

# 2人の外国語指導助手（ALT）が着任！

7月25日に2人のALTが着任しました。これまで3人のALTを配置していましたが、英語教育の一層の充実を図るため4人体制となりました。一步先を行く英語教育を目指します。



ケーレブ・ノッティンガムさん  
Caleb Nottigham

メイン州はつがる市のようにとても寒いです。この度、JETプログラムの外国語指導助手として、つがる市に来てとてもワクワクしています。日本へ来ることは自分にとって長い間の夢だったので、英語を教えることに最善を尽くすつもりです。今は日本語があまりよくわかりませんが、1年後には理解できているように、一生懸命勉強したいと思います。つがる市の小・中学生の皆さん、これから一緒に学んでいきましょう。

米国メイン州バス市出身  
好きな食べ物：牛丼、寿司  
趣味：ゴルフ、日本の歴史（聖徳太子や皇族の制度に興味をもつ）  
勤務校：木造中、穂波小

4歳から9歳まで東京に住み、高校生の時に愛知県豊田市に留学しました。東北は初めてです。つがる市のユニークな習慣や文化を体験するのを楽しみにしています。柏と森田の児童生徒が、英語を勉強したくなるように楽しく教えられるようがんばります。自分もつがる市民の皆さんとより深い絆を作れるように日本語を勉強していきたいと思っています。よろしくお願ひします。

米国ニューヨーク州ニューヨーク市ブルックリン区出身  
好きな食べ物：そば、うなぎ、ラーメン  
趣味：ハイキング、スキー  
勤務校：森田中、森田小、柏中、柏小



ヘンリー・アディントンさん  
Henry Addington

## 市消防本部・県防災航空隊 合同訓練による立ち入り制限について

青森県防災ヘリコプター「しらかみ」と、市消防本部との合同訓練を下記のとおり実施します。当日は防災ヘリが訓練場所周辺を飛行することにより騒音が発生しますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、安全配慮のため一般の見学はできません。

日時 9月30日(金) 8時30分～12時  
(災害発生時、悪天候の場合は中止)

場所 木造館岡上沢辺地内 亀ヶ岡公園  
(訓練中は公園への立ち入りを制限します。)

【問い合わせ先】 消防本部警防課 電話42-7745





# 中学生以下のインフルエンザ 予防接種費用を助成します

## 対象者

接種日現在、つがる市に住民登録している生後6  
カ月から中学生までのお子さん  
※対象者には、9月末までに「つがる市子どもイン  
フルエンザ予防接種予診票」等を送付します。

## 実施期間

10月1日(土)～1月31日(火)

## 助成回数

- ▼生後6カ月以上13歳未満のお子さん：2回分の接種費用を助成します。  
※2週から4週の間隔で2回接種しますが、より免疫効果を高めるためには3週から4週の間隔  
で接種することが最適です。
- ▼13歳以上の中学生：1回分の接種費用を助成します。

## 接種の方法

接種を受けるインフルエンザ予防接種指定医療施設へ事前に予約をしてください（予約が不要  
な場合もありますので、事前に医療施設にご確認ください）。西北五地区の指定医療施設以外で  
接種した場合は、助成対象外になります。

接種当日は、保護者が同伴し、次の①～④を必ずご持参ください。①母子健康手帳 ②「保険証」または「医療  
受給証」③「つがる市乳幼児医療費受給資格証」または「つがる市子ども医療費受給資格証」④つがる市子ども  
インフルエンザ予防接種予診票（持参しない場合は助成対象外）

接種後は、接種済票（予診票の写し）を受け取り保管するか、母子健康手帳への記録を医療施設に依頼してく  
ださい。

## ワクチンについて

### あくまで重症化予防のため

インフルエンザは、ほとんどが自然治癒する疾  
患ですが、肺炎、気管支炎のほか、脳症、中耳炎  
などの合併症を併発して、重症になる場合があり  
ます。ワクチンの接種を受けても罹患すること  
がありますので、あくまで重症化予防を主目的とす  
るワクチンであることを認識してください。

### ワクチンの効果

ワクチン接種後の免疫の持続は大きく個人差が  
ありますが、2回接種した成績によると、接種の  
1週間から2週間後に抗体が上昇し始め、2回目  
の接種1カ月後までにピークに達し、3カ月から  
4カ月後には、徐々に低下傾向を示します。この  
ため、ワクチンの予防効果が期待できるのは、接  
種後2週から5カ月程度と考えられます。

### ワクチンの副反応

局所の発赤、腫脹、疼痛などが主な副反応です。  
全身反応として、発熱、悪寒、頭痛、倦怠感、嘔吐、  
下痢、食欲減退、関節痛などがありますが、通常  
2日から3日中に消失します。過敏症として、ま  
れに発疹、じんましん、湿疹、紅斑、そう痒感な  
どがあります。また、極まれにアナフィラキシー  
様症状などがあります。

### 予防接種による健康被害の救済制度

任意の予防接種を受けて健康被害が生じた場合  
は、独立行政法人医薬品医療機器総合機構の救済  
制度に基づく救済を受けることができます。給付  
申請する場合には、接種した医師、または健康推  
進課へご相談ください。

【問い合わせ先】健康推進課（市民健康づくりセンター内） 電話23-4311

広 告

医療法人 敬生会 理事長 越前 崇

## 越前 循環器内科 呼吸器内科 内 科 医 院

院長 日本循環器学会認定 循環器専門医 越前 崇

	月	火	水	木	金	土
7:00~11:30	●	●	●	●	●	●
13:00~16:30	●	●	/	●	●	/

☎0173-72-5151

休診日/水曜・土曜午後、日曜、祝日 西津軽郡鰺ヶ沢町大字舞戸町字上富田220-1

広 告

株式会社 宮坂ポリマー青森 **内職作業者大募集!!**

平成3年設立のつがる市誘致企業で80名程の内職者が働いています

**自動車用ゴム製品のバリ取り仕上げ及び外観検査**

- ・応募資格：18歳～55歳くらいで視力1.0相当以上の方  
(コンタクト・眼鏡使用でも構いません)(性別、経験は問いません)
- ・勤務地：ご自宅で作業いただけます(作業用具一式は貸与)
- ・時 間：8:00～20:00の好きな時に1日5時間程度
- ・給 与：製品、数量により変動致します。詳しくはお問合せ下さい。

お問 合せ (株)宮坂ポリマー青森 TEL:0173-23-0152  
つがる市森田町森田月見野370 受付時間:月～金