

税

県税納税証明書の申請方法

官公庁の入札参加資格審査申請、建設業許可申請、所得税確定申告、金融機関の融資申し込み等のため、県税(法人県民税・法人事業税・特別法人事業税、個人事業税等)の納税額または未納額がないことの証明書が必要な方は、次の書類等をご準備ください。

▼納税義務者本人(法人の場合は代表者)が交付申請する場合：

①申請書(県ホームページからダウンロードできます。記入方法のご案内もあります)②本人確認ができる書類(マイナンバーカード、運転免許証など写真付きの公的書類)③手数料(1件につき県収入証紙400円)

▼代理人が交付申請する場合：前記①③のほか、④委任状(申請書「委任に関する事項」欄使用可。納税義務者本人(法人の場合は代表者)が自署したもの)⑤代理人の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など写真付きの公的書類)

▼その他：納税証明書は、納税者の皆さまの大切な情報を証明するものです。窓口での確認を厳正に行っていますので、ご協力をお願いします。郵送による交付申請もできます。申請方法は下記までお問い合わせください。

☎ 西北地域県民局県税部
納税管理課
☎0173-34-2111(内線205)

お知らせ

暮らしに役立つ情報をお届けします！
掲載している催し等は、新型コロナウイルスの感染状況により、延期または中止となる場合があります。事前にご確認ください。
また、催し等に参加する際は、マスクの着用など、感染対策へのご協力をお願いします。



つがる市役所 42-2111 (代表)
〒038-3192 つがる市木造若緑61-1



離職者等再就職訓練 受講生募集

県では、離職者等の早期就職促進を図るため、民間教育機関等を活用した離職者等再就職訓練を実施しています。

今回の訓練では、「介護福祉士実務者研修修了」「福祉用具専門相談員」の資格取得を目指します。

▼訓練期間：2/27(月)～8/25(金)

▼場所：ディスプレイカレッジ柏校(柏鷺坂清見71-1)

▼料金：受講料は無料(教科書など自己負担あり)

▼対象：ハローワークに求職を申し込み、ハローワークの受講指示、受講推薦、支援指示のいずれかを受けた方

▼定員：20人

▼申込方法：ハローワークまたはハローワークヤングプラザ(55歳未満の方)に受講申込書を提出してください。

▼申込期限：2/6(月)正午まで

☎ 県立弘前高等技術専門学校
☎0172-32-2713



最低賃金が 改定されました

12/21から青森県特定(産業別)最低賃金(時間額)が次のとおり改定されました。

鉄鋼業
(改定前929円) **958円**

電子部品・デバイス・電子回路、
電気機械器具、情報通信機械器具製造業
(改定前859円) **888円**

自動車小売業
(改定前890円) **919円**

※県内で働く全ての労働者および使用者に適用される「青森県最低賃金」は10/5から時間額853円に改定されています。

☎ 青森労働局労働基準部賃金室
☎017-734-4114

市税等の納付は
納期内に
お願いします

1
月は

「国民健康保険税」7期 「介護保険料」7期
「後期高齢者医療保険料」7期 「住宅使用料」 「公共下水道使用料」
「農業集落排水施設使用料」 「利用者負担金(保育料)」

の納期限となっています。

口座振替日は1月31日(火)です。口座残高の確認をお願いします。

【問い合わせ先】収納課 電話42-2111(内線227)

広 告

眠ったままで受けられます! 胃・大腸内視鏡検査



千葉胃腸科内科

経鼻内視鏡

大腸ポリープ切除

ピロリ菌除菌

TEL 0172-36-7788

水・日・祝日・土曜午後休診

院長
千葉 裕樹



弘前市石渡3-13-2
(サンデー弘前石渡店向かい)



**交通災害共済の加入
を受け付けます**

会費は1人350円

- ▼**受付期間**：2月1日から随時
- ▼**申込先**：防災危機管理課、稲垣出張所、車力出張所、つがる出張所(イオンモールつがる柏内)
- ▼**申込書**：加入票を1月下旬に各ご家庭へ配布します。お住まいの地区によっては、2月から3月まで、町内会や交通安全母の会などの団体加入協力員が、各ご家庭を訪問し、加入を取りまとめます。申し込み後は、加入票控えを紛失しないよう大切に保管してください。
- ▼**共済期間**：4/1～3/31(1年間)
- ▼**留意事項**：幼・保・小・中学生等については、学校単位で受け付けしますので、町内会単位などと二重加入がないよう十分ご注意ください。詳細は、毎戸配布される「チラシ」「加入票」をご確認ください。
- ▼**見舞金等級**：1等級死亡100万円、2等級後遺障害50万円、3等級90日以上90日未満の治療7万円、4等級60日以上90日未満の治療5万円、5等級30日以上60日未満の治療4万円、6等級30日未満の治療3万円
- ▼**請求時の必要書類**：見舞金請求書(申込先の窓口備え付け)、交通事故証明書(警察署への事故届出必須)、医師の診断書または柔道整復師の施術証明書、加入票(令和5年度は青色の用紙)控え

☎ **県交通災害共済組合**

つがる支部
(市役所防災危機管理課内)
(内線344)

1日1円保険
に加入してね



**55歳以上の
「働きたい」を
応援します**

就労・就業相談

市生涯現役促進協議会では55歳以上の高齢者の就労・就業の巡回相談を行っています。相談は無料です。

- ▼1/17(火) 稲垣ふれあいセンター
- ▼1/19(木) しゃりき温泉
- ▼2/7(火) 森田公民館
- ▼2/9(木) 柏老人福祉センター
※時間は各会場9時～16時
※当協議会事務所(青森銀行木造支店隣)では、土日祝日除く平日9時から17時まで就労相談を受け付けています。

第2回介護基本技術研修会

家族や自分のために介護の基本的な技術を身につけてみませんか。介護助手(介護資格不要)として働きたい方にもおすすめです。

- ▼**日時**：1/25(水)、26(木)
9時～15時
- ▼**場所**：松の館
- ▼**定員**：10人(定員に達し次第締め切ります。受講無料)
- ▼**講師**：㈱二チイ学館講師
- ▼**研修内容**：実技 ベッド上での身体移動、体位変換・姿勢交換、着替え、ベッドメイキング、ベッドからの立ち上がり、車椅子への移動など
座学 認知症の基礎知識など
- ▼**申込締切**：1/19(木)
- ▼**受講要件等**：つがる市民で55歳以上の方、2日間受講できる方、介護業務の未経験者または無資格者を優先します。
※詳細については、追って研修者にご連絡します。

農作業支援技術体験DVD貸出

つがる市の農業を体験したい、お手伝い・就労したい、でもどんな作業が分からない方へ農作業のDVDをお貸しします。

- ▼**農作物**：水稻、リンゴ、ニンニク、ナガイモ
- ☎ **市生涯現役促進協議会**
☎ 26-6323 FAX26-6423



**五所川原税務署
申告書作成会場を開設**

- ▼**開設場所**：五所川原税務署2階
- ▼**開設期間**：2/16(木)～3/15(水)※土日祝日を除く。
- ▼**開設時間**：9時～17時、受け付けは16時まで
- ▼**入場整理券等**：申告書作成会場の混雑緩和のため、入場には「入場整理券」が必要です。LINEを通じたオンラインによる事前発行も可能です。申告書作成会場では、ご自身のスマートフォンやタブレットを使用して申告書を作成していただきます。スマートフォン等およびマイナンバーカード(マイナンバーカードの発行時に設定した暗証番号を含む)をお持ちの方は、ご持参ください。
※パソコンやスマートフォンなどで電子申告(e-Tax)もできますので、ぜひご利用ください。(QRコード)
- ☎ **五所川原税務署**
☎ 0173-34-3136



**2月の移動年金相談・
ねんきんネット**

2月の移動年金相談

年金給付に関する相談を受け付けます。ご利用の際は、弘前年金事務所に予約してください。

- ▼**日時**：2/22(水)10時～16時
- ▼**場所**：市役所2階相談室
- ねんきんネット**

「ねんきんネット」は、パソコンやスマートフォンで年金の納付記録確認、将来受け取る年金の見込額試算、各種通知書の確認や再交付申請が簡単にできるサービスです。

詳しくは、ねんきんネットのウェブページ(QRコード)をご確認ください。

☎ **市役所国保年金課**
(内線272)

弘前年金事務所
☎ 0172-27-1339





行政相談

行政が行う仕事について、苦情や意見、要望などがある場合は、お気軽にご相談ください。相談は無料、秘密は厳守します。

木造会場

- ▼日時：2/22(水)10時～12時
- ▼場所：松の館 会議室B
- ▼相談委員：片山徳明

森田会場

- ▼日時：2/10(金)10時～12時
- ▼場所：森田公民館
- ▼相談委員：原田和孝

柏会場

- ▼日時：2/7(火)13時～15時
- ▼場所：柏老人福祉センター
- ▼相談委員：木村光雄

稲垣会場

- ▼日時：2/15(水)10時～15時
- ▼場所：稲垣ふれあいセンター
- ▼相談委員：佐々木富雄

車力会場

- ▼日時：2/17(金)10時～15時
- ▼場所：車力ふれあい会館
- ▼相談委員：鎌田常芳
- ☎ 市民課 (内線266)



森田養護学校 作品展開催

- ▼日時：1/21(土)～23(月)10時～16時(最終日は10時～15時)
- ▼展示場所：イオンモールつがる 柏 2階イオンホール他
- ▼内容：本校児童生徒の作品展示。本校中学部・高等部の作業学習で作った製品の販売(1/21(土)10時半～14時)。
- ☎ 県立森田養護学校 ☎26-2610



プレママパパ& 子育て相談

妊産婦さんやパートナー、お子さんや子育て中の方を対象に各種相談を受け付けています。心配や不安に感じていること、どこに相談したらよいか分からないことなどありましたら、遠慮なくご連絡ください。相談日以外でも、随時相談をお受けしています。ご希望の日がありましたらご連絡ください。家庭訪問や公共施設での面談も可能です。詳細は、市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



- ▼栄養相談：1/19(木)、24(火)、27(火)、21(火)各日9時半～15時
- ▼助産師相談：1/25(水)9時半～11時半
- ▼子ども・子育て家庭相談：1/23(月)、2/3(金)各日9時半～16時
- ▼場所：市役所1階相談コーナーまたは和室
- ▼申し込み：希望日の前日までに子育て健康課へ電話でお申し込みください。

☎ 子育て健康課 (内線300、305)



マイナンバーカード 休日の臨時窓口

マイナンバーカードの受け取りだけでなく申請もできます。無料で顔写真を撮影するほか、申請書の記入も職員がサポートします。

- ☎ 休日窓口
- ▼日時：1/29(日)8時半～17時
- ☎ 夜間窓口
- ▼日時：毎週木曜日19時まで(2/23を除く3/23まで)
- ※場所は市役所1階市民課窓口
- ☎ 市民課 (内線262、265、266)



「認知症カフェ」に 参加してみませんか

「認知症カフェ」は認知症の方やそのご家族、認知症に関心がある方などが気軽に集い、語り合える場です。

- ▼名称：つがる市民「みんなのカフェ」
- ▼日時：1/20(金)13時～15時
- ▼場所：松の館 会議室B
- ▼対象：介護が必要な本人や家族、認知症や介護に関心のある市民、認知症のひとと家族の会会員、医療・介護専門職など
- ▼運営主体：認知症のひとと家族の会
- ※新型コロナウイルスの感染拡大対策として、飲食物の提供はありません。参加される方には、手指消毒、体温測定、マスク(各自持参)の着用をお願いします。

☎ 家族の会世話人 秋田谷
☎ 090-3648-4322



防災無線による 訓練を実施します

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、「全国瞬時警報システム(Jアラート)」を用いて、防災行政用無線による情報伝達訓練を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

- ▼訓練実施日時：2/15(水) 午前11時ごろ
- ▼情報伝達手段：市内に設置している防災行政用無線子局および室内に設置している戸別受信機から一斉に放送されます。
- ※気象状況などによっては、訓練放送を中止することがあります。
- ☎ 防災危機管理課(内線344)

広 告

医療法人 敬生会 理事長 越前 崇

越前 循環器内科 呼吸器内科 内科 医院

院長 循環器専門医 越前 崇

	月	火	水	木	金	土
7:00～11:30	●	●	●	●	●	●
13:00～16:30	●	●	／	●	●	／

心臓のことならお任せください

☎ 0173-72-5151

休診日/水曜・土曜午後、日曜、祝日 西津軽郡鰺ヶ沢町大字舞戸町字上富田220-1

広 告



バッテリーツール レンタル実施中
1泊 ¥2,200～(ヘッジトリマー・チェーンソー等)

(株)長内土木造園

造園工事一式

- 設計 ○施行 ○管理業務
- 整枝剪定 ○伐採 ○草刈り

〒038-3304 青森県つがる市下車力町盛野83
TEL.0173-56-3131 FAX.0173-56-3132



赤十字会員加入・活動資金へのご協力をお願いします

これまでの皆さまからのあたたかいお気持ちに、心より感謝申し上げます。

日本赤十字社は、「救いを託されている」団体です。国内外で、災害・紛争・感染症で失われるいのちを守る活動や地域・教育現場における平時からの防災・減災の知識・技術の普及促進などに取り組んでいます。

こうした活動を継続できるのは、全て地域の皆さまから寄せられる会費や寄付金などのご支援によるものです。

日本赤十字社青森県支部では、赤十字活動のことを、もっと多くの地域の皆さまに知っていただけるよう努力し、賛同を得られることを切に願っています。

つがる市地区では2月1日から「赤十字会員増強・活動資金増収運動」を実施する予定です。昨年度は、6,266件、6,192,850円の会費・寄付金のご支援をいただきました。重ねて御礼を申し上げますとともに、今年度も赤十字奉仕者が皆さまのお宅を訪問した際には、赤十字会員（社員）への加入ならびに活動資金（会費・寄付金）のご支援を、よろしくお願い申し上げます。

☎ 日本赤十字社青森県支部総務課会員係 ☎017-722-2011
同支部つがる市地区
(市役所福祉課 内線247)



身体障害者相談員 (聴覚障害相談担当)

市から委託されている身体障害者相談員（聴覚障害相談担当）は、耳が聞こえない方・聞こえにくい方、またその家族からのいろいろな相談に応じ、必要な指導・助言を行っています。

相談内容や個人の秘密が他に漏れることはありませんので、悩みごとやお困りのことがありましたらお気軽にご相談ください。

▼相談員：成田 明子

▼連絡先：

shuwa@city.tsugaru.lg.jp

☎ 福祉課（内線248）

FAX42-4546



障害者職業訓練校 訓練生募集

▼募集定員：

【デジタルデザイン科】15人

【OA事務科】15人

【作業実務科】10人

▼申込期限：2/2(木)

▼入校試験日：2/9(木)

▼試験方法：デジタルデザイン科・OA事務科は職業適性検査および面接。作業実務科は適性検査および面接（保護者同伴）

▼対象者：デジタルデザイン科・OA事務科は知的障害のない方。作業実務科は知的障害のある方

▼訓練期間：4月～3月の1年間

☎ 県立障害者職業訓練校訓練課

☎0172-36-6882



健康相談 in 市立図書館

健康に関する個別相談や展示を行います。今回は減塩をテーマに、塩分チェックシートを活用して自分の塩分摂取量を振り返ります。この機会に食生活を見直してみませんか。皆さまの参加をお待ちしています。

▼日時：

2/6(月)13時半～15時半

▼場所：市立図書館セミナー学習室

☎ 健康推進課（市民健康づくりセンター内） ☎23-4311



第37回つがる市 くらしの工夫展開催

つがる市の生活改善グループや農村女性団体等が一堂に会し、作品展示や農産物・加工品等を販売します。

新型コロナウイルスの感染対策のため、料理の実演と試食はありません。作品の審査は行わず、展示のみとさせていただきます。

▼日時：2/1(水)

10時～12時20分

▼場所：松の館

▼主要内容：作品展示（わが家の味自慢部門・快適な農作業衣およびアイデア作品部門・つがるの伝承の技わら工芸品部門・農村女性達のアトリ工作品）、地元農産物加工品の即売、協賛団体の活動PRコーナー、講演「健康で長生きしよう！」（講師：大竹整形外科院長大竹進氏）

※作品展示の出品説明書は、市役所農林水産課窓口に準備しています。

☎ 西北地域県民局地域農林水産部農業普及振興室

☎0173-34-2111(内線247)

広 告

持続可能な世界のために
世界をリードする再生可能エネルギー会社

RWE

大規模な洋上風力発電の開発、建設、運営
RWE Renewablesの洋上風力設備容量は世界第2位！

RWE Renewables Japan G.K.

(本社)
〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-8-3
丸の内トラストタワー本館5階
電話：(03) 6230 9374

(青森オフィス)
〒038-3277 青森県つがる市木造大畑苧葉213
電話：(0173) 26 5858

<https://jp.rwe.com>

広 告



屋根・外壁の塗装・リフォーム

- 一般建設業 青森県知事許可(般-29)第400424号
- リフォームローン固定2.95%国信付き 15年まで可

昭和58年度五所川原工業高校卒
前田昭仁

屋根・外壁リフォーム専門店

電話は今すぐ、こちらから

ホームページが
新しくなりました！
Google

アートリフォーム株式会社 0173-33-4713

アートリフォーム株式会社

五所川原市七ツ館虫流51-29

担当 前田

☎ 日本建築塗装職人の会