

# つがる市立図書館

## TSUGARU CITY LIBRARY

### 新しく入った本の紹介

☐ 173冊の中から4冊をピックアップ。 ※本の表紙の画像は、各出版社の使用規程に基づいて掲載しています。



**タイトル:** 身近な素材でつくるかんたん養生酒  
**著者:** 植木 もも子  
**出版社:** PHP研究所

**スタッフより:** 中国の伝統医学では、人の体は食べたものからつくられ、養われると考えられています。果実、野菜、漢方食材などを漬け込んだお酒「養生酒」で不調知らずの体になりましょう！身近な養生食材、素材や保存容器の選び方・取り扱い方等の解説から、養生酒レシピや養生酒を使った料理やスイーツのレシピも紹介しています。



**タイトル:** ねこさんのつてくださーい  
**作・絵:** かしわら あきお  
**出版社:** 昭文社

**スタッフより:** ベビーが大好きなバスやねこさんなどがたくさん！バスの運転手になって「ぶーんぷっぷー」とおでかけストーリーが楽しめます。カラフルな絵や形が色彩感覚を養い、楽しいことばのリズムでベビーも笑顔に。本好きになるしかけがいっぱいのえほんです。



**タイトル:** 知らなきゃ損する 新 農家の税金 (第20版)  
**著者:** 鈴木武/林田雅夫/高久悟  
**出版社:** 農山漁村文化協会

**スタッフより:** 毎年の最新税制に準拠した農家の力強い味方。所得税を中心に、消費税、国保・介護保険などもわかりやすく解説しています。所得税の基本のキから申告書の書き方、各種節税策など必見です！



**タイトル:** 生きかたイロイロ! 昆虫変態図鑑  
**著者:** 川邊 透/前畑 真実  
**監修:** 平井 規央  
**出版社:** ポプラ社

**スタッフより:** あらゆる昆虫の発育過程、つまり「変態」を写真とともに解説しています。読むと思わず「へえ〜」が出る、とっておきの豆知識も豊富に紹介。ほかに類を見ない新たな視点の昆虫図鑑が誕生しました！

### おはなし会 場所: セミナー・学習室

【おはなしひろばwithつがる市読み聞かせ隊】

**日時:** 2月19日(日)11時~11時30分  
つがる市で活動するボランティアの方が絵本の読み聞かせなど、楽しいお話をします。

【えいごでおはなし会withALT】

**日時:** 2月25日(土)14時~14時30分  
ALT(外国語指導助手)の先生が、英語の絵本の読み聞かせをします。

【おはなしたいむwithとしょかんスタッフ】

**日時:** 2月26日(日)13時30分~14時  
スタッフが絵本や紙芝居の読み聞かせをします。乳児から児童、その保護者が対象です。

※イベントは、新型コロナウイルスの感染状況などにより変更・中止となる場合があります。

### おしらせ

【農文協講座】

**日時:** 3月12日(日)13時30分~15時  
**場所:** セミナー・学習室  
**テーマ:** 「春一番、野菜作りのコツ講座&ルール電子図書館の使い方」~この春オススメの新品種、ジャガイモの簡単栽培、これも効く!害虫対策アレコレ~

図書館にある電子データベース「ルール電子図書館」を使いながら、春からの家庭菜園向けのコツをご案内します。

【調べる学習展示について】

令和4年度つがる市立図書館を使った調べる学習コンクールの入賞作品を展示しています。場所は、図書館児童側奥の柱展示です。様々な疑問から生まれた子どもたちの力作をどうぞご覧ください。



本を借りる際には、図書カードが必要です。

図書カードを作るには、「利用者登録申込書」にご記入いただきます。

- ・つがる市内にお住まいの方・通勤・通学されている方、定住自立圏内(五所川原市・中泊町・鶴田町・鱒ヶ沢町・深浦町)にお住まいの方は、住所・氏名が確認できるもの(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証、学生証など)をご提示ください。
- ・上記以外にお住まいの方は、お住まいの公共図書館で「青森県内図書館共通利用券」を発行していただき、ご持参ください。詳しくは、図書館カウンターへお問い合わせください。



〒038-3107 青森県つがる市柏稲盛幾世41番地(イオンモールつがる柏内) ●電話: 25-3131  
開館時間: 10:00~20:00 ●2月の休館日: 2月27日(月)



# つがる市 社協からののお知らせ

令和5年2月



発行／つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地  
TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp ホームページ http://tsugarushi-shakyo.net/

## 法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等  
お一人で悩んでいませんか?～

期 日：令和5年3月8日(水)・4月12日(水)  
(毎月第2水曜日)

時 間：午後2時から5時まで

場 所：つがる市社会福祉協議会「相談室」

料 金：無料

※相談は予約が必要です。

※また、都合により期日に変更になる場合  
もありますので、事前にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所 (電話42-4660)



## 「日常生活自立支援事業」

～あつがるハートつがる～

「日常生活自立支援事業」とは、自分ひとりで契約などの判断をすることが不安な方やお金の管理に困っている方に、福祉サービスの利用手続きの援助や代行、それに伴う日常的な金銭管理等のサービスを提供する事業です。

- 福祉サービスの内容や利用手続きの方法がわからない
- 計画的にお金を使いたいけどいつも迷ってしまう
- 最近物忘れが多く預金通帳やハンコをなくしてしまう等でお困りの方がいらっしゃいましたら、ご相談ください。

○利用料金

- ・相談から契約の締結までの情報提供や助言・・・無 料
- ・福祉サービスの利用の援助や、必要な日常的な金銭管理サービスに伴う利用料・・・1回1,500円

※生活保護受給者は無料です。

※貸金庫の利用を希望する場合は月額500円です。

◆相談・お問合わせ◆

つがる市社会福祉協議会 地域支援課

TEL 42-4660



## 福祉サービス・介護サービス 苦情申出窓口のご案内

福祉や介護のサービスなのに…!

- 契約した内容と実際の内容が違うなあ・・・
- けがをしたのに家族に連絡や説明がないし・・・
- 職員の態度やことばに傷ついたわ!
- 約束を守ってくれない・・・

こんなこと、ありませんか?

秘密は厳守いたします。お気軽にご相談ください!

福祉サービス苦情解決第三者委員は

下記のとおりです

- ・宮 本 美保子 (木造) ・宮 崎 龍 美 (森田)
- ・相 馬 浩 明 (柏) ・鹿 内 博 (稲垣)
- ・斎 藤 美保子 (車力)

※その他、各支所・各事業所でも苦情受付しています。



## お楽しみミニ湯治の会について



木造地区では、冬期間お休みしていた高齢者(概ね65才以上)の無料入浴日を4月より再開します。詳しい日程等につきましては、新聞折込にてお知らせいたします。

## 社協の情報コーナー

### 「生活福祉資金貸付制度」

低所得世帯・障がい者世帯等を対象に、市町村社会福祉協議会(各支所で対応いたします。)が窓口となって、青森県社会福祉協議会が審査、資金貸付を行っている制度です。

■資金の種類／更生資金(技能修得費など)、福祉資金、療養・介護資金、教育支援資金(高校・高専・短大・大学、条件を満たした専修学校)、緊急小口資金、総合支援資金(離職者等が対象)等

※貸付条件、限度額、償還期間は資金の種類等で異なります。

■基本要件／①世帯単位の貸付 ②原則として連帯保証人が必要 ③民生委員の相談援助が前提

④他制度優先 ⑤支払い済みの経費は対象外 ⑥相談援助の継続

■貸付利率／保証人あり無利子 保証人なし年1.5% ※療養・介護資金、教育支援資金は無利子

※教育支援資金は他制度(日本学生支援機構、金融機関の教育ローン等)を申し込み後、非採用の場合に受付いたします。

なお、母子・寡婦世帯については、別制度「母子寡婦福祉資金」の対象となりますので、詳細はお問い合わせください。

■問 合 せ 先／最寄りの社会福祉協議会各支所へご相談ください。

※このページは有料掲載になっています。