



広報 つがる

2023
1月号
No.253

12月18日、木作町内会(白戸英行会長)が三新田神社に三十三俵としめ縄を奉納しました。住民たちは、約1カ月間かけて制作した大しめ縄を鳥居に巻きつけ、干支である卯の絵を飾り、米俵を次々と積み上げました。作業を終えると、つがる市登山囃子保存会による登山囃子が奉納され、集まった人たちは五穀豊穡や家内安全などを願いました。

五穀豊穡を願う



新

年おめでとうございます。市民の皆さまには、清々しい新春を健やかにお迎えることと心からお喜び申し上げます。

また、日頃より市政運営につきまして、特段のご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

■8月の大雨災害

昨年、前線の影響で8月9日朝から日本海側を中心に線状降水帯が発生し、各地で断続的に降り続いた激しい雨により、本市においては山田川と出精川、田光沼が決壊、越水し、1,068⁸の水田が冠水しました。

連日現場を視察しましたが、特に木造平滝地区の水田は湖のような悲惨な光景で、これだけの被害は経験にありません。また、スイカやメロンも同様に被害を受けました。水はけのよい丘陵地である屏風山地帯の畑では、高畝により栽培されているにもかかわらず、メロンが水に浮いた状態であったり、ビニールハウスが水没したりと無残な状況で

あり、9月にかけての出荷は大幅に減りました。また、岩木川の河川敷にある柏地区のリンゴ園地のほとんどが濁流にのみ込まれたほか、ゴボウ、ナガイモなどの野菜も大打撃を受けました。調査の結果、2,894.56⁸の農地が被害を受け、被害総額は31億9,235万9千円となりました。

市民活動の停滞による地域のつながりの希薄化が懸念される中、昨年は春まつりやネブタまつり、馬市まつりが3年ぶりに開催され、多くの人で賑わいました。2年続けて中止せざるを得ませんでした。顔があふれ、歓喜に沸いたことに深く感激いたしました。

現状では第8波の襲来により、感染拡大が続いておりますが、新型コロナウイルスに

対しては、ワクチン接種の円滑な実施など、引き続き対策に万全を期し、市民の皆さまの生命と健康を最優先に、地域経済の回復・活性化を図りたいと考えております。

■令和5年度に向けて

より子育てのしやすい環境づくりのため、保育料の完全無償化と高校生までの医療費の無償化を実施いたします。

この1月は、いよいよ「つがる市総合体育館」が完成いたします。4月に内覧会、落成記念式典を行い、市民の皆さま

まが無料でお使いいただけるプレオープン期間を設け、6月1日に正式オープンします。市民誰もが便利で快適に暮らせる社会を実現するため、「キャッシュレス決済」「書かない窓口」といった「スマート窓口」の導入に向けた準備を進め、窓口業務のデジタル化を推進してまいります。

つがるブランドの確立に向けて、新たに市内と東京に拠点を構え、農産物の生産・加工・流通・販売のそれぞれの段階で付加価値を高める工夫を凝らし、6次産業化の具現化を図ります。

人口減少対策として、宅地

立地の適正化を図るため、都市計画の見直しとともに、高齢世帯の住環境を整備する木造地区の公営住宅建替基本構想の策定に着手いたしました。今後、建て替えに向けて、老朽化した市営住宅の解体を進めていきたいと考えております。

今後も、子どもからお年寄りまで、つがる市に愛着の持てる、便利で豊かなまちづくりを進めていくとともに、市民のやる気を大事に育てる市政運営を推進してまいります。

つがる市長

倉光 弘昭



謹賀新年

令和五年

市長・市議会議長
年頭のごあいさつ

明

けましておめでとうございませう。

市民の皆さまには、希望に満ちた新春を健やかにお迎えることと心からお喜び申し上げます。

また、日頃より、市政の発展と議会運営に対してご理解とご協力をいただき、深く感謝申し上げます。

昨年を振り返りますと、8月に県内は記録的な大雨に見舞われ、各地で建物、道路、農作物等が甚大な被害を受け、人的な被害はなかったものの、改めて自然災害の恐ろしさを感じ知らされました。

被災された皆さまには、心よりお見舞い申し上げます。

市では、食料、飲料水、防災備蓄材などの物資を備蓄する防災備蓄倉庫とヘリポートを完成させ、今後、緊急時や災害時の拠点として期待されます。

近年、地震や津波、集中豪雨、異常気象など、気象変動が生活に大きな影響を及ぼしており、農作物にも大きな被害が発生しています。いまや自然災害はいつでもおきてもお

かしくない状況であり、今後、より一層迅速な対応が求められます。

さて、本市は、高齢化社会や人口減少に歯止めがかかっていない状況下、次世代を担う若者の人口流出や少子高齢化が進展していることから、早期の対応が求められております。

「第2次つがる市総合計画後期基本計画」が策定され、一昨年から、その対策に重点的に取り組んでおります。

市議会におきましても、市と連携を深めながら最善の努力をしていく所存でございます。

市議会としては、魅力ある

街づくりのため、市民のニーズを的確に捉え、市民目線に立った実のある政策を提言していくことが、重要な責務であると認識しております。

新たな年を迎え、市議会の役割と責任の重さを自覚し、議員一同、市民の信頼と負託に応えられるよう研さんを重ね努力してまいりますので、変わらぬご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆さまのご健勝とご多幸をご祈念申し上げ、新年にあたってのごあいさつとさせていただきます。

つがる市議会議長

野呂 司





自治会長に説明する倉光市長

市民と行政 協働のまちづくり

市自治会連合会 「市政懇談会」

11月14日、市自治会連合会（白戸英行会長）主催の「市政懇談会」が旧制木造中学校講堂で開催されました。自治会長ら約50人がよりよいまちづくりに向けて倉光市長や市の幹部職員と意見を交わしました。

懇談会に先立ち、倉光市長は「一人でも多くの市民がここで暮らして良かったと思えるような施策を展開していきたい。各自治会で困っていることや実施してほしいことをはじめ、さまざまなアイデアを出していただきたい」とあいさつ。続けて、市長特別講話では、本市にとって1丁目1番地である農業をテーマに、8月の大雨の被害状況や支援策の内容、スマート農業の取り組み、市の新規就農支援事業などを紹介しました。懇談会では、各地域が抱えている課題や要望などについて意見交換。出席者全員が問題を共有しながら、住みよい地域づくりに関するそれぞれの役割について考えました。

テーマ 道路の側溝

横町町内会 粕谷 光彦 会長



Q 設置して40年経過している側溝も多くあると伺った。水の流れが悪くなっているところもある。対策はあるか。要望はどこに出せばいいか。

A ご指摘のとおり、排水路の問題は経年による機能不全やふたが無くて道路が狭いなど多岐にわたります。市内では、いまだに土側溝の排水路で流末処理の悪い箇所もあります。随時対応していますが整備の進捗が難しい状況です。住宅地内の側溝は住民の皆さんに清掃していただいています。地下排水口部分や人の手では難しい所、住宅の張り付いていない箇所はご連絡いただければできる限り対応します。

また、要望は土木課へ、なるべく個人単位ではなく、町内会単位でしてくださるようお願いします。

テーマ 空き家対策

吹原自治会 渋谷 俊浩 会長



Q 管理者不明の空き家が増加する中、防災、衛生、景観の面で悪影響が深刻であるため、より一層、対策を進めてほしい。

A 倒壊のおそれなど周囲に悪影響を及ぼしている空き家については、所有者を特定し、適正に管理するように促しております。

空き家等に関しては、個人の資産なので、ご本人または相続された方が管理、費用負担するのが原則です。

今後、空き家の解体費用の支援などを検討していきます。



テーマ 出産準備金

下相野自治会 盛 恒博 会長



Q 国では、妊娠している方に10万円を支給する方針だが、市独自でそういった取り組みは行わないのか。

A 本市独自の取り組みとして、現在、中学生までの子ども医療費の無償化、第2子以降の保育料等の助成、学校給食費の軽減、不妊治療費の助成などを行っています。

さらに、子ども医療費の無償化を高校生まで拡充、保育料等の完全無償化、出産祝い金の支給など、子育てにかかるさまざまな経済的負担の軽減策を検討しており、限られた財源の中で、各事業の効果が優先度を勘案しながら取り組んでいきます。

一人一人を大切にした福祉のまちづくりに向け決意



福祉の作文を発表する稲垣小6年生秋元良仁君

第18回つがる市社会福祉大会が開催され、市民や来賓約150人が集まり、一人一人を大切にした福祉のまちづくりに向け決意を新たにしました。

「福祉の作文」発表では、市内小中学校から6人の児童生徒が登壇し、「地域の人のために動いたり、何か考えたりできれば、地域とつながりのある学校になれる」「介護職という仕事をしている母をぼくは尊敬している」「社会は簡単に変わらないと思うが、少しずつでも発達障害の存在を広めていきたい」などと読み上げました。

式典では、市社会福祉協議会の白戸英行会長が「誰もが住み慣れた地域で安心して生活できる地域づくりに積極的に取り組んでいきます」とあいさつ。続いて、地域福祉の向上などに貢献した個人、団体に対し、白戸会長から表彰状および感謝状が贈られました。

ミャンマーから介護技能実習生が来日

外国人技能実習制度により、ミャンマーから来日し、市内のグループホームで介護技能実習生として働く5人が市役所を表敬訪問しました。

この制度は、外国人の技能実習生に日本の企業等で技能・技術・知識を習得してもらい、母国の経済発展を担う「人づくり」に寄与することを目的としています。

エンプレス協同組合（伝法谷良二理事長）は、介護技能実習生を受け入れる監理団体で、今回初めて実習生を受け入れます。

実習生のYI YI MON（イー・イー・モン）さんは「仕事に早く慣れたい。将来は介護福祉士の資格を取り、日本でずっと働きたい」と抱負を語りました。



介護の仕事にやる気に満ちていた実習生の皆さん（前列）

図書館調べるコンクール 受賞14作品が決定

11/12
市立図書館



表彰状授与式に出席した受賞者の皆さん

市立図書館では、調べることで子どもたちに自ら学ぶ力をつけてもらいたいと、第6回市立図書館を使った調べる学習コンクールの作品を募集。今回は市内の小中学生から過去最多の66作品の応募があり、14点の受賞作品を決定。最優秀賞には、穂波小学校6年の太田ここみさんと伝法谷奈桜さん、柏中学校2年の荒関夏帆さんが選ばれました。

太田さんは「天気予報って当たるの!？」と題して、夏休みの約1カ月間の天気と予報を記録し、当たる確率はおおよそ77%と結論付け、「調べてみて当たる確率が高かった」と振り返りました。伝法谷さんは「夢見る夢研究」と題して、レム・ノンレム睡眠や金縛りの解説をはじめ、自身の15日間の夢日記などを紹介。「脳の名前などを分かりやすくイラストで解説しているところを見てほしい」と話しました。

太田さんと伝法谷さんの作品は、公益財団法人図書館振興財団主催の全国コンクールに推薦されました。受賞作品は市立図書館で2月末ころまで展示していますので、ぜひご覧ください。

他の受賞者は次のとおりです。▽**小学生の部優秀賞** 乳井絢女（穂波小6年）、**優良賞** 福士希歩（向陽小2年）、**奨励賞** 菊池桃李（向陽小2年）石岡汰進（瑞穂小6年）鳴海花（瑞穂小6年）、**特別賞** 高橋芽生（向陽小2年）高橋桜凜（穂波小3年）藤田愛華蝶（森田小3年）野呂歌音（森田小4年）尾野桃星（稲垣小6年）▽**中学生の部優秀賞** 成田柚歌捺（柏中2年）

異文化・姉妹都市交流に触れる

11/20
松の館

姉妹都市協会（葛西貢造会長）が国際交流フェアを開催。訪れた子どもたちや家族連れは、異文化に触れたり、姉妹都市交流への理解を深めたりしました。

3年ぶりの開催となったフェアでは、本市の国際交流員（CIR）と外国語指導助手（ALT）をはじめ、近隣のALTたちが、アメリカやイングランドなどの料理をテイクアウトで振る舞ったほか、日本ではあまり馴染みのないゲームなどを紹介しました。

姉妹都市の米国メイン州バス市から送られてきた貝殻を使って「貝殻アート」の制作体験も行われ、子どもたちは六角形の木製フレームに貝殻やビーズを接着剤で固定し、趣向を凝らした作品づくりを楽しみました。



左上：順番に袋を開けて欲しいものを取りあうアメリカ式プレゼント交換、右上：料理を振る舞うALTたち、左下：目隠ししてトナカイの鼻を狙って赤いボンポンをくっつけるピン・ザ・ノーズ・ゲーム、右下：貝殻アートに集中する子どもたち

往年のヒット曲などに沸く

11/27
牛潟公民館


華やかなドレス姿で歌う第44回上原げんと杯チャンピオンの中村正子さん（七戸町）

牛潟公民館（小山内竹一館長）が地域の活性化を図ろうと「歌の祭典唄っご家族（ファミリー）」を開催。上原げんと杯争奪のど自慢大会歴代チャンピオン4人をはじめ、県内外のカラオケ選手権の上位入賞者など、総勢21人が出演し、きらびやかな衣装とともに自慢ののどを披露しました。出演者たちは1人計2曲、「ラブ・イズ・オーバー」や「津軽海峡冬景色」、「月がとっても青いから」など、バラエティ豊かな往年の名曲を熱唱。集まった約170人の聴衆たちは、曲に合わせて手拍子をしたり体をゆらしたり、リズムに乗って楽しい時間を過ごしました。

友人同士で訪れた地元の女性4人は「コロナ禍で出歩く機会が少なく、何日も前から楽しみにしていた」「知っている歌が多くておもしろい。思わず歌に合わせて体が動いてしまった」と満喫した様子でした。

元気いっぱい 柏小児童がリンゴの販売体験

柏小学校（三上高弘校長）4年生38人が、リンゴとリンゴジュースの販売体験を行い、販売するための工夫や苦勞を学びました。

児童たちは、これまで総合的な学習の時間に、実すぐりや葉取り、つる回しなどの作業を行い、手塩にかけてリンゴを育ててきました。この日、収穫したサンふじ270個と1㍑入りのリンゴジュース200本を準備し、「いらっしゃいませ」と元気よく声を掛けて販売。買い物客を呼び込むための工夫として、リンゴを使ったお菓子やサラダなどのレシピを載せたチラシを配布したり、よさこいソーランを披露したりもしました。

レジ打ちを担当した須郷爽暖さんは「レジの入力を取り消すのが難しかったけど、貴重な体験で楽しい」と話しました。五所川原市から訪れた女性は「孫から電話があったので買いに来た。買ったリンゴは友達におすそ分けしたい」と笑顔で話しました。

11/28
農産物直売所


協力して接客とレジ打ちをする児童たち

市防犯標語コンクール 会長賞・最優秀賞を決定

12/13
イオンモール
つがる柏



展示されている防犯標語のぼり旗

市防犯標語コンクール（市生活指導協議会・市防犯協会主催）の受賞者が決定しました。

市内各小学校から、犯罪をなくす強い意志を持ち、防犯の心を培うことを内容とした標語を募集し、その中から最高賞の市生活指導協議会会長賞と、最優秀賞6点を決定。会長賞には、穂波小学校6年佐々木唯衣さんの「防犯は 家族のきずなと 地域の目」が輝きました。受賞した7つの標語は、のぼり旗にしてイオンモールつがる柏2階HVM隣の壁面に1/21(土)まで展示されています。

最優秀賞受賞者は次のとおりです。秋田谷帆香（向陽小6年）増田妃なた（瑞穂小6年）野呂日彩（森田小4年）大西佑花（柏小6年）加藤鈴琳（稲垣小6年）宮島楓花（車力小6年）

中村乙さん 県卓越技能者に選出 さらなる高みへ

中村板金・中村乙さん（柏桑野木田）が、県卓越技能者表彰を受賞しました。中村さんは、就業以来一貫して建築板金業に従事し、技能の研さんを積み、優れた銅板加工技術を備えています。特に伝統的建造物の屋根ふき技能に優れ、数多くの神社仏閣等の文化財の修理を手掛けています。さらに、ものづくりマイスターおよび全技連マイスターとして、小学生に体験指導も行っています。この度、これらの実績が認められて県卓越技能者に選出されました。

中村さんは「最年少で受賞できてうれしい。次は現代の名工を目指したい。特殊な銅板加工技術が失われないよう、次の世代にしっかり受け継いでいきたい」とさらなる高みを見据えていました。

旧制木造中学校講堂の銅板屋根の修復も中村さんが手掛けたものですので、ぜひご覧ください。



賞状を手に喜ぶ中村さん

本市出身の2人がクラーク高校野球部で活躍



新岡君（右）と坂本君
写真提供：2人が中学生のときに所属していた「弘前白神リトルシニア」齋藤和裕監督

北海道深川市にあるクラーク記念国際高校野球部で、木造出身の新岡歩輝君（2年生）と車力中出身の坂本劣陽君（2年生）が活躍しています。同校野球部は、2022年秋の北海道高校野球大会で見事優勝。秋の高校野球日本一を決める第53回明治神宮野球大会に2年連続で出場を果たしました。大会では、強豪校の大阪桐蔭高校と対戦し、残念ながら12対2で敗れました。それでも、同校は2023年春の甲子園出場が有力。本市出身の2人のさらなる活躍が期待されます。

キャプテンそしてエースで大会に臨んだ新岡君は「チーム全体が緊張のあまり、特徴である守り勝つ野球が出来なかったのがくやまれる」と振り返り、坂本君は「気迫を前面に出すプレーでチームを勝利に導き、春夏の甲子園出場を果たしたい」と意気込みます。

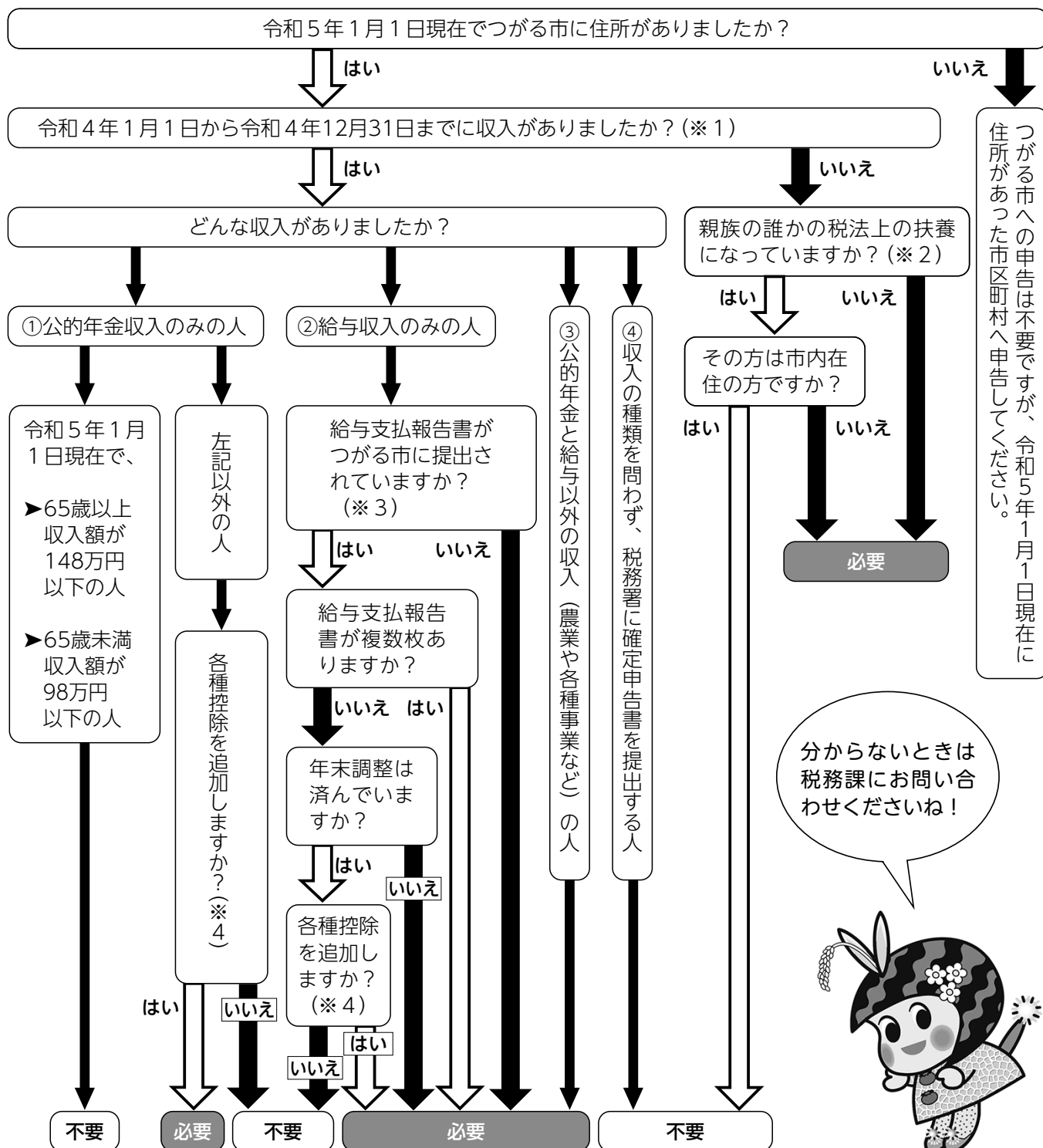
2人は家族の支えや応援に対し「最高のプレーで恩返ししたい」「成長した姿を見せたい」とコメントを寄せてくれました。

市・県民税申告相談のお知らせ

【受付期間 2月7日（火）～3月15日（水）】

令和4年分市・県民税の申告時期が近づいてきました。申告がスムーズに行えるよう関係書類をそろえて今から準備をお願いします。まずは市・県民税の申告が必要かどうか、以下のフローチャートでチェックしてみましょう。

1 申告が必要かどうか確認しましょう



※1 遺族年金、障害年金、雇用保険のみを受給していた人は、収入がなかった人に含まれます。

※2 保険証の扶養とは異なります。

※3 あなたの給与支払報告書がつがる市に提出されているかどうかは、給与支払者へご確認ください。

※4 各種控除とは、扶養控除、配偶者控除、医療費控除、社会保険料控除、生命保険料控除、地震保険料控除、ひとり親（寡婦）控除、寄附金控除、障害者控除、住宅借入金等特別控除などがあります。

2 申告会場に行かなくても申告できます！

申告会場に会場しなくてもスマートフォンやパソコン、郵便を利用して申告ができます。

●住民税申告の郵送での申告

以下の書類を市役所税務課まで郵送してください。

- ①記入した申告書（市役所、各出張所に用紙を備え付けてあります）

②マイナンバーの番号が分かるもの（マイナンバーカード、通知カード、マイナンバーの記載のある住民票の写し等）

③本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証等）の写し※マイナンバーカードなら②と③の両方の確認が可能です。

④添付資料（収支内訳書、医療費通知書、保険料控除など申告したいことの確認資料）

なお、**郵送された書類は返却しません**ので、申告書の控えが欲しい方は切手を貼った返信用封筒も同封してください。
必ず連絡先を記入してくださるようお願いいたします。

☒ 送付先：〒038-3192 つがる市木造若緑61-1 つがる市役所税務課

●確定申告書等作成コーナー

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額などを入力するだけで簡単に申告書を作成することができます。また、作成し印刷した申告書と添付書類を税務署へ郵送または持参することもできます。

さらに、e-Tax送信なら、源泉徴収票の添付が不要、所得税の還付処理が早いなどのメリットがあります。

【令和4年分（令和5年1月以降）からはさらに便利に！】

・マイナンバーカードの読み取り回数が1回に

令和5年1月からマイナンバーカードを利用して申告される方のマイナンバーカードの読み取り回数が1回になります（過去にマイナンバーカード方式で申告された方が対象です）。

初めて、マイナンバーカードを利用して申告される方は、マイナンバーカードで本人確認していただくと、次回の申告以降、1回の読み取りで済みます。

・青色申告決算書・収支内訳書がスマホで作成可能に

令和5年1月から青色申告決算書・収支内訳書がスマホで作成可能になります。また、パソコンの画面もリニューアルします。

・マイナポータル連携の自動入力対象が拡大

マイナポータル連携とは、マイナポータル経由で、控除証明書等の必要書類のデータを一括取得し、各種申告書の該当項目へ自動入力する機能です。令和4年分確定申告からは、新たに医療費通知情報（1年間分）、公的年金等の源泉徴収票および社会保険料（国民年金保険料）控除証明書もマイナポータル連携の対象となります。

対応しているスマートフォンやパソコンの機種、申告方法など、詳細は国税庁ホームページでご確認ください。

確定申告書等
作成コーナー



3 令和4年分の変更点

①市・県民税の非課税判定における未成年者の年齢引き下げ

民法の成年年齢の引き下げに伴い、令和4年分から1月1日（賦課期日）時点で18歳または19歳の方は、未成年者にあたりませんので、合計所得金額が38万円を超えると課税されます（扶養親族がいる場合、非課税となる合計所得金額の範囲が異なります）。

17歳以下の未成年者で令和4年分の合計所得金額が135万円以下の場合は課税されません。

未成年者の対象年齢が変わります

令和3年分まで	令和4年分から
20歳未満 (平成14年1月3日以降に生まれた方)	18歳未満 (平成17年1月3日以降に生まれた方)

②住宅ローン控除の期間延長と控除限度額の見直し等

所得税における住宅ローン控除の適用期間が4年間延長され、令和4年1月1日から令和7年12月31日までに入居した方も対象となります。また、控除率を0.7%に引き下げつつ、新築住宅等の控除期間は13年へと上乗せされました。

令和4年分以降、所得税から控除しきれなかった住宅ローン控除額がある場合、当該年の所得税課税総所得金額等の5%（上限97,500円）の範囲内で当該年の翌年分の市・県民税から控除されます。

その他変更点について、詳しくは国税庁ホームページ「令和4年分確定申告特集 住宅ローン控除を受ける方へ」をご覧ください。

4 コロナ対策について

新型コロナウイルスの感染防止対策として、**職員のマスク着用、入り口にタブレット型検温器の設置、相談席での仕切り設置、定期的な換気**などを行う予定ですのであらかじめご了承ください。

会場での密集・密接状態を避けるため、松の館会場では**待合室を設けることとしました**。会場に着いたら番号札をお持ちになり、自分の番号が呼ばれるまで待合室（会場向かいの和室、または会場隣の研修室）にてお待ちください。

5 申告相談の際に持参するもの

マイナンバーカードをお持ちの方	(番号確認書類・身元確認書類) マイナンバーカード
マイナンバーカードをお持ちでない方	① (番号確認書類) 通知カードやマイナンバーの記載のある住民票の写しなどのうちいずれか一つ ② (身元確認書類) 運転免許証、公的医療保険の被保険者証、障害者手帳などのうちいずれか一つ
扶養している者や事業従事者がいる方	その者のマイナンバーが分かるもの
申告者本人の口座番号が分かるもの	申告者本人名義の通帳など
以前に利用者識別番号の用紙を受け取ったことがある方	利用者識別番号の用紙

各種所得ごとに持参するもの

給与所得者の方	給与の源泉徴収票
公的年金所得の方	公的年金等の源泉徴収票
農業、営業、不動産などの事業所得の方	収入・経費を記載した収支内訳書 記載した内容の根拠資料 (領収書など)
一時所得の方	保険の一時金や満期返戻金の受取通知書
譲渡所得の方	売買契約書、譲渡費・取得費がわかるもの (収用・あっせんの場合は) 特別控除証明書
雑所得の方	個人年金保険を年金形式で受け取った場合の支払証明書 シルバー人材センターの配分金支払証明書

各種控除を受けたい方が持参するもの

医療費控除	「医療費控除の明細書」または「医療費支払通知書」 ※医療費の領収書ではなく「明細書」か「通知書」の添付が必要です。
社会保険料控除	国民年金保険料等の領収書
生命保険料・地震保険料控除	保険会社が発行する保険料控除証明書
寄附金控除	寄附金受領証明書
障害者控除	障害者手帳など (お持ちの方)
住宅借入金等特別控除	契約書、登記事項証明書、借入金年末残高証明書、各種補助金の証書など その他に住宅の性能や、取得したときの状態に応じて追加が必要となる書類があります。 詳しくは国税庁ホームページ「令和4年分確定申告特集 住宅ローン控除を受ける方へ」をご覧ください。

6 申告相談にあたっての注意点

- 申告をしなければならない方が申告をしないと、国民健康保険税の軽減措置が適用されない、所得証明書などの各種証明書が発行されないなどの不利益が生じます。
- 車力会場は北消防署の2階になります。お間違えのないようお願いします。
- 待ち時間短縮のため、**収支内訳書や医療費控除の明細書の作成がお済みでない場合は申告相談前に作成してもらいます。**申告相談前までに書類を作成してご持参ください。
- 収支内訳書や医療費控除の明細書の様式は市役所税務課、各出張所窓口に設置してあるほか、市ホームページからもダウンロードできますのでご活用ください。

7 よくある質問

Q1 収入がないのに申告しないといけないの？

A1 収入がなくても以下に該当する方は市・県民税申告をする必要があります。

- ・国民健康保険に加入している方
- ・誰の扶養親族にもなっていない方
- ・市外の方の扶養親族になっている方

Q2 医療費は10万円を超えないと控除されないの？

A2 医療費控除は控除する方の総所得金額等の5%か10万円のどちらか低い方の金額を超えた分が所得から控除される制度ですので、必ずしも10万円を超えないと控除されない、というわけではありません。医療費控除の金額は、次の式で計算した金額 (最高で200万円) です。(実際に支払った医療費の合計額 - (1) の金額) - (2) の金額

(1) 保険金などで補てんされる金額

例) 生命保険契約などで支給される入院費給付金や健康保険などで支給される高額療養費・家族療養費・出産育児一時金など

(注) 保険金などで補てんされる金額は、その給付の目的となった医療費の金額を限度として差し引きしますので、引ききれない金額が生じた場合であっても他の医療費からは差し引きません。

(2) 10万円

(注) その年の総所得金額等が200万円未満の人は、総所得金額等の5%の金額

例) 総所得金額等が150万円の人で、1年間に支払った医療費の総額が8万円だった

→総所得金額等の5%は7万5千円となり10万円よりも低いので、8万円-7万5千円=5千円が所得から控除されます。

Q3 申告を済ませた後に医療費通知書が届いたけどどうすればいいの？

A3 申告相談受け付け期間内であれば訂正することができます。ただし、医療費控除は所得から控除されるものなので、控除する所得がない方については訂正しても税額に変更がない場合があります。

所得税・贈与税の申告と納税は	3月15日 (水) まで
消費税・地方消費税の申告と納付は	3月31日 (金) まで
国民健康保険税の申告は	4月17日 (月) まで



8 市・県民税申告相談日程表

各会場とも受付時間は8時45分～16時30分（12時～13時は除く）
 平日の相談が困難な場合、2/19（日）・3/5（日）9時～16時30分、松の館2階視聴覚室で受け付けます。

木造・柏・森田地区〔会場：松の館2階 視聴覚室〕				
月	火	水	木	金
		2/8	2/9	2/10
		【柏地区】 下町・鶴野・かしわ団地 かしわニュータウン 岩木団地・第2岩木団地	【柏地区】 沖菟・末吉・藤岡 広須・姥島	【柏地区】 上古川・鷺坂・玉水
2/13	2/14	2/15	2/16	2/17
【柏地区】 下古川・八重崎 稲盛・小和巻	【柏・森田地区】 上派立・小中野 相野	【森田地区】 山田・つきみの団地 月見野丘団地 第二月見野丘団地	【森田地区】 森田・床舞	【森田地区】 大館・勝山
2/20	2/21	2/22	2/23	2/24
【森田地区】 猫淵・中田 漆館・吉野	【川除地区】 芦屋・川除・豊田 今市・芦沼・秋桜団地	【川除・出精地区】 蓮川・立花 出野里・芦部岡	祝日	【出精地区】 大畑・東林・西林
2/27	2/28	3/1	3/2	3/3
【出精地区】 生田・兼館・石館 善積・堅固	【出精地区】 夕日岡・出崎・蓮花田 永田・土滝・加納・小田原	【柴田地区】 濁川・中の林 中館・細川・町居田 桜井・里見・柴田 近野・十文字・平野	【柴田・越水地区】 菊川・福原・千代田 遠山・三ツ館・下福原	【越水地区】 広岡・あざみ岡・越水 駒田・吉見・吹原 南広森・丸山
3/6	3/7	3/8	3/9	3/10
【館岡地区】 館岡・亀ヶ岡 筒木坂・平滝	【館岡・出来島地区】 菰槌・大湯町・出来島	【旧 町】 有楽町・范中・浮巣	【旧 町】 上町・松原	【旧 町】 蓮沼・赤根 浦船団地
3/13	3/14	3/15	3/16(木)以降の所得税確定申告は市役所で受け付けできません。五所川原税務署へ直接ご相談ください。(電話34-3136) ※電話による事前予約が必要です。	
【旧 町】 田町・桜木団地 若緑団地	【旧 町】 横町・清水町 成田団地	【旧 町】 千代町・吉岡下木造		

車力地区〔会場：北消防署2階〕				
月	火	水	木	金
	2/7	2/8	2/9	2/10
	車力町・下車力町	牛瀧町・下牛瀧町		
2/13	2/14	2/15	2/16	2/17
富菟町	富菟町 豊富町			
建物西側に駐車スペースがありますので、そちらをご利用ください。				

稲垣地区〔会場：稲垣ふれあいセンター〕				
月	火	水	木	金
2/13	2/14	2/15	2/16	2/17
			千年・再賀 沖善津	吉出・語利 沼館・野末
2/20	2/21	2/22	2/23	2/24
繁菟・繁田 船越・下繁田	元増・福富 中派立・前村 下派立	野田・楽田 細沼・鶴見里	祝日	沼崎・穂積 家調

※日程をよくご確認になり、お間違えのないようお願いします。
 ※午前中と月曜日は混雑が予想されますので、時間に余裕をもってお越しください。
 ※申告がスムーズに行えるよう地区毎に日程を定めています。なるべく割り当てられた期日にお越しください。
【申告期間前の問い合わせ先】 税務課 電話 42-2111（内線216）
【申告期間中の問い合わせ先】 ※土日祝日は除く
 ・松の館（申告相談専用）電話 49-2181（2/8～3/15） ・車力地区会場 電話 56-2111（2/7～2/14）
 ・稲垣地区会場 電話 46-2111（2/16～2/24）

宝くじの助成金で コミュニティ活動を推進

令和4年度の一般財団法人自治総合センター「一般コミュニティ助成事業」が、上相野自治会および福富自治会で実施されました。

この事業は、宝くじの助成金で自治会や町内会等が実施するコミュニティ活動に直接必要な備品等を整備するものです。地域のコミュニティ活動が今まで以上に充実・強化されることが期待されます。



整備した除雪機（上相野自治会）と
液晶テレビ（福富自治会）



【問い合わせ先】
地域創生課
電話42-2111
(内線361)

2023 つがる市 雪フェスタ in地球村

場所：つがる地球村国際交流広場

1/22(日)

AM10:00~PM15:00まで



キッチンカー・ふるまいなべ（12時～）・
棒パン作り・氷のすべり台・氷のかまくら（イ
グルー）など内容盛りだくさん！

【問い合わせ先】つがる地球村 電話26-2855

火の取り扱いには十分ご注意ください！

市消防本部では、平成28年12月の糸魚川市大規模火災、令和4年4月および8月の北九州市旦過市場大規模火災、令和4年11月のさいたま市JR大宮駅前繁華街での火災を受け、木造建築物が密集する木造商店街に、防火対策として火災予防啓発リーフレットを配布しました。

火災が発生しやすい時期です。皆さん、火の取り扱いには十分ご注意ください。

【問い合わせ先】市消防本部予防課 電話42-7744



給与支払報告書を提出する際の注意点

給与支払報告書の総括表と個人別明細表にはマイナンバー（個人番号・法人番号）の記載が必要です。

個人事業主の方が給与支払報告書を提出する場合、本人確認（番号確認および身元確認）を行う必要がありますので、マイナンバーカードをお持ちください（法人は確認対象外）。マイナンバーカードをお持ちでない方は、マイナンバーの番号がわかるものと本人確認ができるもの（運転免許証等）をお持ちください。郵送の場合は確認書類のコピーを同封してください。

代理人の方が提出する場合は①個人事業主の方からの委任状（任意の様式でも結構です）②代理人の方の本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証等）③個人事業主の方のマイナンバーの番号が確認できるものがが必要です。

【問い合わせ先】税務課 電話42-2111（内線216）

国民健康保険
後期高齢者医療

確定申告で医療費控除を行う方へ

被保険者の皆さまに医療費に対する認識と理解を深めていただくことを目的に1年分の医療費を記載した「医療費通知書」を送付しています。

対象期間は令和4年1月～12月受診分ですが、医療機関からの診療情報は、審査支払機関の審査を経てから情報提供されることから、「医療費通知書」がお手元に届くのは2月末～3月上旬になります。

国民健康保険と後期高齢者医療保険の医療費通知は、発行元が別のため、お届け時期が異なることがありますのでご了承ください。

「医療費通知書」は、確定申告の際に医療費控除明細書に添付できますが、前述の理由により確定申告の開始時期までにお届けできないため、お急ぎの方は領収書でご対応くださるようお願いいたします。

【問い合わせ先】国民健康保険：市役所国保年金課 電話42-2111（内線271）

後期高齢者医療：県後期高齢者医療広域連合 電話017-721-3821

マイナポイント第2弾の対象となるマイナンバーカードの申請期限は2月末まで延長されました

マイナポイント第2弾の対象となるカードの申請期限は、令和4年12月末から令和5年2月末に延長されました。申請期限の延長は今回が最後です。最新の情報は、随時、市ホームページでお知らせしますので、ご確認ください。

【問い合わせ先】市民課 電話42-2111(内線262、265、266)

期限が近づいています！ご確認ください

❗ つがる市地域経済・生活応援商品券の使用期限は1月31日(火)まで

令和4年7月1日時点で、つがる市住民基本台帳に住民登録されている方を対象に、一人に3千円分の商品券を給付しています。つがる市の地域経済活性化のためにも、期限までにご使用ください。

また、長期不在等で商品券を受け取られていない方は、1月31日(火)まで市役所で保管していますので、お早めにお問い合わせください。

【問い合わせ先】商工労政課 電話42-2111(内線418、419)

詳細は市ホームページ(QRコード)をご確認ください。



❗ 子育て世帯生活支援特別給付金の申請は2月28日(火)まで

新型コロナウイルスの影響が長期化する中で、食費等の物価高騰に直面するひとり親世帯および低所得の子育て世帯に対し、子育て世帯生活支援特別給付金(児童1人当たり5万円)を支給しています。①～④に該当する方は申請が必要です。期限までに子育て健康課へ持参または郵送で申請書類を提出してください。

詳細は市ホームページ(QRコード)をご確認ください。

ひとり親世帯



ひとり親世帯以外



ひとり親世帯	①公的年金等を受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
	②新型コロナウイルスの影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方
ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯	③高校生のみを養育している方で、令和4年度の住民税均等割が非課税の方 ④新型コロナウイルスの影響を受けて令和4年1月以降の家計が急変した方で、令和4年度の住民税均等割が非課税の方と同様の事情にあると認められる方

【問い合わせ先】子育て健康課 電話42-2111(内線304、309)

要介護認定者の障害者控除について(税申告用)

障害者手帳等を所持していない満65歳以上の方で、要介護認定を受けていて次の要件に該当する場合は、所得税や市・県民税の申告の際に障害者控除対象者認定書を添付することで障害者控除が受けられます。

申請者は被保険者本人、または被保険者本人を扶養控除対象としている親族です。障害者控除対象者認定書の交付申請は市役所介護課で受け付けし、郵送による交付となりますので、申告を行う前に申請してください。

障害者控除の対象となる要件	区分	控除額(所得税)	控除額(市・県民税)
●要介護1～3の高齢者 ●要支援1～2の認知症高齢者で、日常生活自立度Ⅱa～Ⅲbの方	障害者控除	27万円	26万円
●要介護4～5の高齢者 ●要支援1～2または要介護1～3の認知症高齢者で、日常生活自立度Ⅳ～Ⅴの方	特別障害者控除	40万円	30万円

注 意 点 対象となるのは、令和4年12月31日(死亡者は死亡日の翌日)を基準として、それ以前に6カ月以上の介護認定期間があった方です。令和4年7月1日以降に初めて認定された方は、翌年からの適用となります。障害者手帳を所持している方でも、この認定によって障害者控除から特別障害者控除となる場合は申請が可能です。

申 請 介護保険被保険者証(オレンジ色)にて介護度をご確認の上、介護課へお越しください。

申請結果 申請の結果は、審査した上で郵送により認定書または非該当通知を送付します。被保険者一人につき一通のみの交付となります。

【問い合わせ先】介護課 電話42-2111(内線234)

民生委員・児童委員を紹介します

民生委員・児童委員は、地域の皆さんが安心して生活できるよう、ボランティアで相談や支援活動を行っています。厚生労働大臣からその任務を委嘱されており、守秘義務がありますので、相談内容や個人の秘密が他に漏れることはありません。悩みごとやお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

任期：令和4年12月1日～令和7年11月30日

民生委員・児童委員名簿

令和4年12月1日現在

担当地区	氏 名	電話番号
松原	宮川 順悦	42-2019
松原団地	田中 良子	42-5755
蓮沼	中曽根己保子	42-2278
赤根	鈴木 典子	42-5808
上町	赤石 淳子	42-1582
	伊藤 忠雄	42-4872
田町	成田 賢生	42-3673
桜木団地・若緑団地	倉水 友秋	42-5815
千代町・有楽町	葛西 和明	42-3420
横町	三上 静	42-5836
吉岡・下木造	小田原守佐	090-032-1105
	片山 久子	42-4542
清水町	中村 博	42-3620
菫中	宮本美保子	42-4586
浮巣	成田 秀治	42-1664
蓮川	加藤ユリ子	42-4047
豊田・今市	高橋 進	42-6373
芦屋・川除	成田えみ子	42-3718
芦沼	成田 幸子	42-2775
立花・芦部岡・出野里	葛西てい子	46-3252
蓮花田・永田	小山内正敏	42-3398
土滝・加納・小田原	山口 利美	42-6413
生田・大畑	高橋 純一	42-5331
東林・西林	三浦 司	42-2380
善積・石館・堅固	渋谷 盛道	42-6817
出崎・夕日岡・兼館	藤本 優	42-6616
濁川・中の林・桜井・中館・町居田	工藤 初雄	42-6284
柴田・里見	工藤 寛樹	42-4018
近野・十文字・平野	藤田 毅	42-6467
千代田・遠山・菊川	石田 保子	42-5500
福原	盛 廣幸	26-4160
吉見・下福原	山谷 明仁	42-3676
三ツ館	野呂幾久雄	26-3341
丸山	欠員	
南広森・吹原	坂本 清悟	26-3932

担当地区	氏 名	電話番号
広岡・苅岡	長谷川昭博	26-2559
越水・駒田	吉田 博身	26-4103
菰槌	長谷川留美子	45-2570
大湯町	欠員	
館岡	野呂 栄	45-2470
亀ヶ岡	野呂和賀子	45-2207
筒木坂	三橋めぐみ	45-2502
平滝	安田 勝彦	45-2367
出来島	新岡 富子	45-2019
勝山	原田 諭	26-2526
大館	鳴海 アキ	26-2444
床舞・大館	神 せい	26-2023
床舞	宮崎 栄藏	26-2412
	宮崎 龍美	26-2364
森田	前田 優子	090-186-0168
月見野	欠員	
山田	島田 博樹	26-3285
猫淵	佐藤百美子	26-4042
中田	山崎 清唯	26-3315
下相野	盛 克夫	42-4854
上相野	瓜田 光良	42-2502
栄田・笹木・小中野	對馬 博志	42-2254
小和巻	神 嘉孝	25-2372
上派立・小中野	葛西 清勝	25-2210
下町	三浦 順一	25-3188
上古川・岩木	小笠原博志	25-2689
下古川	三上 秀敏	34-8613
鷲坂	岩川 昭	35-2321
稲盛・八重崎	工藤 友子	25-3013
玉水	平田 陽子	42-1533
藤岡・沖菫	藤本 昇	42-1061
末吉	相馬 静江	42-4655
広須	原田 実	25-2634
姥島	松橋 清治	25-3142
千年・再賀	笹田 公博	090-023-4206
沖善津・吉出	佐々木正日公	46-2977
語利・沼館	三上 晴子	46-2358
沼崎・元増	高橋 弘幸	46-3521

担当地区	氏 名	電話番号
福富・中派立・前村・下派立	帯川 孝	46-2543
上野田・下野田	葛西 牧子	46-3506
楽田	藤田 儀昭	46-3460
鶴見里・細沼・穂積・野末	尾野 昌子	46-2658
家調	加藤 勇造	46-3487
繁田・繁沼	白瀬 清子	46-3592
船越・下繁田	成田美智子	46-3098
富范町	小寺 正史	56-4261
	鳴海 孝明	56-4267
	北澤由美子	56-3716
	秋田 秋江	56-3768
豊富町	内田 了	56-2074
	斎藤 兼善	56-3256
車力町	工藤 育子	56-4130
	工藤 秀美	69-5534
	尾野 公人	56-4370
下車力町	對馬 順子	56-3556
牛潟町	工藤 幸司	56-4066
	鳴海 初美	56-4373
	工藤佳代子	56-2469
下牛潟町	大山留美子	56-3624

主任児童委員

木造地区	成田 淳	42-5418
	須藤 澄子	42-6492
	木村 和彦	42-6634
森田地区	盛 治美	26-2143
	亀川真都子	26-2174
柏 地 区	三上みつる	34-3303
	成田 和代	25-2098
稲垣地区	渋谷 孝之	46-2183
	齊藤 裕	46-3091
車力地区	山崎ますみ	56-2608
	松橋 律子	56-4216

【問い合わせ先】福祉課 電話42-2111（内線245）

つがる市に来てから1年

皆さん明けましておめでとございませう！
お正月休みはゆつくり家族と一緒に過ごせましたか？

このコラムの執筆時点では、つがる市に着任した1年記念日をちょうど迎えたところです。ふと気づいたら、青森県に引越してからもう365日が過ぎてしまいました。本当にあつという間の1年でした。着任した頃は長い冬が始まったばかりで、雪と寒さが永遠に続くかと思いましたが、今思えば日本が誇る四季をしっかりと楽しむことができました。雪、桜、海、紅葉、そして再び雪の光景を見てきた私は、1年前の自分に比べると別人のようです。

大学時代には実家を出て寮に引っ越し、初めての自立を経験しましたが、大学に通っていた間はずっとルームメイトがいました。ペルーに留学した時もホストファミリーと一緒に暮らしていたので、初めての真正正銘の一人暮らしを経験した場所はつがる市です。一人暮らしだと色々なチャレンジや大変なことがありますが、今は前より主体的な人間になれたと思います。

実際日本で生活していると、旅行で遊びにくるのはまた違うことだと分かりました。ゴミ分別や石油ストーブの使用など、不慣れなことが最初は沢山ありましたが、1年ですっかり慣れました。アメリカ人が憧れる日本のコンビニの便利さや、お手頃価格で食べられる新鮮なお寿司のよつなものは、前には贅沢で滅多にアクセスできないものだと思っていました。でも、日本で暮らすとこのようなものは日常生活の一部となるので、故郷の暮らしや文化と全く違う生活を経験する機会があつてありがたいです。メキシカン料理だけは恋しいですが…

オリビア・スナイダー

初めて仕事の行先が青森県だと知った瞬間は正直ショックを受けました。祖母がいる広島県をリクエストしましたが、何故か反対方向の東北地方になりました！最初は家族から離れていて見知らぬ場所であつた青森のことを考えると不安が多かつたですが、親戚から聞いたアドバイスは「新しい場所に行けばもっと幅広い新たな経験が待っているよ！」でした。広島平和記念資料館には何回か行ったことがありますが、聞いたことがなかった高山稲荷神社や平滝沼公園などの素敵な場所を初めて経験することができました。

各季節には多くの地域で様々なイベントや祭りがあり、青森県のまだ発見していない楽しみ方がこれからも待っていると思います。皆さんの一番好きな青森スポットは何ですか？



日本へ出発の日。家族と彼氏が見送りに来てくれました。(左から)妹・私・母・彼氏

つがる市原油高騰対策バス・貨物運送事業継続支援金

原油価格高騰の影響を受けるバス・貨物運送事業者の事業の継続を支援するため、対象となる事業者に支援金を支給します。

支給対象者・支援金額 次の①～③のいずれかで、表の対象事業を主たる事業として営み、支援金の受給後も継続する意志があるもの。①つがる市内に本社または営業所等がある法人 ②つがる市内の小・中学校を目的地とするスクールバスを運行する法人 ③つがる市内に住所を有する個人

対象事業	支援金額（車両1台当たり）
一般貸切旅客自動車運送事業	一般貸切旅客自動車 7万円
特定旅客自動車運送事業（市内の学校を目的地として通年運行するスクールバスに限る）	特定旅客自動車 7万円
貨物自動車運送事業（市内の事業所に登録のある車両に限る）	①一般貨物自動車運送事業車両 7万円 ②特定貨物自動車運送事業車両 7万円 ③貨物軽自動車運送事業車両 2万円

申請期限 2月15日(水)まで（当日消印有効）

提出書類 支援金交付申請書・確定申告書類の写し・対象車両の車検証の写し・業種別営業許可証等の写し・振込先口座通帳の写しを商工労政課へ郵送で提出してください。

※支援金の詳細は、市ホームページトップ画面の検索機能に **バス貨物** と入力してください。

【申請・問い合わせ先】 〒038-3192 つがる市木造若緑61-1 つがる市商工労政課
電話42-2111（内線418、419）

税

県税納税証明書の 申請方法

官公庁の入札参加資格審査申請、建設業許可申請、所得税確定申告、金融機関の融資申し込み等のため、県税(法人県民税・法人事業税・特別法人事業税、個人事業税等)の納税額または未納額がないことの証明書が必要な方は、次の書類等をご準備ください。

▼納税義務者本人(法人の場合は代表者)が交付申請する場合:

①申請書(県ホームページからダウンロードできます。記入方法のご案内もあります)②本人確認ができる書類(マイナンバーカード、運転免許証など写真付きの公的書類)③手数料(1件につき県収入証紙400円)

▼代理人が交付申請する場合:

前記①③のほか、④委任状(申請書「委任に関する事項」欄使用可。納税義務者本人(法人の場合は代表者)が自署したもの)⑤代理人の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など写真付きの公的書類)

▼その他: 納税証明書は、納税者の皆さまの大切な情報を証明するものです。窓口での確認を厳正に行っていますので、ご協力をお願いします。郵送による交付申請もできます。申請方法は下記までお問い合わせください。

〒0173-34-2111(内線205)

〒0173-34-2111(内線205)

〒0173-34-2111(内線205)

お知らせ

暮らしに役立つ情報をお届けします!
掲載している催し等は、新型コロナウイルスの感染状況により、延期または中止となる場合があります。事前にご確認ください。
また、催し等に参加する際は、マスクの着用など、感染対策へのご協力をお願いします。

つがる市役所 42-2111 (代表)
〒038-3192 つがる市木造若緑61-1



離職者等再就職訓練 受講生募集

県では、離職者等の早期就職促進を図るため、民間教育機関等を活用した離職者等再就職訓練を実施しています。今回の訓練では、「介護福祉士実務者研修修了」「福祉用具専門相談員」の資格取得を目指します。

▼訓練期間: 2/27(月)~8/25(金)

▼場所: ディスパッチカレッジ柏校(柏鷲坂清見71-1)

▼料金: 受講料は無料(教科書など自己負担あり)

▼対象: ハローワークに求職を申し込み、ハローワークの受講指示、受講推薦、支援指示のいずれかを受けた方

▼定員: 20人

▼申込方法: ハローワークまたはハローワークヤングプラザ(55歳未満の方)に受講申込書を提出してください。

▼申込期限: 2/6(月)正午まで

〒0172-32-2713



最低賃金が 改定されました

12/21から青森県特定(産業別)最低賃金(時間額)が次のとおり改定されました。

鉄鋼業
(改定前929円) **958 円**

電子部品・デバイス・電子回路、
電気機械器具、情報通信機械器
具製造業
(改定前859円) **888 円**

自動車小売業
(改定前890円) **919 円**

※県内で働く全ての労働者および使用者に適用される「青森県最低賃金」は10/5から時間額853円に改定されています。

〒017-734-4114

市税等の納付は
納 期 内 に
お 願 い し ま す

1
月
は

「国民健康保険税」7期 「介護保険料」7期
「後期高齢者医療保険料」7期 「住宅使用料」 「公共下水道使用料」
「農業集落排水施設使用料」 「利用者負担金(保育料)」

の納期限となっています。

口座振替日は1月31日(火)です。口座残高の確認をお願いします。

【問い合わせ先】収納課 電話42-2111 (内線227)

広 告

眠ったままで受けられます! 胃・大腸内視鏡検査



千葉胃腸科内科

経鼻内視鏡

大腸ポリープ切除

ピロリ菌除菌

TEL 0172-36-7788

水・日・祝日・土曜午後休診

院長
千葉 裕樹



弘前市石渡3-13-2
(サンデー弘前石渡店向かい)



**交通災害共済の加入
を受け付けます**

会費は1人350円

- ▼**受付期間**：2月1日から随時
- ▼**申込先**：防災危機管理課、稲垣出張所、車力出張所、つがる出張所(イオンモールつがる柏内)
- ▼**申込書**：加入票を1月下旬に各ご家庭へ配布します。お住まいの地区によっては、2月から3月まで、町内会や交通安全母の会などの団体加入協力員が、各ご家庭を訪問し、加入を取りまとめます。申し込み後は、加入票控えを紛失しないよう大切に保管してください。
- ▼**共済期間**：4/1～3/31(1年間)
- ▼**留意事項**：幼・保・小・中学生等については、学校単位で受け付けします。町内会単位などと二重加入がないよう十分ご注意ください。詳細は、毎戸配布される「チラシ」「加入票」をご確認ください。
- ▼**見舞金等級**：1等級死亡100万円、2等級後遺障害50万円、3等級90日以上90日未満の治療5万円、4等級60日以上90日未満の治療4万円、5等級30日以上60日未満の治療3万円
- ▼**請求時の必要書類**：見舞金請求書(申込先の窓口備え付け)、交通事故証明書(警察署への事故届出必須)、医師の診断書または柔道整復師の施術証明書、加入票(令和5年度は青色の用紙)控え

問 県交通災害共済組合
つがる支部
(市役所防災危機管理課内)
(内線344)

**1日1円保険
に加入してね**



**55歳以上の
「働きたい」を
応援します**

就労・就業相談

市生涯現役促進協議会では55歳以上の高齢者の就労・就業の巡回相談を行っています。相談は無料です。

- ▼1/17(火) 稲垣ふれあいセンター
- ▼1/19(木) しゃりき温泉
- ▼2/7(火) 森田公民館
- ▼2/9(木) 柏老人福祉センター
- ※時間は各会場9時～16時
- ※当協議会事務所(青森銀行木造支店隣)では、土日祝日除く平日9時から17時まで就労相談を受け付けています。

第2回介護基本技術研修会

家族や自分のために介護の基本的な技術を身につけてみませんか。介護助手(介護資格不要)として働きたい方にもおすすめです。

- ▼**日時**：1/25(水)、26(木)
9時～15時
- ▼**場所**：松の館
- ▼**定員**：10人(定員に達し次第締め切ります。受講無料)
- ▼**講師**：㈱ニチイ学館講師
- ▼**研修内容**：実技 ベッド上での身体移動、体位変換・姿勢交換、着替え、ベッドメイキング、ベッドからの立ち上がり、車椅子への移動など
- ▼**座学**：認知症の基礎知識など
- ▼**申込締切**：1/19(木)
- ▼**受講要件等**：つがる市民で55歳以上の方、2日間受講できる方、介護業務の未経験者または無資格者を優先します。
- ※詳細については、追って研修者にご連絡します。

農作業支援技術体験DVD貸出

つがる市の農業を体験したい、お手伝い・就労したい、でもどんな作業か分からない方へ農作業のDVDをお貸しします。

- ▼**農作物**：水稻、リンゴ、ニンニク、ナガイモ
- 問 市生涯現役促進協議会**
☎ 26-6323 FAX26-6423

税

**五所川原税務署
申告書作成会場を開設**

- ▼**開設場所**：五所川原税務署2階
- ▼**開設期間**：
2/16(木)～3/15(水)※土日祝日を除く。
- ▼**開設時間**：9時～17時、受け付けは16時まで
- ▼**入場整理券等**：申告書作成会場の混雑緩和のため、入場には「入場整理券」が必要です。LINEを通じたオンラインによる事前発行も可能です。申告書作成会場では、ご自身のスマートフォンやタブレットを使用して申告書を作成していただきます。スマートフォン等およびマイナンバーカード(マイナンバーカードの発行時に設定した暗証番号を含む)をお持ちの方は、ご持参ください。
- ※パソコンやスマートフォンなどで電子申告(e-Tax)もできますので、ぜひご利用ください。(QRコード)
- 問 五所川原税務署**
☎0173-34-3136



年金

**2月の移動年金相談・
ねんきんネット**

2月の移動年金相談

年金給付に関する相談を受け付けます。ご利用の際は、弘前年金事務所に予約してください。

- ▼**日時**：2/22(水)10時～16時
- ▼**場所**：市役所2階相談室

ねんきんネット

「ねんきんネット」は、パソコンやスマートフォンで年金の納付記録確認、将来受け取る年金の見込額試算、各種通知書の確認や再交付申請が簡単にできるサービスです。

詳しくは、ねんきんネットのウェブページ(QRコード)をご確認ください。

- 問 市役所国保年金課**
(内線272)
弘前年金事務所
☎0172-27-1339





行政相談

行政が行う仕事について、苦情や意見、要望などがある場合は、お気軽にご相談ください。相談は無料、秘密は厳守します。

木造会場

- ▼日時：2/22(水)10時～12時
- ▼場所：松の館 会議室B
- ▼相談委員：片山徳明

森田会場

- ▼日時：2/10(金)10時～12時
- ▼場所：森田公民館
- ▼相談委員：原田和孝

柏会場

- ▼日時：2/7(火)13時～15時
- ▼場所：柏老人福祉センター
- ▼相談委員：木村光雄

稲垣会場

- ▼日時：2/15(水)10時～15時
- ▼場所：稲垣ふれあいセンター
- ▼相談委員：佐々木富雄

車力会場

- ▼日時：2/17(金)10時～15時
- ▼場所：車力ふれあい会館
- ▼相談委員：鎌田常芳
- ☎ 市民課 (内線266)



森田養護学校 作品展開催

- ▼日時：1/21(土)～23(月)10時～16時(最終日は10時～15時)
- ▼展示場所：イオンモールつがる 柏 2階イオンホール他
- ▼内容：本校児童生徒の作品展示。本校中学部・高等部の作業学習で作った製品の販売(1/21(土)10時半～14時)。
- ☎ 県立森田養護学校 ☎ 26-2610



プレママパパ& 子育て相談

妊産婦さんやパートナー、お子さんや子育て中の方を対象に各種相談を受け付けています。心配や不安に感じていること、どこに相談したらよいかわからないことなどありましたら、遠慮なくご連絡ください。相談日以外でも、随時相談をお受けしています。ご希望の日がありましたらご連絡ください。家庭訪問や公共施設での面談も可能です。詳細は、市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



- ▼栄養相談：1/19(木)、24(火)、27(火)、21(火)各日9時半～15時
- ▼助産師相談：1/25(水)9時半～11時半
- ▼子ども・子育て家庭相談：1/23(月)、2/3(金)各日9時半～16時
- ▼場所：市役所1階相談コーナーまたは和室
- ▼申し込み：希望日の前日までに子育て健康課へ電話でお申し込みください。
- ☎ 子育て健康課 (内線300、305)



マイナンバーカード 休日の臨時窓口

マイナンバーカードの受け取りだけでなく申請もできます。無料で顔写真を撮影するほか、申請書の記入も職員がサポートします。

- 休日窓口
- ▼日時：1/29(日)8時半～17時
- 夜間窓口
- ▼日時：毎週木曜日19時まで(2/23を除く3/23まで)
- ※場所は市役所1階市民課窓口
- ☎ 市民課 (内線262、265、266)



「認知症カフェ」に参加してみませんか

「認知症カフェ」は認知症の方やそのご家族、認知症に関心がある方などが気軽に集い、語り合える場です。

- ▼名称：つがる市民「みんなのカフェ」
- ▼日時：1/20(金)13時～15時
- ▼場所：松の館 会議室B
- ▼対象：介護が必要な本人や家族、認知症や介護に関心のある市民、認知症の人と家族の会会員、医療・介護専門職など
- ▼運営主体：認知症の人と家族の会
- ※新型コロナウイルスの感染拡大対策として、飲食物の提供はありません。参加される方には、手指消毒、体温測定、マスク(各自持参)の着用をお願いします。

☎ 家族の会世話人 秋田谷
☎ 090-3648-4322



防災無線による 訓練を実施します

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、「全国瞬時警報システム(Jアラート)」を用いて、防災行政用無線による情報伝達訓練を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

- ▼訓練実施日時：2/15(水) 午前11時ごろ
- ▼情報伝達手段：市内に設置している防災行政用無線子局および室内に設置している戸別受信機から一斉に放送されます。
- ※気象状況などによっては、訓練放送を中止することがあります。
- ☎ 防災危機管理課(内線344)

広 告

医療法人 敬生会 理事長 越前 崇

越前 循環器内科 呼吸器内科 内科 医院

	月	火	水	木	金	土
7:00～11:30	●	●	●	●	●	●
13:00～16:30	●	●	／	●	●	／

院長 循環器専門医 越前 崇

心臓のことならお任せください

☎ 0173-72-5151

休診日/水曜・土曜午後、日曜、祝日 西津軽郡鰺ヶ沢町大字舞戸町字上富田220-1

広 告



バッテリーツール レンタル実施中
1泊 ¥2,200～(ヘッジトリマー・チェーンソー等)

(株)長内土木造園

造園工事一式

- 設計 ○施行 ○管理業務
- 整枝剪定 ○伐採 ○草刈り

〒038-3304 青森県つがる市下車力町盛野83
TEL.0173-56-3131 FAX.0173-56-3132



赤十字会員加入・活動資金へのご協力をお願いします

これまでの皆さまからのあたたかいお気持ちに、心より感謝申し上げます。

日本赤十字社は、「救いを託されている」団体です。国内外で、災害・紛争・感染症で失われるいのちを守る活動や地域・教育現場における平時からの防災・減災の知識・技術の普及促進などに取り組んでいます。

こうした活動を継続できるのは、全て地域の皆さまから寄せられる会費や寄付金などのご支援によるものです。

日本赤十字社青森県支部では、赤十字活動のことを、もっと多くの地域の皆さまに知っていただくよう努力し、賛同を得られることを切に願っています。

つがる市地区では2月1日から「赤十字会員増強・活動資金増収運動」を実施する予定です。昨年度は、6,266件、6,192,850円の会費・寄付金のご支援をいただきました。重ねて御礼を申し上げますとともに、今年度も赤十字奉仕者が皆さまのお宅を訪問した際には、赤十字会員（社員）への加入ならびに活動資金（会費・寄付金）のご支援を、よろしくお願い申し上げます。

☎ 日本赤十字社青森県支部総務課
課会員係 ☎ 017-722-2011
同支部つがる市地区
(市役所福祉課 内線247)



身体障害者相談員 (聴覚障害相談担当)

市から委託されている身体障害者相談員（聴覚障害相談担当）は、耳が聞こえない方・聞こえにくい方、またその家族からのいろいろな相談に応じ、必要な指導・助言を行っています。

相談内容や個人の秘密が他に漏れることはありませんので、悩みごとやお困りのことがありましたらお気軽にご相談ください。

▼相談員：成田 明子

▼連絡先：

shuwa@city.tsugaru.lg.jp

☎ 福祉課（内線248）

FAX42-4546



障害者職業訓練校 訓練生募集

▼募集定員：

【デジタルデザイン科】15人

【OA事務科】15人

【作業実務科】10人

▼申込期限：2/2(木)

▼入校試験日：2/9(木)

▼試験方法：デジタルデザイン科・OA事務科は職業適性検査および面接。作業実務科は適性検査および面接（保護者同伴）

▼対象者：デジタルデザイン科・OA事務科は知的障害のない方。作業実務科は知的障害のある方

▼訓練期間：4月～3月の1年間

☎ 県立障害者職業訓練校訓練課

☎ 0172-36-6882



健康相談 in 市立図書館

健康に関する個別相談や展示を行います。今回は減塩をテーマに、塩分チェックシートを活用して自分の塩分摂取量を振り返ります。この機会に食生活を見直してみませんか。皆さまの参加をお待ちしています。

▼日時：

2/6(月)13時半～15時半

▼場所：市立図書館セミナー学習室

☎ 健康推進課（市民健康づくりセンター内）☎ 23-4311



第37回つがる市 くらしの工夫展開催

つがる市の生活改善グループや農村女性団体等が一堂に会し、作品展示や農産物・加工品等を販売します。

新型コロナウイルスの感染対策のため、料理の実演と試食はありません。作品の審査は行わず、展示のみとさせていただきます。

▼日時：2/1(水)

10時～12時20分

▼場所：松の館

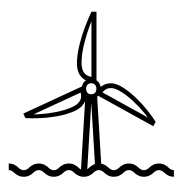
▼主要内容：作品展示（わが家の味自慢部門・快適な農作業おおよびアイデア作品部門・つがるの伝承の技わら工芸品部門・農村女性達のアトリエ作品）、地元農産物加工品の即売、協賛団体の活動PRコーナー、講演「健康で長生きしよう！」（講師：大竹整形外科院長大竹進氏）

※作品展示の出品説明書は、市役所農林水産課窓口に準備しています。

☎ 西北地域県民局地域農林水産部農業普及振興室

☎ 0173-34-2111（内線247）

広 告



持続可能な世界のために
世界をリードする再生可能エネルギー会社

RWE

大規模な洋上風力発電の開発、建設、運営
RWE Renewablesの洋上風力設備容量は世界第2位！

RWE Renewables Japan G.K.

(本社)
〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-8-3
丸の内トラストタワー本館5階
電話：(03) 6230 9374

(青森オフィス)

〒038-3277 青森県つがる市木造大畑杵213
電話：(0173) 26 5858

<https://jp.rwe.com>

広 告



屋根・外壁の塗装・リフォーム

- 一般建設業 青森県知事許可(般-29)第400424号
- リフォームローン固定2.95%国信付き 15年まで可

昭和58年度五所川原工業高校卒
前田昭仁

屋根・外壁リフォーム専門店

電話は今すぐ、こちらから

ホームページが
新しくなりました！
Google

アートリフォーム株式会社 0173-33-4713

アートリフォーム株式会社

五所川原市七ツ館虫流51-29

担当 前田

☎ 日本建築塗装職人の会



栄養・食事相談

健康のため減量したい、食習慣を見直したい、糖尿病・高血圧などの栄養・食事について相談したいなど、さまざまな相談に管理栄養士が個別に応じます。30分程度の相談です。お気軽にご相談ください。

▼日時：1/24(火)、2/7(火)、9(木)各日10時～12時、14時～16時

▼場所：市民健康づくりセンター指導室

▼申し込み：開催日の3日前までに、電話または健康推進課窓口でお申し込みください。

☎健康推進課（市民健康づくりセンター内） ☎23-4311



足から始める運動教室（2月）

椅子に座りながらストレッチなどを行います。

▼日時：2/3(金)、10(金)、17(金)各日13時半～14時半

▼場所：市民健康づくりセンター健診運動ホール

▼講師：健康運動指導士 鬼武由美子氏

▼定員：20人

※新規参加者を優先し、定員を超えた場合は抽選。落選となった方には担当者から連絡します。

▼申し込み：完全予約制。各開催日の前々日16時までに、電話で健康推進課へお申し込みください。

▼持ち物：マスク・汗拭きタオル・運動着・飲み物・運動靴（外履き）

☎健康推進課（市民健康づくりセンター内） ☎23-4311



こころの相談

ストレス、不眠、ひきこもりなど自分や家族の悩みを抱えている方はひとりで悩まずにお話ください。

▼日時：1/24(火)10時～15時

▼場所：市民健康づくりセンター指導室

▼申し込み：前日までに電話または窓口でお申し込みください。空きがある場合のみ、当日のお申し込みもできます。

☎健康推進課（市民健康づくりセンター内） ☎23-4311



ストレッチ&筋トレ教室

運動初心者向けのメニューです。みんなで体を動かしてみよう！

▼日時：1/30(月)13時半～14時半

▼場所：市民健康づくりセンター乳幼児健診介護予防ホール

▼定員：12人（先着順）

▼申し込み：完全予約制。電話で健康推進課へお申し込みください。

▼申し込み開始：1/23(月)13時

▼締め切り：1/25(水)16時

▼持ち物：マスク・汗拭きタオル・運動着・飲み物・ヨガマット（ない方はバスタオル）

☎健康推進課（市民健康づくりセンター内） ☎23-4311



献血にご協力ください

▼日時：2/12(日)10時～11時45分、13時15分～16時

▼場所：イオンモールつがる柏



第2回・第3回メンタルヘルス講座

こころの病気を抱えている方（疑いを含む）のご家族を対象とした講座です。病気の理解や本人の支援方法について学びます。

第2回

生きづらさや不安などこころの病気の観点からひきこもり状態にある方への支援方法を学びます。

▼日時：

2/7(火)13時半～14時半

▼テーマ：こころの病気とひきこもり

▼講師：県立つくしが丘病院 医師 永田裕也氏

第3回

精神科のお薬との付き合い方や効能、副作用への対応を学びます。

▼日時：

2/21(火)13時半～14時半

▼テーマ：こころの病気とお薬

▼講師：弘前愛成会病院 薬剤師 内山道子氏

▼場所：各回とも市民健康づくりセンター乳幼児健診介護予防ホール

▼定員：各回20人

▼申し込み：開催日の前日までに、電話・メール・FAXで健康推進課にお申し込みください。メールの件名に「2/7メンタルヘルス講座」または「2/21メンタルヘルス講座」、本文に①氏名②生年月日③電話番号を入力の上、下記アドレスに送信してください。FAXの申し込みも同様をお願いします。

☎健康推進課（市民健康づくりセンター内） ☎23-4311

FAX 23-4313

メール kenko.genki@city.tsugaru.lg.jp

広告

おトクと便利がいっぱい！

イオンモールアプリ

今すぐダウンロード！ イオンモールアプリ

WAON POINTが
つかえるようになって
ますます便利！



AEON MALL
イオンモールつがる柏

イオンモールつがる柏

検索

〒038-3107
青森県つがる市柏稲盛幾世41
TEL:0173-25-3450(代表)



つがる市総合体育館 プレオープン！

つがる市総合体育館の完成を記念して、下記の期間、各種団体へ施設の一部を無料で開放します！グランドオープンとは6月1日ですが、一足先に新しい体育館で体を動かしてみませんか。

▼予約開始日：つがる市民限定の先行予約は2月1日(水)～、通常予約は3月1日(水)～

▼プレオープン期間：4月8日(土)～5月21日(日)、各日9時～21時

※ただし、4月8日(土)は13時～21時。4月17日(月)および5月15日(月)は除く。

▼開放施設：メインアリーナ、サブアリーナ、多目的室、武道場、屋内ランニングコース（1周268m）

※屋内ランニングコースのみ個人の利用になります。予約不要。

▼利用できる主な競技：バスケットボール、バレーボール、バドミントン、卓球、テニス、フットサル、柔道、剣道、空手、少林寺ほか

※詳細は市ホームページ（QRコード）をご確認ください。



【予約・問い合わせ先】

社会教育スポーツ課 電話49-1200



健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

佐藤 秀平 先生

エルム女性クリニック 院長



そのサプリメント(健康食品)は本当に必要ですか？

自分自身や家族の体調や健康状態に不安を感じることは誰にでもあることだと思います。「保健機能食品」とは、国による有効性と安全性の審査を受け、消費者庁長官の許可を得て特定の保健の用途に適する旨を表示した食品であり、サプリメントや健康食品とは異なるものです。

医療従事者でも言葉が似ているため混同しがちですが、サプリメントや健康食品というのは、国の正式な制度として用いられている言葉でもありません。その名称の表示の許可や作成および販売のための認証や届出という制度は全くありません。サプリメントはメーカーが自主的に判断して販売しているものです。形としては医薬品の錠剤のような物も多数販売されていますが、この製造も医薬品とは全く異なる製造過程によるもので、内容の成分量の表示などの義務もありません。特に最近は、健康やダイエット、あるいは美容などに良いといわれている様々な成分を多種表示して販売されている高価なサプリメントも多く見受けられます。

最近、産婦人科だけでも非常に増加している問題は、そのサプリメントによる健康被害です。女性や妊婦さんで問題が多いのはEPA（DHA）という魚

類の油に含まれる成分、そして植物性エストロゲンやプラセンタという成分のものです。これらは不正出血の原因になるのですが、時に前者は非常に多くの方が知らないままに摂取しています。人間が健康に暮らしていくために必要な量以上の成分を摂取することによってむしろ害になるものも多くあります。科学的に疾患が治る成分であれば既に医療や医薬品として病院で処方などがされているはずですが、また疾患の予防のためであったとしても、個人個人に合っているのかどうかを検討した量ではありません。例えばハーブティーでも摂取しすぎたために胎児や新生児が死亡してしまうことがあります。抗酸化作用の成分が多く含まれるものは妊婦さんにはむしろ危険です。自然由来のものが安全というものでもありません。またダイエット食品で月経不順となる方も多くいます。

サプリメントは使用する前にぜひ自身の主治医に一度相談してみてくださいはいかがでしょう。





市に寄せられた善意をご紹介します

国際ロータリー第2830地区（田中常浩ガバナー、右から2人目）が、8月の大雨災害の復旧などを支援するため、全国の会員に呼び掛けて集まった支援金のうち200万円を、つがるロータリークラブ（清野悟会長、右端）を通して市に寄付しました。



11/16



11/24

つがる市商工会（宮本純一会長）が、8月の大雨災害の復旧などに役立ててほしいと、募金活動や食と産業まつりの収益の一部などで集めた支援金71万9,654円を市に寄付しました。

12/1



青森銀行従業員組合（飯田洋平執行委員長）が、中学校の図書購入に役立ててほしいと20万円分の図書カードを市に寄付しました。

飯田執行委員長は「中学生の皆さんが知見を広げるための1つの手段として活用してほしい」と話しました。

新春スペシャル
津軽弁版



クロスワードさ挑戦！

タデどヨゴの問題ば解いでいって、AがらDまでの文字ば並べて言葉っこ作ってけろ！

ヒント：「__はんでまってでけ」【身支度するから待ってて！】

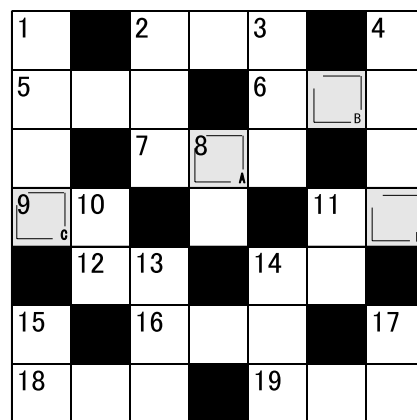
※地域によっては異なる表現があります

【タデの問題】

- 1 おととい
- 2 ポケット
- 3 座る
- 4 ふやける
- 8 親戚＝オヤグ__、（オヤゴ__）
- 10 それじゃあ、そうすれば
- 11 おいしいなあ
- 13 最下位
- 14 聞こえない
- 15 東京など都会のこと
- 17 食べたい

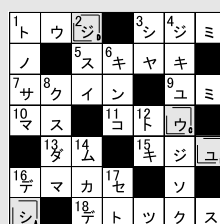
【ヨゴの問題】

- 2 相手にしない、構わない
- 5 親友
- 6 こぼれる
- 7 元に戻す、片づける
- 9 どうして？
- 11 見える
- 12 晩ごはん＝__ママ
- 14 昨日
- 16 ダメな奴、__コノ！
- 18 見た目、見栄え
- 19 眠たい



応募方法：ハガキかQRコードからご応募ください。QRコードの場合は、Googleへのログインが必要です。記入事項：答え、住所、氏名、年齢、広報つがるに對するご感想など。

応募先：〒038-3192 つがる市役所 秘書政策課宛
クロスワード正解者の中から抽選で5名の方に「つがるちゃんお楽しみ福袋」をプレゼントします。（毎月25日必着）

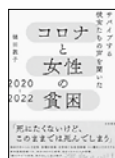


12月号の答えは「シュウジ」でした。81名様より応募していただきました。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

つがる市立図書館 TSUGARU CITY LIBRARY

新しく入った本の紹介

219冊の中から4冊をピックアップ。 ※本の表紙の画像は、各出版社の使用規程に基づいて掲載しています。



タイトル：コロナと女性の貧困 2020-2022
サバイブする彼女たちの声を聞いた
著 者：樋田 敦子
出 版 社：大和書房

スタッフより：2020年から現在まで、新型コロナウイルスは全世界で猛威を振り、その影響は貧困や精神的な生きづらさを抱える女性たちにも多大な影響を与えました。この期間に起きた事件や事象などを織り込みながら、不寛容な社会で、必死に生きる彼女たちの実情を映し出します。



タイトル：老害の人
著 者：内館 牧子
出 版 社：講談社

スタッフより：定年、終活、人生のあとしまつ…。自分のこと、親のこと、いずれは誰もが直面する「老後」。「最近の若い人は…」というばやきが今や「これだから『老害』は」となってしまった時代に深く切り込む高齢者小説です。内館節でさらなる深部に切り込む！



タイトル：にだんべっど
作 者：齊藤 倫、うきまる
絵 者：五十嵐 大介
出 版 社：あかね書房

スタッフより：にだんべっど、お兄ちゃんが上の段で、わたしは下の段。それぞれの段で眠りにつく直前にかわす、ちょっとした会話がキッカケとなって、夜の街、ジャングル、難破船…と、夢のかけらのような冒険がはまります。美しく圧巻のラストシーンが必見です！



タイトル：めざせ、イグ・ノーベル賞!?
おもしろ自由研究 1
監 修：沼田 晶弘
出 版 社：汐文社

スタッフより：「人々を笑わせ、考えさせてくれる研究」に与えられるイグ・ノーベル賞。超おもしろい受賞作をお手本に、自由研究のテーマ選びや実験方法、まとめ方を紹介します。憂鬱な宿題が楽しくなる、笑える実例が満載です！

おはなし会 場所：セミナー・学習室

【おはなしたいむwithとしょかんスタッフ】

日 時：1月22日（日）13時30分～14時
スタッフが絵本や紙芝居の読み聞かせをします。乳児から児童、その保護者が対象です。

【えいごでおはなし会withALT】

日 時：1月28日（土）14時～14時30分
ALT(外国語指導助手)の先生が、英語の絵本の読み聞かせをします。



※イベントは、新型コロナウイルスの感染状況などにより変更・中止となる場合があります。

おしらせ

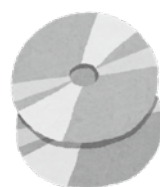
【柱展示について】

「敬老の日 読書のすすめ」は、「心ゆたかに生涯読書」を目標に、中・高年の方々に読書を楽しんでいただくために進めている運動です。公益社団法人読書推進運動協議会が選定した本を展示・貸出しています。

「県立図書館コーナー」がリニューアルしました。青森県立図書館から借り受けし、つがる市立図書館で所蔵していない本やおすすめの本も紹介しています。※場所はどちらも児童図書コーナー入口側から入ってすぐの柱展示2（雑誌コーナーとなり）です。

【DVDコーナーについて】

職業支援コーナーに新たにDVDコーナーを設置しました。農作業や郷土に関する内容となっています。借りたい方はカウンターにケースをお持ちください。



本を借りる際には、図書カードが必要です。

図書カードを作るには、「利用者登録申込書」にご記入いただきます。

- ・つがる市内にお住まいの方・通勤・通学されている方、定住自立圏内（五所川原市・中泊町・鶴田町・鱒ヶ沢町・深浦町）にお住まいの方は、住所・氏名が確認できるもの（マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証、学生証など）をご提示ください。
- ・上記以外にお住まいの方は、お住まいの公共図書館で「青森県内図書館共通利用券」を発行していただき、ご持参ください。詳しくは、図書館カウンターへお問い合わせください。



〒038-3107 青森県つがる市柏稲盛幾世41番地（イオンモールつがる柏内） ●電話：25-3131
開館時間：10：00～20：00 ●1月の休館日：1月30日（月）

我が家の アイドル



1月生まれの子ども(令和4年12月現在)

	男の子	女の子
1歳	1人	6人
2歳	7人	14人
3歳	1人	5人

3月生まれ写真募集中

対象: 令和5年3月に1、2、3歳の誕生日を迎える市内在住の子

掲載内容: 子どもの写真、氏名(ふりがな)、年齢、住所(地区のみ)

応募方法: 〈郵送または持参の場合〉

プリントした子どもの写真1枚に①子どもの氏名(ふりがな)、②生年月日 ③性別 ④住所 ⑤保護者氏名 ⑥電話番号を記入したものを添えてください。※写真データの持ち込みは取り扱いできません。

〈メールの場合〉件名に「我が家のアイドル」と記入し、本文に上記①～⑥を記入の上、写真のデータを添付して送信してください。受信が確認できましたらメールでお知らせします。(受信拒否設定している場合は届きません。下のメールアドレスからの受信を許可してください)。数日たっても返信がない場合は、お手数ですが、電話でお問い合わせください。応募締め切りは今月の末日。応募者多数の場合は抽選とします。

【応募・問い合わせ先】〒038-3192

つがる市秘書政策課

電話23-3265(課直通)

メール koho@city.tsugaru.lg.jp



おさない りさう
長内 梨紗来ちゃん
1歳(森田町上相野)



おさない れおん
長内 嶺 穂くん
2歳(稲垣町福富)



ひぐち れお
樋口 蓮 旺くん
1歳(木造吹原)



かとう はるか
加藤 遼 岳くん
2歳(富沼町)



かわ さき つき ひ
川崎 月 柊ちゃん
3歳(木造蓮花田)



あいづ なな せ
會津 七 彩ちゃん
2歳(柏桑野木田)



くどう れいと
工藤 蓮 翔くん
2歳(車力町)



しろと こはく
白戸 心 朴くん
2歳(木造末広)



おざき ゆう
尾崎 夢 羽ちゃん
1歳(柏広須)

季節の縁起物

11/30、さとう農園では門松づくりが本格化。松と笑っているように見える竹に、縄で梅の花をデザインした門松を約400対制作し、県内外へ出荷します。佐藤正成代表は「皆が笑顔で1年過ごせるような良い年になってほしい」と期待を膨らませていました。



12/9～15に津軽亀ヶ岡焼しきろ庵で干支(卯)展が開催され、訪れる人々の目を楽しませていました。制作した一戸広臣さんは「うさぎのようにピョンピョン跳ねる飛躍の年になってほしい」と笑顔で話しました。

12/12、糸鋸工芸館で屏風山影干支絵馬の制作が佳境を迎えていました。糸のこで切り抜いたパーツを組み立てていた長内正春さんは「コロナや戦争などで世の中大変。以前のような穏やかな生活に戻ってほしい」と願いを込めました。



●市の人口と世帯数(令和4年12月27日現在)・人口 30,187人(男 14,178人・女 16,009人)・13,505世帯

発行/つがる市総務部秘書政策課 〒038-3192 青森県つがる市木造若緑61番地1 電話: 0173-42-2111 FAX: 0173-42-3069
URL: <http://www.city.tsugaru.aomori.jp/> 印刷/有限会社 光陽印刷 ※QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。