6年から高校1年相当）を超えても、令和7（2025）年3月まで接種できます。

過去に接種したワクチンの情報（ワクチンの種類や接種時期）については、母子健康手帳や予防接種済証でご確認ください。

上記の取り組みは、令和4年4月1日から行われています。市町村からワクチン接種の通達があったということは、対象者であることになります。ご自分でもう一度確認の上、医療機関を受診してください。

HPVワクチンのキャッチアップ接種は、予防接種法に基づく接種になります。HPVワクチンに限らず、接種によって医療機関での治療が必要になったり、生活に支障が出るような障害が残るなどの健康障害が生じた場合は、申請し承認されると予防接種法に基づく救済（医療費・障害者年金等の給付）を受けられます。

なお、新型コロナワクチンとHPVワクチンやそれ以外のワクチンは、同時に接種できません。互いに、片方のワクチンを受けてから2週間後に接種できます。

ワクチン接種は副反応の問題もあり、接種は自己の判断に委ねられますが、個々の予防の努力が集団でのウイルス撲滅につながります。



### 広 告

**My Autumn**  
私らしい秋、見つけにいこう。

**敬老の日**  
いつもの感謝を伝える日

09.19 mon

ありがとうと一緒に、たいせきを伝えたい。

ありがとう130周年 これからも地域と共に

**ANNIVERSARY 30TH**  
AEON MALL TSUGARUKASHIWA

**AEON MALL**  
イオンモールつがる柏

イオンモールつがる柏

〒038-3107  
青森県つがる市柏福盛幾世41  
TEL:0173-25-3450(代表)