



広報

つがる

2023
3月号
No.255

桃の節句 愛らしく 健やかに



木造北こども園(新谷朋美園長)では、ひな祭りに向けて色彩豊かなひな人形が飾られていました。7段飾りのひな人形は50年以上も前から大切に飾られてきたもの。年長児の皆さんは穏やかな表情のひな人形に目を輝かせていました。

つがる市文化賞スポーツ賞 受賞者をたたえる

令和4年中に文化・スポーツ活動で優れた功績を挙げた5団体、89個人につがる市文化賞・スポーツ賞が贈られました。
2月19日、松の館で授与式が行われ、倉光市長および葛西教育長が受賞者に賞状と記念品を贈り、功績をたたえ更なる活躍に期待しました。
式では、青森山中3年（硬式野球）の菊池伊真君が「昨年は、全国優勝連覇を達成し、15歳以下の日本代表に選出され、世界大会を経験。スポーツの楽しさ、勝利する喜びを実感できた1年でした。これからも日々の練習を大切に、つがる市の文化スポーツ活動に少しでも力添えができれば」と受賞者を代表してお礼の言葉を述べました。



授与式会場の様子



表彰状を受け取る受賞者



謝辞を述べる菊池君



文化賞受賞者



ジュニア特別スポーツ栄誉賞・スポーツ栄誉賞・ジュニアスポーツ栄誉賞・スポーツ賞受賞者



ジュニアスポーツ賞受賞者



ジュニアスポーツ賞受賞者

文化賞

※青少年文化賞

全県規模の発表会等で最高賞、または東北・全国規模の発表会等で優れた評価を受けた児童生徒に贈られます。

- 【団体】 ■吹奏楽▽森田中吹奏楽部
 【個人】 ■作文▽尾野愛莉（柏中3年） ■ポスター▽三浦葵（森田中3年）、江良美妃（木造中2年） ■吹奏楽▽加藤鈴愛虹（五工科高2年）、乳井玲那（森田小6年）、佐藤心太（同5年）、外崎杏香（同）、花田朱凜（同）、宮垣颯太（瑞穂小5年） ■ファッション▽荒谷心夢（五一高2年） ■かるた▽工藤瑠莉（五所高3年） ■救急法実技▽竹田充希（木造高2年）、江良美唯菜（同）、傳法谷知花（同1年）

※青少年文化奨励賞

全県規模の発表会等で優れた評価を受けた、または全県規模で文化の振興につくし、その功績が優れている児童生徒に贈られます。

- 【個人】 ■郷土芸能（三味線）▽青山岳永（五一高2年）、木村玲王（同）、工藤さくら（同）、佐々木蓮夢（同）、對馬笙一郎（同）、小田川礼奈（同1年）、小関青空（同）、

山谷真生（同） ■ファッション▽荒谷心音（五一高1年） ■演劇▽成田怜史（木造高3年）

スポーツ賞

※ジュニア特別スポーツ栄誉賞

世界選手権大会で上位8位以内に入賞した方に贈られます。

- 【個人】 ■硬式野球▽菊池伊眞（青森山中3年）

※スポーツ栄誉賞

全国規模の大会で3位以内に入賞した方に贈られます。

- 【個人】 ■空道▽奈良朋弥（大道塾五十嵐道場） ■バレーボール▽野呂加南子（東レアローズ女子バレーボール部）、新岡冬彩（下北沢成徳高3年） ■相撲▽鳴海旭十（鳥取城北高2年）

※ジュニアスポーツ栄誉賞

スポーツ栄誉賞と同等の成績をおさめた中学生までの方に贈られます。

- 【個人】 ■相撲▽長谷川心響（木造中3年）、川浪鈴菜（柏中2年）

※スポーツ賞

全県規模の大会で優勝、または東北規模の大会等で3位以内に入賞し

た方に贈られます。

【団体】 ■柔道▽木造高男子柔道部

【個人】 ■ラージボール卓球▽山内

富裕（沖館新卓球クラブ） ■空手▽

加福明浩（五衛館加福道場）、高橋

莉里（五所高3年）、野宮子瑚（同）、

石川莉乃（同）、小山内梨子（同）

■弓道▽越後谷嶺（五所川原弓道

会） ■陸上▽田中匠瑛（盛岡市役

所）、川田晃平（木造高2年） ■柔

道▽横山大士（木造高3年）、工藤

暁宗（同）、工藤大輝（同）、松橋音

葉（同2年）、佐藤心美（東北高1

年） ■テニス▽工藤桜（五所高3年）、

島谷朱音（同） ■少林寺拳法▽瓜田

朝陽（五工業高3年）、藤田愛衣（五

工科高1年）、吉田朔楨（五一高1

年） ■ウエイトリフティング▽小関

諒道（五工科高2年） ■相撲▽長谷

川力響（五農高2年）、三橋条ノ真（鳥

取城北高1年） ■硬式野球▽新岡歩

輝（クラーク高2年）、坂本劣陽（同）

■軟式野球▽新岡光介（五一高3年）

■バレーボール▽新岡虹海（青森西

高3年）、松橋美花（同2年）、小寺

凜（同1年）、秋田夢佳（同）、山田

大毅（弘工業高3年）、三浦蒼央（同

1年）

■バスケットボール▽古坂みなみ

（柴田学園高3年）、成田倅紳（八学

光星高2年）、葛西皇亮（能代科学

技術高3年） ■サッカー▽中村月（八

学光星高3年）

※ジュニアスポーツ賞

全県規模の大会で優勝、または東北規模の大会等で3位以内に入賞した中学生までの方に贈られます。

【団体】 ■柔道▽車力中女子柔道部

■軟式野球▽稲垣中・車力中連合

■バレーボール▽つがるJVC

【個人】 ■柔道▽葛西萌恵（車力中

3年）、坂本天海（同）、横山琉愛

（同）、佐々木泰心（同）、佐藤汰珠

（同）、佐藤慧珠（同1年）、成田歌

蓮（五一中3年）、横山琉留（同1年）、

島谷らら（柏小5年）、工藤心都葉（車

力小3年）、粕谷蒼音（向陽小3年）、

粕谷颯音（同2年）、成田暖（車力

こども園） ■相撲▽三橋真那斗（木

造中3年）、中野匠毅（同1年）、長

谷川和響（穂波小6年）、長谷川舜（向

陽小3年）、花田優虹（同2年） ■

少林寺拳法▽平山瑠夏（木造中1年）

■バドミントン▽太田愛琉（木造中

1年） ■砲丸投げ▽稲葉樂斗（木造

中3年） ■陸上▽千葉大翔（向陽小

6年） ■ジャベリックボール投げ▽

稲葉愛吹（穂波小6年）

（敬称略・順不同）

安全な通学のために スクールバスの更新完了

学校の統廃合により通学区域が拡大し、遠距離通学の負担を軽減するためにも欠かせないスクールバス。市教育委員会では、老朽化が進んでいることから、平成30年度以降、毎年数台ずつ新車に入れ替えてきました。

この日、残り最後の3台が納車され、葛西教育長が座席や非常停止設備などを確認。2台は車力地区に、1台は稲垣地区に配備され、市教育委員会が保有する全てのスクールバスの更新が完了しました。5年間で入れ替えたスクールバスは全13台。総事業費は約2億7千万円になります。

更新を終えて葛西教育長は「子どもたちの登下校の安全を確保するため、計画的にスクールバスを更新してきた。ルールを守り、大切に長く使ってもらいたい」と話しました。

納車されたスクールバスの車内を確認する葛西教育長



体の動かし方を学ぶ児童生徒たち

1/28
柏総合体育センター



ラダー（はしご状の器具）を使いジャンプして進む参加者

NPO法人つがる市スポーツ協会（旧つがる市体育協会）は、県民駅伝競走大会に向けて「ジュニア駅伝強化クラブ」を立ち上げ、個々のレベルアップを図る活動をしています。

この日、インストラクターとして25年以上の経験を持つ平沢一臣さん（深浦町）を外部講師に招いて「基礎トレーニング練習会」が開かれました。小学3年から中学3年までの児童生徒たち22人が集まり、どのスポーツ競技にも通じる体の動かし方を平沢さんから熱心に教わっていました。

木造中3年生の金澤聖心君は「陸上部に所属していたが、今は受験勉強中。久しぶりに体を動かしてリフレッシュできた。大きく動くことを意識することが大事だと感じた」と話しました。平沢さんは「大人になると時間がかかるので、小中学生のうちに体の動かし方を覚えてもらいたい。つがる市から世界で活躍する日本代表レベルの選手が育ってほしい」と期待しました。

これからの農業に求められるものは セミナー開催

つがる市生涯現役促進協議会が「農業者・農業法人セミナー」を開催。参加した農業関係者は、つがる市の農業の現状や取り組みへの理解を深めました。

同協議会は、令和2年度から3カ年の事業計画で、年齢に関わりなく働き続けることができる生涯現役社会の実現に向けて、働く意欲のある55歳以上の高年齢者を対象に、各種研修を開催してきました。事業最終年度の今回のセミナーは、「生業としての魅力ある農業～農業を持続的に発展させるには～」をテーマに、倉光市長が講演。令和4年8月の水害への対応状況、スマート農業・新規就農制度・水耕栽培メロンといった市の取り組みなどを紹介したほか、参加者と活発に意見を交わしました。

セミナーに参加した坂本清衛さんは「市の農業について詳しく聴けてよかった。農業者と市が、同じ目線で活発に話ができる機会をもっと作ってほしい」と話しました。

1/30
松の館



参加者と意見を交わす倉光市長

アイデア作品でにぎわう「くらしの工夫展」



2/1
松の館

展示された料理とレシピに見入る来場者

第37回つがる市くらしの工夫展が3年ぶりに開催されました。展示コーナーには、市産の農産物を使った料理や農作業衣、稲わら工芸品、絵画など多彩な作品が陳列。このほか、地元農産加工品の販売コーナー、農業者年金や下水道の紹介コーナーなども設けられ、開催を心待ちにしていた人たちににぎわいました。また、大竹整形外科（青森市）の大竹進院長が「健康で長生きしよう！～膝と腰さえ治れば17歳～」と題して講演。来場者たちは膝や腰の症状などの解説に耳を傾けていました。

對馬きよさんは「袖なしプルオーバーと手さげバッグ」などを出展。多くの方が足を止め感心している様子に「身の周りにあるものを使って作っている。上手だと言ってもらえるとやりがいがある」と笑顔で話しました。

主催のつがる市生活改善グループ連絡協議会の中村嘉子会長は「コロナ禍のため出展数は少なくなったが、多くの人が協力してくれた。これからもがんばって続けていきたい」と話しました。

学童野球「つがる市選抜」全国大会での活躍を誓う

11月19日に福島県で開催された「第6回CBS少年軟式野球学童新人大会東北ブロック大会」で、「つがる市選抜」がBグループ1位となり、全国大会の切符を手に入れました。この日、チームメンバーが市役所を訪れ、倉光市長に東北大会の結果報告と出場する全国大会への抱負などを語りました。

向陽小5年生の境皇雅キャプテンは「“つがる魂”を見せつけ、全国につがる市の名をアピールできるよう全力で戦います」と抱負を語りました。

倉光市長は「よくぞ東北大会を勝ち抜いた。やるからには勝つ気持ちで、けがをせず思う存分戦ってきてください」と激励しました。

全国大会は3月31日～4月1日に、愛知県で開催されます。



2/9
市役所

元気よくはつらつとした児童の皆さん

雪上かるた 冬を楽しむ園児

2/10
銀杏ヶ丘
こども園



絵札に向かって雪上を駆ける園児

銀杏ヶ丘こども園（稲葉綾子園長）で、雪上かるた大会が行われ、2歳児から年長児約70人が雪の感触とかるた遊びを楽しみました。

冬の体力づくりと遊びを通じて学ぶ力を育む活動の一環で、昭和58年から続く同こども園の恒例行事。絵札と読み札は、令和2年度の卒園児が制作したもので「いすにはきちゃんとすわろうね」といった園の生活で気を付けることなどが描かれています。

園長先生が読み札を読み上げると、園児は絵札に向かって一直線。雪山に並ぶ絵札を取り合いながら、歓声を響かせていました。かるた大会を終えた園児は「雪の中を走るのが難しかった」「かるた取れてうれしかった」と笑顔を見せました。

つがる市の住宅用火災警報器設置率



青森県内最下位!!

全ての住宅に、住宅用火災警報器を設置することが消防法で義務付けられています。新築住宅については平成18年6月1日から、既存住宅も青森県では平成20年6月1日から義務付けられました。

しかし、令和4年6月1日時点で、県内全11消防本部のうち、つがる市消防本部管内の設置率は53%で県内最低となっています。(青森県全体の設置率は80%)

住宅火災から大切な命を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう！設置済みの場合も、住宅用火災警報器の電池の寿命の目安は約10年といわれていますので、定期的な作動確認を行いましょう。



「まさか！」の火事。 住宅用火災警報器で 助かる命があります。

火事は決して他人事ではなく、どこの家庭にでも起こりうることです。

万が一の時でも、火災警報器があればいちはやく火災を知らせてくれます。

住宅火災100件当たりの死者数
(平成30年～令和3年)

火災警報器
設置なし

11.5人

火災警報器
設置あり

5.5人

52%減

消防庁資料より

Q 設置しなかった場合の罰則はあるの？

A 条例では、住宅用火災警報器を設置しなかった場合の罰則は特に定められていません。家族や自分自身の命を守るため、地域の安心・安全を守るため、一日も早く住宅用火災警報器を設置しましょう。

住宅用火災警報器はどこにつけるの？

住宅用火災警報器は、住宅の以下の場所に設置します。

1. 寝室（就寝室）

日常的に寝るために使用している部屋（※主寝室のほか、子供部屋なども含まれます。）

2. 階段

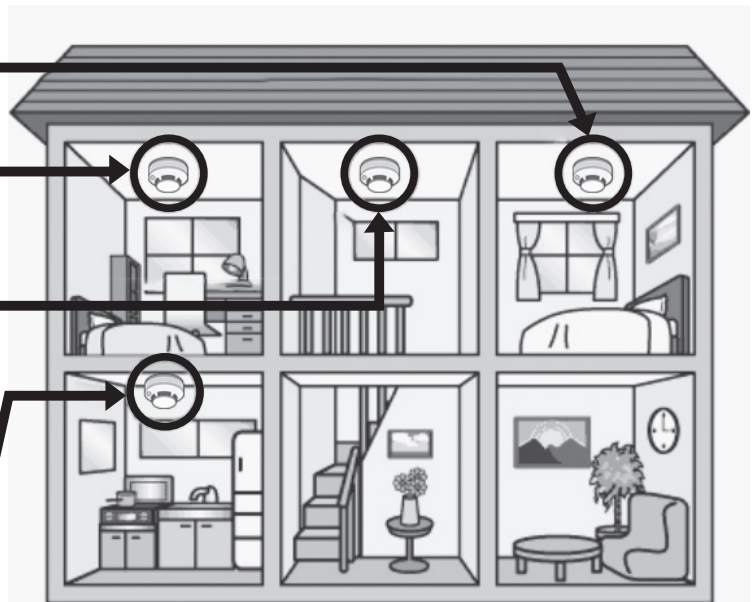
寝室（就寝室）のある階の、階段の踊り場の天井または壁に設置します。ただし、避難階（1階等容易に避難できる階）は除きます。

3. 台所

台所や居間などは、義務設置場所ではありませんが、設置すると安心です。

4. 廊下

1つの階に7平方メートル（4畳半）以上の居室が5以上ある階に設置します。



※なお、いずれの場所も、自動火災報知設備およびスプリンクラー設備が既に設置されている場合には、住宅用火災警報器の設置は必要ありません。

値段はどのくらい？

電池の種類や警報音の種類により値段も異なりますが、目安として1個3千円～4千円前後です。

消防からのお知らせ

- 悪質な訪問販売に注意しましょう！
- 消防職員や消防団員が個人のお宅を訪問し、住宅用火災警報器のあっせんや販売をすることはありません。
- 消防署や市役所が特定の業者にあっせんや販売を依頼することはありません。



住宅用火災警報器を無料配布します

消防本部では、青森県消防設備保守協会からご寄贈いただいた住宅用火災警報器を、下記対象世帯に無償で配布します。数に限りがあるため、なくなり次第終了します。

▼対象世帯：高齢者（65歳以上）が居住する住宅用火災警報器未設置世帯（アパートや借家など賃貸世帯は対象外。1世帯につき1個まで）

▼申込期間：3月9日(木)から3月31日(金)まで、平日8時30分～17時

▼申し込み：消防本部予防課に電話（☎42-7744）で①氏名②住所③連絡先④世帯構成⑤受け取り希望日時⑥受取人をお伝えください。

▼受取場所：消防本部（受け取る際は、本人確認ができる身分証をご持参ください）

※受取時に、火災警報器の取り扱いを説明します。取り付けが困難な場合は、消防職員が直接お宅を訪問し、設置のお手伝いをします。



消防本部ホームページにも住宅用火災警報器の無料配布について掲載しています。

【問い合わせ先】 消防本部予防課 電話42-7744

3月23日木

13時～15時30分

どうする空き家？ 考えよう、おうちのこと

会場

「松の館」
2階 視聴覚室（木造若緑52番地）

定員

事前申込制 先着 **30人**

参加費

無料

申込方法

電話・申し込みフォーム

申込期日

3月20日（月）
17時まで

空き家の管理にお困りの方
空き家を所有する見込みのある方など
どなたでもご参加ください！



不動産コンサルティングマスター

大川 誠氏

株式会社大川地建 代表取締役
(公財)日本賃貸住宅管理協会 上級相続支援コンサルタント
(公財)不動産流通近代化センター 公認不動産コンサルティングマスター
相続対策士、(一般)全国空き家相談士協会 空き家相談士、IREM CPM資格者、宅地建物取引士
不動産に関わる専門家を目指し、現在も知識取得に励む。
不動産は、社会的な資本であり、それを生かすことで皆さんの幸福が実現されることを願い
不動産全般のコンサルティングに意欲を持つ。

12時30分～ 受け付け
13時～14時20分 セミナー

【内容】

空き家そのままにしますか？

空き家問題の現状や
空き家を手放すには、今からできる準備など

空き家バンクの紹介

空き家バンク制度
登録推進奨励金の紹介

14時30分～15時30分

個別相談（限定3組/1組20分）

※希望者のみ。要予約、先着順となります。

※個別相談の申し込みはお電話のみの受け付けとなります。

申し込み
問い合わせ

地域創生課 担当：小田川 ☎ **42-2271**（直通）
【受付時間】 平日 8時30分～17時

申し込みフォーム



新型コロナワクチン接種について

新型コロナワクチンの初回接種（1回目・2回目）、追加接種（3回目、4回目または5回目）およびオミクロン株対応ワクチン接種が受けられるのは3月31日(金)までです。ワクチン接種がまだの方は、接種の検討をお願いします。

新型コロナワクチン接種予約コールセンター・インターネットサイトは、2月28日(火)をもって業務を終了しましたので、予約を希望する方は健康推進課（☎23-4311）へお電話ください。

※オミクロン株対応2価ワクチン（BA.1対応型またはBA.4-5対応型）は、1人1回限りの追加接種です。新型コロナワクチン接種の回数は人によって異なります。

令和5年度の新型コロナワクチン接種について

国の方針により、春から夏（5月～8月）に高齢者をはじめ重症化リスクの高い方などを対象に実施し、秋から冬（9月～12月）に全ての世代に対象を拡大する予定です。

国の「予防接種・ワクチン分科会」で正式決定され次第、改めてお知らせします。



【問い合わせ先】健康推進課（市民健康づくりセンター内） 電話23-4311

国民健康保険の届け出を忘れずに！

1 社会保険等に加入したとき・社会保険等から離脱したとき

国民健康保険（以下「国保」）に加入していた方が社会保険等に加入したとき、または社会保険等から離脱したときは、届け出が必要です（被扶養者も含みます）。職場では国保の手続きを行いませんので、忘れずにつがる市に届け出をしてください。

こんなとき	必要な書類	共通して必要なもの
社会保険等に加入	国保の保険証、職場の保険証または健康保険資格取得証明書	世帯主と対象者のマイナンバーがわかるもの、届出人の本人確認書類（マイナンバーカード等）
社会保険等から離脱	健康保険資格喪失証明書	

※国保の資格喪失後に、国保の保険証を使って医療機関で受診された場合は、市が負担した分を返還請求させていただきます場合があります。

2 進学のためつがる市外に転出したとき

国保に加入している方が、進学のため市外に転出するときは、届け出をすることによって、転出後も継続して国保に加入することができます。対象者には、学生用の保険証（以下「マル学」）を交付します。新年度も学生である場合は、マル学の更新が必要となるので、4月中旬に届け出をしてください。

【マル学に関する届け出】

こんなとき	必要な書類	共通して必要なもの
進学のため転出	国保の保険証、在学証明書の原本	世帯主と対象者のマイナンバーがわかるもの、届出人の本人確認書類（マイナンバーカード等）
更新（在学中毎年4月）	新年度の在学証明書の原本	
退学	マル学、退学したことがわかるもの	
社会保険等に加入	マル学、職場の保険証または健康保険資格取得証明書	
つがる市に転入	マル学	

【届け出・問い合わせ先】国保年金課 電話42-2111（内線271・272）

稲垣出張所 電話46-2111 車力出張所 電話56-2111

児童扶養手当、特別児童扶養手当等の手当額が変わります

2022年全国消費者物価指数の実績値が公表され、物価変動率（対前年比+2.5%）を踏まえ、各手当は2.5%引き上げとなり、4月以降は下記のとおり改定されます。

児童扶養手当		手当月額【改定前】	手当月額【改定後】
本体額	全部支給	43,070円	44,140円
	一部支給	43,060円～10,160円	44,130円～10,410円
第2子 加算額	全部支給	10,170円	10,420円
	一部支給	10,160円～5,090円	10,410円～5,210円
第3子以降 加算額	全部支給	6,100円	6,250円
	一部支給	6,090円～3,050円	6,240円～3,130円

特別児童扶養手当等		手当月額【改定前】	手当月額【改定後】
特別児童扶養手当	1級	52,400円	53,700円
	2級	34,900円	35,760円
特別障害者手当		27,300円	27,980円
障害児福祉手当		14,850円	15,220円
経過的福祉手当		14,850円	15,220円

※施設に入所されている方、または継続して3カ月を超えて入院されている方は、特別障害者手当の支給対象になりません。また、障害の程度や所得状況により支給の対象とならない場合があります。

ご存じですか？児童扶養手当と特別児童扶養手当

【児童扶養手当とは】

父母の離婚や死亡等により、父または母と生計を同じく（※1）していない児童を育成する家庭の生活の安定と自立を促進し、児童福祉の増進を図ることを目的に支給される手当です。

【特別児童扶養手当とは】

心身に障害のある20歳未満の児童を監護（※2）している父または母や、父母に代わってその児童を養育（※3）している方に対し、障害をもつ児童の福祉の増進を図ることを目的に支給される手当です。

- （※1）消費生活上の家計が同一であることを一応の基準としています。
 （※2）監督し保護することであり、主として児童の生活について配慮し、日常生活において児童の衣食住などの面倒をみていることをいいます。
 （※3）児童と同居して監護し、かつ、その生計を維持することをいいます。児童が児童福祉施設等（母子生活支援施設、保育所、通園施設を除く）に入所している場合は、手当を受けることができません。また、ご家庭の所得状況によっては、手当を受けることができないことがあります。

手当に関するご相談は随時受け付けしています。制度や手当額などの詳細については、お問い合わせください。

【問い合わせ先】

- ・児童扶養手当、特別児童扶養手当について 子育て健康課 電話42-2111（内線309）
- ・特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当について 福祉課 電話42-2111（内線233）

広 告

地域医療に貢献する看護師さん募集！



地域に貢献する看護師、准看護師、臨床検査技師さんを募集しております。募集内容の詳細は、当院ホームページにてご覧頂けます。

ファミリークリニック☆希望
総合内科専門医 小笠原 幸裕

つがる市富港町山里 1-1
TEL 0173-56-2148



「放課後児童クラブ」 利用者募集

児童に遊びと生活の場を提供し、遊びを通じた集団指導や生活指導で児童の健全育成と子育てを支援する「放課後児童クラブ」の利用者を募集します。対象は、市内の小学校に在学し、保護者が仕事等で放課後家庭にいない児童です。

子育て世帯の経済的負担を軽減するため、利用料（月額3千円）を令和5年度から無償化する予定です。※ただし、おやつ代（月額千円以内）は、保護者の負担になります。

名 称	場 所	電 話	主な対象学校区
ほなみ児童クラブ	穂波小学校	090-3759-8149	穂波小
北保すまいるクラブ	木造北こども園	42-1228(木造北こども園)	瑞穂小
こもほ児童クラブ未来	旧菰槌小学校体育館	45-3588	瑞穂小
もりた児童クラブ	森田小学校	080-9019-1240	森田小
かしわっ子クラブ	柏農村環境改善センター	080-1664-7559	柏 小
いなほ児童クラブ	旧沼崎集会所	46-2679 (いなほ保育園)	稲垣小
富范放課後児童クラブ	旧富范保育所	090-2601-4576	車力小
車力児童クラブ	車力ふれあい会館	090-2601-5770	車力小
牛潟児童クラブ	旧牛潟保育所	080-1810-9539	車力小

開設時間 学校放課後から18時まで（土曜日、長期休暇期間は8時～18時）

休 業 日 日曜日、祝日、8月13日～15日、12月29日～1月3日

※感染症の流行、災害等により臨時休業となる場合もあります。

申込方法 4月から利用される方は、新規・継続ともに各児童クラブにある申請用紙に必要事項を記入し、保険料800円（年額）を添えて、3月22日(水)までにお申し込みください。なお、4月以降の年度途中からの利用についても随時受け付けします。

※児童のお迎えは、事故等がないように必ず保護者の方がクラブまでお越しください。

【問い合わせ先】 子育て健康課 電話42-2111（内線314）



ひなた児童会館・木造地域子育て支援センターをご利用ください

ひなた児童会館

対 象 市内の小学生、中学生

主な活動 放課後、学校休業日および夏休み等の長期休業日に、地域における子どもの余暇活動の拠点として、健全な遊びや学習、ボランティア活動を通し、子どもの心身の健康増進と情操を豊かに育む支援を行っています。



木造地域子育て支援センター

対 象 市内に居住する乳幼児および保護者等

主な活動 子育て中の親子が気軽に遊べる場所、お子さんや親同士が自由に交流できる場所を提供しています。また、育児相談や子育て情報の提供、子育てに関する講座を開催しています。

主な内容 子育て親子の交流、育児相談（面接・電話）、ふれあい活動（季節行事、製作遊び等）、他の子育て支援機関との交流、子育てサークルの支援、子育て講座、センター便り「つぼみだより」の発行

所 在 地 木造日向61-1 ※どちらも同じ建物です。

開設日時 月～土曜日、9時～18時（日曜、祝日、年末年始は休み）

負 担 金 活動中のけが等に備え、保険料800円（年額）の負担をお願いします。※施設利用料は無料です。

そ の 他 利用申し込みや活動内容の詳細については、児童会館・子育て支援センターにお問い合わせください。子育て支援センターの活動計画表およびセンター便りは市ホームページに掲載しています。

【問い合わせ先】 ひなた児童会館・木造地域子育て支援センター 電話42-2130



つがる市の農業を応援します！ 農業活性化総合対策事業



(1) 共同利用農業機械・施設導入事業（国や県等の補助事業の対象になっていないものに限りです。）

対象経費等	補助対象事業主体	補助対象経費（税抜き）	補助金額
機械・施設導入 および更新する 経費	市内の農業振興を図る3戸以上の 農業者団体、農業生産組織および 農事組合法人（共同で出荷、販売 および資材購入等をしている団 体）	耐用年数5年以上かつ単品取得価 格30万円以上の機械、施設 ただし、農業以外でも使用できる 汎用性が高いものは除く（例、軽 トラ、フォークリフト、冷蔵庫等）。	補助対象経費（税 抜き）の1/4以内、 上限100万円

(2) 農業用資格取得・研修費等補助事業

対象経費等	補助対象事業主体	補助対象経費（税抜き）	補助金額
農業に関する新 規の資格取得経 費および組織の 活動費	認定農業者（ただし、狩猟免許取 得は除く）	農業に関する資格・免許取得に必 要な経費（交通費・宿泊費等は除く）	補助対象経費（税 抜き）の1/2以内、 上限20万円
	20戸以上で構成された農業生産 組織（農協等の部会は除く）	防除周知看板作成費・栽培技術講 習会費・先進地研修費（飲食費等 除く）・会議資料作成費・検査調査 費・試験研究費	補助対象経費（税 抜き）の1/2以内、 上限15万円
	3戸以上で構成された農業生産組 織（40歳未満の若手農業者や後 継者）		

(3) 6次産業化促進事業

対象経費等	補助対象事業主体	補助対象経費（税抜き）	補助金額
6次産業化のた めの機械・施設 および更新する 経費	地元産の農畜水産物等を活用した 付加価値の高い商品開発や販売促 進に係る6次産業化を推進する農 業者または農業生産組織	・機械設備等購入経費 耐用年数5年以上かつ単品取得 価格30万円以上 ・6次産業化のための、加工施設 の新設・改修・修繕費	補助対象経費（税 抜き）の1/2以内、 上限200万円

(4) 園芸施設用パイプハウス導入事業

補助対象事業主体	補助対象経費（税抜き）	補助金額
導入するハウスで3年以上園芸作物を 作付けし、園芸施設共済事業等へ加入 する認定農業者（3年間出荷伝票等販 売を確認できる書類を提出していただ きます）	新設する園芸施設用パ イプハウス5,400円/㎡ を上限とする。	①国・県の補助を受けない場合 補助対象経費（税抜き）の3/10以内、 上限50万円 ②国・県の補助を受けた場合 補助対象経費（税抜き）の1/10以内、 上限15万円

(5) 果樹防風網張替等事業

補助対象事業主体	補助対象経費（税抜き）	補助金額
市内の樹園地で作付けし、園芸施設共 済事業等へ加入している農業者	張替用防風網購入費用 および設置費用	補助対象経費（税抜き）の3/10以内、 上限30万円

※堆肥等利用促進土づくり対策事業は令和4年度をもって終了します。

受付期間 3月20日(月)～4月7日(金)（閉庁日を除く）

必要書類等 見積書3者・市税の滞納がない証明書・通帳・認め印

※上記に加え、機械の場合はカタログ、団体・組織等の場合は規約・機械管理運営規定等、事業の要件により、その他の書類等が必要になる場合があります。

留意事項 ・令和5年度内に事業を完了してください。

・補助金の交付決定前に購入等したものは対象外です。

・つがる市民（市内の団体・組織等）で、市税の滞納がない方に限ります。

・予算の範囲内での補助となりますので、申請順に受け付けし、予算の上限に達した場合は締め切ります。

【申請・問い合わせ先】 農林水産課 電話42-2111（内線421）



スマート農業機械の導入を推進します

農業者が農作業の効率化や労働力不足の解消、規模拡大に取り組むために導入するスマート農業機械の費用の一部を補助します。
希望する方は、下記を参考に申請してください。

対象者 (①および②を満たすこと)	①認定農業者または青年等就農認定者 ②つがる市内に住所を置く個人または農業法人で、市税の滞納がないこと
対象機械 (①および②を満たすこと)	①農林水産省が公表しているスマート農業技術カタログに掲載されている農業機械またはRTK-GNSS固定基地局の信号を使用する農業機械 ②耐用年数5年以上かつ取得価格(税抜き)30万円以上の農業機械
補助金額	農業機械取得価格(税抜き)の1/4以内 上限100万円
必要書類	見積書2者・カタログ・通帳・市税の滞納がない証明書(世帯全員)・法人の場合は定款
申請手続き	3月28日(火)から4月7日(金)までに農林水産課へ必要書類を提出してください。(閉庁日を除く)
優先順位	①デジタル無線(RTK-GNSS)基地局を使用する機械 ②過去3年以内に国の補助事業が不採択となった者(スマート農業機械に限る) ③取得価格が高い機械
留意事項	- 令和5年度内に事業を完了してください。 - 補助金の交付決定前に発注したもの、ソフト事業は対象外です。 - 予算の範囲内での補助となりますので、予算の上限に達した場合は締め切ります。 - 本補助金の交付は一度限りです。 - 採択された場合、3年間、実績報告を提出してください。 - 融資を受ける場合は、金融機関に限ります。 - 補助金の支払いは、事業完了後の精算払いとなります。

【申請・問い合わせ先】 農林水産課 電話42-2111 (内線413)

新規就農者を応援します～国の補助金が活用できます～

1 経営発展支援事業

- ▼対象者：令和5年度に新たに農業経営を開始する49歳以下の認定新規就農者であって、県から支援を受ける者
- ▼支援額：上限1,000万円(補助率：国1/2、県1/4、本人1/4融資を受けること)
- ※2を併用する場合は上限が500万円になります。
- ▼対象内容：機械(軽トラ等の汎用性が高いものは除く)・施設・家畜導入・果樹・改植・機械等リース料等

2 経営開始資金事業

- ▼対象者：経営開始時に49歳以下の認定新規就農者
- ▼支援額：12万5千円/月(150万円/年) 最長3年間(補助率：国10/10)
- ▼主な要件：前年の世帯所得が原則600万円未満の者

▼説明会および受付日時：3月24日(金)10時～、場所：市役所3階会議室

本事業は予算の範囲内での補助となりますので、申請しても採択されない場合もあります。また要件等が変更になることもあります。説明会には申請者本人が出席してください。

【申請・問い合わせ先】 農林水産課 電話42-2111 (内線413)

早く気づいて！こころのSOS 3月は「自殺対策強化月間」

3月～4月はストレスをため込みやすい季節です。新生活に向けて期待が膨らむ一方で、環境の変化により、知らず知らずのうちに心身の疲れがたまってしまうことがあります。

ストレスと言うとつらいことをイメージする人が多いと思いますが、実はうれしいことや楽しいことでもストレスの要因になります。進学や昇進、結婚・妊娠・出産など一見おめでたいような出来事でも、「これから頑張らないと」「自分がしっかりしないと」という思いが強くなり、こころの不調に気がつかないまま頑張りがちになってしまうことがあります。

こころのSOSに気づこう

長期的な不安やストレスを抱える人は、何かしらこころの不調のサインが出てきます。不調のサイン＝こころのSOSに「気づく」ことが重要です。

【自分で気づくことができるサイン】

- 気分が沈み、何をしても元気が出ない
- 訳もなくイライラしたり、不安な気持ちになる
- 周囲の人が自分の悪口を言っていると感じる
- 食欲がない、または過度に食べてしまう
- なかなか寝つけなかったり、夜間に何度も目がさめる



【周囲の人が気づきやすいサイン】

- 服装が乱れ清潔感がなくなった
- 急にやせた、または急に太った
- 表情が暗い、または無表情なことが多い
- 他人の視線を気にし、一人になりたがる
- 急に激怒したり、周囲とトラブルを起こすことが増えた
- ぼんやりしていることが多く、ミスが増えた



こころのSOSに気づいたら？

相談や援助を求めることは生きる力のひとつです。話すことで気持ちが軽くなることもありますし、問題を解決する糸口が見つかるかもしれません。自分のこころのSOSに気づいたら、悩みを一人で抱えこまず、ぜひ相談してください。

身近な人のこころのSOSに気が付いたら、温かく寄り添い、見守りましょう。

つい心配になってしまいますが、相手のことをむやみやたらと聞き出したり、何でもかんでもやってあげる必要はありません。「誰かがそばにいる」「自分のことを思ってくれる人がいる」ということが、とても心強いことです。



見守りのポイント

- 相手の話を否定せず、しっかり聴きましょう。
- 相手のこれまでの苦労をねぎらい、「あなたを心配している」ということを伝えましょう。
- 見守り側のこころも疲れてしまうことがあります。自分自身の心身の健康も大切に、必要があれば専門家に相談しましょう。

こころの相談

悩んでいる本人はもちろん、ご家族や周囲の人からの相談も受け付けています。

▼日時：3月20日(月)10時～15時

▼場所：市民健康づくりセンター

▼申し込み：前日までに健康推進課へ電話(23-4311)でお申し込みください。

【問い合わせ先】健康推進課（市民健康づくりセンター内） 電話23-4311

広 告



バッテリーチェーンソー MSA 120 C-B か 140 C-B をご購入頂いたお客様に、コンパクトスポーツバッグ 1 個をプレゼント致します。(3月末まで)

(株)長内土木造園

造園工事一式

○設計 ○施行 ○管理業務
○整枝剪定 ○伐採 ○草刈り

〒038-3304 青森県つがる市下車力町盛野83
TEL.0173-56-3131 FAX.0173-56-3132

広 告

持続可能な世界のために
世界をリードする再生可能エネルギー会社

RWE

大規模な洋上風力発電の開発、建設、運営
RWE Renewablesの洋上風力設備容量は世界第2位！

RWE Renewables Japan G.K.

(本社)
〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-8-3
丸の内トラストタワー本館5階
電話:(03) 6230 9374

(青森オフィス)
〒038-3277 青森県つがる市木造大畑朽葉213
電話:(0173) 26 5858

<https://jp.rwe.com>

手話奉仕員養成講座受講生募集

聴覚障害者の生活や福祉制度について理解と認識を深め、日常生活に必要な手話を習得します。

入門課程（初心者向け）

- ▼日 時：5月16日～10月31日
毎週火曜日、19時～20時30分
- ▼場 所：松の館 2階 視聴覚室
- ▼内 容：手話実技・講義・交流
- ▼対 象：聴覚障害者との交流を希望し、
手話を学びたい16歳以上の方
- ▼定 員：15人
- ▼受講料：無料（テキスト代実費3,300円）

基礎課程

- ▼日 時：5月12日～令和6年1月5日
毎週金曜日、19時～20時30分
- ▼場 所：五所川原市中央公民館 2階
第一会議室
- ▼内 容：手話実技・講義・交流
- ▼対 象：入門課程修了者
- ▼定 員：12人
- ▼受講料：無料



▼申し込み：往復はがきでお申し込みください。入門課程は4月11日(火)必着、基礎課程は4月28日(金)必着
※受講の可否は返信用はがきでお知らせします。

往復はがきの書き方

- ①「往信のあて先」は、〒037-0632 五所川原市高野字柳田245-1 西北五ろうあ協会手話対策部あて
- ②「往信の裏」には、受講希望課程名・氏名・年齢・連絡先（FAX、メールアドレスまたは電話番号）を必ず記入してください。
- ③「返信のあて先」は、申込者の住所とお名前を必ず記入してください。「返信の裏」は白紙のままをお願いします。

【問い合わせ先】 市役所福祉課 障害福祉係 電話42-2111（内線241・248）

西北五ろうあ協会手話対策部 工藤 FAX29-2421

松くい虫被害・ナラ枯れ被害の予防にご協力ください

松くい虫被害は、マツノマダラカミキリという昆虫によって運ばれるマツノザイセンチュウという小さな線虫がマツの木に侵入することによってマツが枯れる伝染病です。県内では深浦町と南部町で被害が確認されています。

また、ナラ枯れ被害は、カシノナガキクイムシという昆虫が運ぶナラ菌によってミズナラやカシワなどのナラ類が枯れる伝染病です。県内では弘前市、西目屋村、五所川原市、つがる市、鯉ヶ沢町、深浦町、中泊町の7市町村で被害が発生しています。

これらの被害が、県内各地で発生するようになると、農林水産業をはじめとする産業・経済のほか、本県が誇る自然景観などに大きな影響を与えます。このため、以下の3点について、皆さまのご協力をお願いします。

- ①昆虫の活動期（6～9月）には、マツとナラ類を伐採しないようにしましょう。
- ②マツ・ナラ丸太やマツ苗木を被害地から持ち込むと、松くい虫被害やナラ枯れ被害を呼び込む可能性があるため、県内の未被害地のものを利用しましょう。
- ③身の回りで枯れている、または枯れかかっているマツやナラ類を見つけたら、市役所農林水産課または西北地域県民局林業振興課までお知らせください。

【問い合わせ先】 市役所農林水産課 電話42-2111（内線417）

西北地域県民局林業振興課 電話0173-72-6613

広 告

見積無料 屋根・外壁・各種塗装

今塗装

一級塗装技能士

お気軽にお電話ください。お待ちしております

つがる市木造川除川瀬97-25

TEL:(0173)42-1379

広 告



屋根・外壁の塗装・リフォーム

- 一般建設業 青森県知事許可(般-29)第400424号
- リフォームローン固定2.95%団信付き 15年まで可

昭和58年度五所川原工業高校卒業
前田昭仁

屋根・外壁リフォーム専門店

電話は今すぐ、こちらから

ホームページが
新しくなりました!
Google

アートリフォーム株式会社

0173-33-4713

アートリフォーム株式会社

五所川原市七ツ館虫流51-29

担当 前田

日本建築塗装職人の会

つがる市出産・子育て応援給付金

(国の出産・子育て応援給付金)



全ての妊婦さんや子育て中にある家庭の不安感や孤立感を取り払い、安心して出産・育児ができるよう切れ目なく支援する「伴走型相談支援」と「経済的支援」の一体的支援が2月1日からスタートしました。詳しくは、市ホームページ（QRコード）をご覧ください。子育て健康課にお問い合わせください。

【伴走型相談支援】

時期および実施内容	面談内容
①妊娠届出時のアンケート・面談 ②妊娠8か月前後のアンケートと面談（必要時） ③赤ちゃん訪問時のアンケートと面談	妊娠期から子育て期に渡る支援プランを作成し、子育てガイドをもとに支援内容や必要な手続きなどを確認し情報提供を行います

【経済的支援】 上記の伴走型相談支援を受けた方が対象となります。

支給内容	対象者	申請時期
出産応援給付金（現金5万円）	妊婦	妊娠届を提出し、アンケートと面談を実施した後
子育て応援給付金（現金5万円） ※多胎の場合は出生児1人につき5万円	生まれた子どもの 養育者	出生届後の赤ちゃん訪問でアンケートと面談を実施した後

※令和4年4月1日から令和5年1月31日までに、妊娠届出をされた方および
お子さまが生まれた方には、遡及支給の案内を2月上旬に個別通知しています。

【問い合わせ先】 子育て健康課 電話42-2111（内線300、307）



長寿大学のご案内

学習活動で教養を習得し、仲間づくりを通じて充実した毎日を過ごすことを目的に「長寿大学」を開催します。
学習予定（全7回）

開催日	時間	講義内容	講師
5月23日(火)	14時～14時30分	開講式	
	14時40分～15時40分	笑顔と健康 ～楽しくレクリエーションダンス～	レディース・つがる
6月22日(木)	10時～11時	金多豆蔵人形芝居	金多豆蔵人形一座
7月20日(木)	10時～11時30分	知っておきたい終活の話 ～幸せな遺言・相続について～	金融広報アドバイザー 小野寺 剛 氏
8月24日(木)	10時～11時30分	ちょっと昔のつがる市 ～写真資料・映像資料から～	市教育委員会 小林 和樹 学芸員
9月12日(火)	10時～14時	移動学習 ゆったり温泉(鶴田町)	
10月12日(木)	10時～11時	地域おこし協力隊の奮闘記	地域おこし協力隊 上東 健太 隊員
11月16日(木)	10時～10時40分	閉講式（反省会なし）	

主会場 松の館 ※開講式は「つがる市総合体育館」で行います。

入学資格 市内在住のおおむね60歳以上の通学可能な方（老人クラブ会員でなくても入学できます）

受講料 1人500円（傷害保険料を含む）移動学習は別途実費が必要です。

申込方法 入学を希望する方は、4月25日(火)までに受講料500円を添えて、運営委員にお申し込みください。
運営委員がわからない方、いない地区の方は、社会教育スポーツ課へお申し込みください。

【申し込み・問い合わせ先】 社会教育スポーツ課 電話49-1200

アメリカではおつかいがない?!

つがる市の皆さんは小さい頃に初めてのおつかいに行った瞬間を覚えていますか? スーパーに行つて買い物、それとも近所の人に何かを届けるおつかいでしたか?

今回のコラムでは日本人が皆よく知っているおつかい文化について書きたいと思っています。日本の大人気番組「はじめてのおつかい」が動画配信サービスにアップロードされてから、この番組は世界中で驚くほど流行りました。アメリカでは「Old Enough!」(つまり「十分な年頃」の意味)の題名で配信され、長い間話題になっていました。

何故外国の方はそんなに「はじめてのおつかい」に興味を持つのだろう、と思つている方もいると思います。日本の社会では子どもをおつかいに行かせることに對して違和感を覚えなれないと思いますが、実は外国ではこのような活動は前代未聞の概念です。不思議な文化の違いであるうえ、番組に登場する子ども達は皆とても可愛くて礼儀正しいので、それも外国の視聴者にとってアピールがあると思います。

私が育つたオハイオ州の郊外はとても静かで安全な場所でしたが、子どもをおつかいに行かせる人は私の親も含めて一人もいませんでした。その理由は、おつかいに行けそうな場所は全て遠すぎるからです。日本ではどの場所からでも歩ける距離にコンビニや小さなスーパーなどがありますが、アメリカの住宅街は基本的にお店やスーパーから離れています。実家から一番近いスーパーは車で15分かかりました、子どもどころか大人でも買い物をしてしける距離ではありません。ニューヨークのような都会ではマンシヨンの近くに様々な店があると思いますが、都会は危なくて子どもを一人にするわけにもいきません。

オリビア・スナイダー

似た環境で育ってきた外国人は、「はじめてのおつかい」をきっかけとして子どもの教育について様々な討論を始めました。日本人の目線からおつかいは「赤ちゃん」を卒業し「お兄ちゃん・お姉ちゃん」になる大事な通過儀礼として考えられますが、この伝統を知らない外国人は、小さな子どもをただほったらかしにし、危なくて無責任な行動だと論じます。一方でおつかいは子どもの自立性と責任感を身に付ける良いことだと勧める児童心理学者もいます。

おつかいは良いのか悪いのか、多様な議論はありますが、日本の文化は子どものおつかいに適していることは明らかです。番組の各エピソードでは、子どもは一人で、または兄弟とともにおつかいを最後まで果たしますが、旅の間は沢山の人の見守られています。近所のおばちゃんや親切な店員さん、色々な人に支えられて子どもは無事におつかいを終えます。私は子どもの頃恥ずかしくて「すみません」も言えなかったため、大きな声であいさつをする番組の小さな出演者にいつも感動しています。いつか「つがる市エピソード」も出るかな…?



「はじめてのおつかい」の絵本を読む私(5歳)と妹(2歳)

つがる縄文遺跡案内人を募集しています

遺跡ボランティアガイド「つがる縄文遺跡案内人」は令和元年9月から発足しました。世界文化遺産となった亀ヶ岡石器時代遺跡や田小屋野貝塚を訪れる県内外からの来訪者をお迎えして、ガイド解説を行っています。昨年は3,754人のお客さまをご案内しました。ぜひ新しい仲間に加わってみませんか?

▼活動日時: 4月半ば~11月末の10時~15時(都合のつく日)

▼活動場所: 縄文遺跡案内所(亀ヶ岡石器時代遺跡隣接地)、または市内資料館

▼対象: 縄文遺跡や地域の歴史、文化財に関心ある全ての方

※ボランティア活動ですが、交通費相当額を援助します。

※随時、ボランティアガイドの登録を受け付けています。

【問い合わせ先】文化財課 電話49-1194



市税等の納付は
納期内に
お願いします

3月

「国民健康保険税」9期 「後期高齢者医療保険料」9期
「介護保険料」9期 「住宅使用料」 「公共下水道使用料」
「農業集落排水施設使用料」 「利用者負担金(保育料)」
の納期限となっています。

口座振替日は3月31日(金)です。口座残高の確認をお願いします。

【問い合わせ先】収納課 電話42-2111(内線227)

下水道・浄化槽に関するお知らせ

公共下水道供用開始について

4月1日より、木造蓮川地区・柴田地区の一部で新たに供用開始され、各家庭の汚水を下水道に流すことができるようになります。供用開始区域の詳細については、市ホームページをご覧ください。

下水道は「環境衛生の改善」「公衆衛生の向上」「公共用水域の水質保全」などの重要な役割を果たしており、地域の環境整備には欠かせないものとなっています。下水道供用開始区域の方は、ご加入をお願いします。

〈ご注意〉転入・転居や引っ越しされる方、使用者等が変更となる場合は、下水道課までご連絡ください。

休止の連絡が無い場合、未使用でも使用料が徴収されます。

合併処理浄化槽補助金制度について

下水道区域外の地区において、単独浄化槽、くみ取りからの切り替え、新設の方が合併浄化槽を設置される場合、補助金が交付されます。補助金の交付を受ける場合は、**必ず工事着工前に申請が必要となります**ので、水洗化をご検討の際は、下水道課までお問い合わせください。

募集期間 4月1日～10月30日

浄化槽の大きさ	補助額
5人槽	490,000円
7人槽	574,000円
10人槽	760,000円

※令和5年度から令和8年度までを整備促進期間とし、補助金交付限度額を増額しました。

※募集基数に限りがありますので、補助の申請をする前に下水道課に対象区域、募集基数をご確認ください。

【申請・問い合わせ先】 下水道課 電話42-2111（内線371、374）

市民の皆さまから寄せられたお問い合わせ

市では、市民の声を市政運営の参考とさせていただくために、市役所と各出張所にご意見箱を設置しているほか、市ホームページでもお問い合わせを受け付けています。寄せられた中から主なものをお知らせします。

市役所窓口の対応について

Q 窓口が混み合っていて、声をかけても誰も気付いてくれませんでした。大声で呼んでやっときてくれました。周りには座っている人が多数いましたが、誰も窓口を気にする人はいませんでした。混んでいる窓口を他部署の人が手伝ったりできないのですか。

A このたびは、市職員の対応で不愉快な思いをさせてしまい心からお詫び申し上げます。職員に対しては、お客さまの存在を常に気にかけるよう指導しているところですが、このたびの状況になってしまったことは大変残念です。

個人情報漏洩防止等の観点から、職員が取り扱える業務を係ごとに限定していますので、他部署の職員が対応できない場合があります。しかし、お待たせしている場合には、ご用件を伺って担当職員につなぐことや、椅子に座ってお待ちいただくようご案内するなど、お手伝いできることがあったと考えます。

今回のご指摘を受け、職員に対して接遇の向上について指導しました。また、今後も接遇の職員研修等を実施し、市民サービスの向上に努めてまいります。(人事課)

学校給食費の無償化、子育て世帯の経済的負担の軽減について

Q つがる市では給食費無償化の検討はしていないのか？五所川原市からつがる市へ引っ越してきて、保育所等第2子以降支援助成事業により、家計をだいぶ助けられました。小学校へ上がってしまうと、金銭的な負担が五所川原市よりも大きいと感じています。中学生までの医療費無償化など、かつて子育て世帯に優しい先端を走っていたつがる市ですが、時代とともに近隣市町村に追い抜かれている感じがします。コロナ禍で経済的に厳しいこの時に、現状維持ではなく、向上へ向けた政策を進めて欲しいと思っています。

A つがる市では、学校給食法に基づいて、学校給食を提供するための施設整備費、人件費、光熱水費を市が負担し、パン、米飯、牛乳、おかず等の代金を保護者の方にご負担いただいております。就学援助を受けている保護者の給食費は無償としています。ご理解いただきますようお願い申し上げます。

また、第2子以降の保育所等の負担軽減や中学生までの子どもにかかる医療費無償、小児インフルエンザワクチン予防接種費用無償など、経済的負担の軽減を引き続き図っていくほか、令和4年4月からは新たな取り組みとして、保険が適用される不妊治療にかかる自己負担分全額を助成する事業を開始しました。今後も妊娠・出産・育児の切れ目のない支援の充実に取り組んでまいります。(教育総務課・秘書政策課)

本市では、より子育てのしやすい環境づくりのため、令和5年度から保育料の完全無償化、高校生までの医療費無償化および放課後児童クラブ利用料（月額3千円）の無償化を実施する予定です。

【受付担当】 秘書政策課



愛車の住所変更は お忘れなく

自動車税種別割の納税通知書は、原則として4月1日現在での自動車登録の住所（車検証に記載されている住所）にお送りしています。引っ越しなどで住所が変わったときは、運輸支局で住所の「変更登録」を行う必要があります。

3月中に変更登録の手続きができない場合は、自動車税種別割の住所変更を行いますので、最寄りの地域県民局県税部までご連絡ください。「青森県電子申請・届出システム」から届け出することもできます。詳細は県ホームページ（QRコード）をご覧ください。

※車検証の住所は別途変更が必要です。運輸支局での変更登録も忘れずに行ってください。

☎ 西北地域県民局
県税部納税管理課
☎0173-34-2111
(内線210～211)



「木造フォト遊」 写真展

「木造フォト遊」は写真技術の向上と、市民文化の交流、振興、発展に寄与することを目的に平成27年4月に設立した写真仲間の会です。14回目の写真展を開催します。

▼日時：3/25(土)～3/28(火)
9時～17時（土・日・最終日は16時まで）

▼場所：松の館 ギャラリー

☎ 木造フォト遊代表

長谷川良幸 ☎42-4617

お知らせ

暮らしに役立つ情報をお届けします！

掲載している催し等は、新型コロナウイルスの感染状況により、延期または中止となる場合があります。事前にご確認ください。

また、催し等に参加する際は、マスクの着用など、感染対策へのご協力をお願いします。



つがる市役所 42-2111（代表）
〒038-3192 つがる市木造若緑61-1



不動産取得税の 軽減制度

不動産取得税とは、家屋を新築・増改築したとき、土地や家屋を売買・贈与・交換などで取得したときに一度だけ課税される県の税金です。

住宅用の土地を取得した日から3年以内に、その土地の上に、床面積が50㎡以上240㎡以下の住宅（「特例適用住宅」）を新築した場合、土地の取得に係る不動産取得税が軽減されます。この軽減制度を受けるためには申告が必要です。

また、この他にも不動産取得税の軽減制度があります。詳しくは県ホームページ（QRコード）をご覧ください。

☎ 西北地域県民局
県税部 課税課

☎0173-34-2111

(内線212～214)



家屋に係る届け出

家屋を取得した場合、建物表題登記をする義務があります。何らかの事情で未登記状態となっている家屋に変更がある場合は、税務課に届け出をしてください。税務課では現在未調査家屋の把握に努めており、課税台帳と違いがあった場合は調査に伺うことがありますので、ご協力くださるようお願いいたします。

▼対象：①未登記家屋の所有者が変わったとき（実印と印鑑証明書が必要となります）②家屋を取り壊したとき③家屋を新築・増築し、まだ市の調査を受けていないとき

▼届け出：税務課窓口にある用紙に必要事項を記入し、届け出してください。法務局で滅失登記をした場合は届け出の必要はありません。

☎ 税務課（内線213）

広 告

塗替え予定のお客様必見！

屋根・外壁「よみがえり」計画を！

ぜひ、お家のメンテナンスを！塗り替えの目安は、屋根は5年～7年、外壁は10年前後です。

自慢の手塗り仕上げで特別価格にて施工！

当社はここがちがう！ 診断・お見積り無料

高所作業車2台導入で、高い所、ごう配のある屋根等で大活躍します。14mものびます ☺
足場も自分たちで組むため安く施工できます。
ご連絡先 ☎090-2023-2226（担当木村まで）

五所川原塗装工業会
有限会社 秋元塗装
五所川原市大字野里字野岸29の5



広 告

国家資格塗装職人のお店 三栄塗装工業株式会社

県知事許可（般-27）第017671号

担当 三上 祐介（一級塗装技能士／五所川原塗装工業会会員）

スズカファイン WBアート多彩仕上工法 施工認定店

つがる市で仕事を始め、25年目を迎えました。これから地域のみなさまに愛される塗装店を目指して参ります。

お見積り完全無料ですので、まずはお気軽にご相談ください。

住所／つがる市木造林宮津12番地3 登録番号／T8420002012423
☎ 0173-42-3818 ☎ 090-7067-5628 ✉ sanei.p@nifty.com





行政相談

行政に対する苦情や意見、要望などがありましたら、お気軽にご相談ください。相談は無料、秘密は厳守します。

木造会場

- ▼日時：4/26(水)10時～12時
- ▼場所：松の館 会議室B
- ▼相談委員：片山徳明

森田会場

- ▼日時：4/14(金)10時～15時
- ▼場所：森田公民館
- ▼相談委員：原田和孝

柏会場

- ▼日時：4/4(火)13時～15時
- ▼場所：柏老人福祉センター
- ▼相談委員：木村光雄

稲垣会場

- ▼日時：4/19(水)10時～15時
- ▼場所：稲垣ふれあいセンター
- ▼相談委員：佐々木富雄

車力会場

- ▼日時：4/21(金)10時～15時
 - ▼場所：北消防署（フラット向かい）2階会議室
 - ▼相談委員：清野幸喜
- ☎ 市民課（内線266）



前立腺がん検診は終了します

前立腺がん検診(PSP検査)は、現在死亡率減少効果の有無を判断する検討が不十分であるため、国の指針に基づいて行う自治体の検診として実施することが勧められていません。

よって、つがる市では令和4年度(2023年3月31日)をもって集団および個別検診の前立腺がん検診は終了します。

☎ 健康推進課

（市民健康づくりセンター）

☎23-4311



プレママパパ&子育て相談

妊産婦さんやパートナー、お子さんや子育て中の方を対象に各種相談を受け付けています。心配や不安に感じていること、どこに相談したらよいか分からないことなどありましたら、遠慮なくご連絡ください。相談日以外でも、随時相談をお受けしています。ご希望の日がありましたらご連絡ください。家庭訪問や公共施設での面談も可能です。詳細は、市ホームページ（QRコード）をご覧ください。



▼子ども・子育て家庭相談：

3/20(月)9時半～16時

▼助産師相談：3/22(水)

9時半～11時半

▼栄養相談：3/23(木)

9時半～15時

▼場所：市役所1階相談コーナーまたは和室

▼申し込み：希望日の前日までに子育て健康課へ電話でお申し込みください。

☎ 子育て健康課（内線300、305）



納付書の取り扱い

3/13(月)より株式会社青森銀行「木造支店」の名称が「つがる支店」に変更となります。

市税や各種料金の納付書に青森銀行木造支店と記載されていますが、この日以降も、引き続き各金融機関で納付できます。

☎ 収納課（内線221）



国家公務員 国税専門官採用試験 (大学卒業程度)

仙台国税局では、バイタリティーあふれる国税専門官を募集しています。国税専門官は、国の財政を支える重要な仕事を担い、税務署等において、調査・徴収・検査や指導などを行う税務のスペシャリストです。

▼受験資格：

- ・平成5年4月2日～平成14年4月1日生まれの者
- ・平成14年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者

(1)大学を卒業した者および令和6年3月までに大学を卒業する見込みの者

(2)人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

▼受験申込受付期限：3/20(月)まで

▼受験申込方法：インターネット申し込みとする。

国家公務員試験採用情報NAVI
<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>

▼第1次試験日：6/4(日)

☎ 仙台国税局人事第二課試験研修係

☎022-263-1111(内線3236)

人事院東北事務局

☎022-221-2022



市役所内青森銀行 派出所は閉鎖しました

市役所に設置していた株式会社青森銀行の派出所が閉鎖されました。

このため、市が発行する納付書等の現金を市役所で支払う場合は、会計課（市役所1階③番窓口）で受け付けます。ご理解とご協力をお願いします。

☎ 会計課（内線251、252）



3月末・4月初めの 土・日曜日に市役所 窓口業務を行います



3月下旬から4月上旬にかけては、転入・転出の手続き等で窓口がたいへん込み合います。混雑緩和のため、年度末と年度初めの休日に市役所本庁で窓口業務を行いますので、ご利用ください。

開庁日時

3/25(土)・26(日)・4/1(土)・2(日)
各日9時～17時

業務内容

住民異動届、家庭ごみ収集カレンダーの配布および分別の説明

☎ 市民課 (内線 262)

国民健康保険の転入、転出に係る資格取得・喪失

☎ 国保年金課 (内線 271)

児童手当・児童扶養手当・乳幼児医療・すこやか医療・ひとり親医療関係

☎ 子育て健康課 (内線 314)

※内容によっては当日処理できない場合もあります。

つがる出張所（イオンモールつがる柏内）では、上記業務は取り扱っていませんが、休日でも各種証明書の交付、印鑑登録、市税の収納等の窓口業務を行っていますので、ご利用ください。つがる出張所の詳細は市ホームページ（QRコード）をご覧ください。

▼開所日時：年末年始を除く毎日10時～19時

☎ つがる出張所

☎27-5021



マイナンバーカードで 引越しワンストップ サービス

マイナポータル（アプリケーション）から届け出をすると、原則、住んでいる自治体の窓口へ来庁せずに、転出届の手続きができるようになりました。

転入の手続き、市内での転居の手続きは窓口へお越しいただく必要がありますが、マイナポータルから事前に来庁予約をすると、窓口での手続きをスムーズに行うことができます。

▼手続きの流れ：

- ①引越す方はマイナポータルから、新旧の住所や必要な手続き、引越先自治体窓口へ行く日などを入力します。
- ②今まで住んでいた自治体が、転出の手続きを行います。引越す方は、原則、来庁不要です。
- ③今まで住んでいた自治体から引越先自治体へ、引越す旨等の情報が送られ、引越先自治体が手続きの準備を行います。
- ④引越す方は、予定日になったら引越先自治体窓口で、転入手続きを行います。

☎ 市民課

(内線262、265、266)



マイナンバーカード 休日窓口・夜間窓口

マイナンバーカードの受け取りだけでなく申請もできます。無料で顔写真を撮影するほか、申請書の記入も職員がサポートします。

☎ 休日窓口：4/23(日)

8時半～17時

☎ 夜間窓口：毎週木曜日19時まで

※場所は市役所1階市民課窓口

☎ 市民課 (内線262、265、266)



市のパートタイム 職員を募集します

市のパートタイム会計年度任用職員として任用します。

▼業務内容：土器や石器などの遺物、図面の整理作業

▼募集人数：4人

▼応募資格：遺物の整理作業(実測・トレース作業など)の経験者を優遇します。意欲ある未経験者を歓迎します。

▼任用期間：

令和5年5月1日から

令和6年2月29日まで

▼勤務時間：

平日8時30分～16時30分

(60分の昼休憩あり)

▼勤務地：市文化財収蔵庫（本造兼館または森田町上相野）

▼報酬：時給898円、通勤手当・期末手当あり(市の規定による)

▼休暇：年次有給休暇、忌引などの特別休暇

▼募集期間：3/20(月)～4/5(水)

▼面接試験日：4/14(金)を予定

▼申込方法：任用履歴書（市指定様式）を文化財課へ提出してください。

▼その他：パソコンの操作を伴う業務も行います。発掘調査等により、屋外作業を行う場合があります。

☎ 文化財課 ☎49-1194



胃がん検診の助成対象 の一部を変更します

令和5年度から、個別の胃がん検診(内視鏡検査)は、令和6年3月31日現在の年齢が50歳以上の偶数年齢の方が対象となります。

なお、集団胃がん検診(バリウム検査)は、引き続き40歳以上が対象です。

☎ 健康推進課

(市民健康づくりセンター)

☎23-4311



「認知症カフェ」に参加してみませんか

「認知症カフェ」は認知症の方やそのご家族、認知症に関心がある方などが気軽に集い、語り合える場です。

▼名称：つがる市民「みんなのカフェ」

▼日時：3/17(金)13時～15時

▼場所：松の館 会議室B

▼対象：介護が必要な本人や家族、認知症や介護に関心のある市民、認知症の人と家族の会会員、医療・介護専門職など

▼運営主体：認知症の人と家族の会
※新型コロナウイルスの感染拡大対策として、飲食物の提供はありません。

☎ 家族の会世話人

秋田谷 ☎ 090-3648-4322



55歳以上の「働きたい」を応援します

就労・就業相談

市生涯現役促進協議会では55歳以上の高齢者の就労・就業の巡回相談を行っています。相談は無料です。

▼3/14(火) 稲垣ふれあいセンター

▼3/16(木) しゃりき温泉

※時間は各会場9時～16時

※当協議会事務所（青森銀行木造支店隣）では、土日祝日を除く平日9時から17時まで就労相談を受け付けています。

農作業支援技術体験DVD貸出

つがる市の農業を体験したい、お手伝い・就労したい、でもどんな作業か分からない方へ農作業のDVDをお貸しします。

▼農作物：水稻、リンゴ、ニンニク、ナガイモ

市生涯現役促進協議会は3/31(金)をもって全ての事業を終了し、当事務所も閉鎖します。

☎ 市生涯現役促進協議会

☎ 26-6323 FAX26-6423



B型肝炎の被害にあった方へ 電話相談窓口

国では、予防接種体制の不備によりB型肝炎に感染した方に対し、給付金を支払うことを決定しています。B型肝炎被害対策東北弁護団では多くのB型肝炎患者の方が給付金を受けられるよう、無料電話相談窓口を常設しています。B型肝炎に感染している方は、ご相談ください。

▼受付日時：月～金曜日

（祝日は除く）10時～14時

☎ B型肝炎被害対策東北弁護団

☎ 0120-76-0152

ホームページ

<https://bkantohoku.com/>



令和5年度 移動年金相談

移動年金相談は、弘前年金事務所が市役所内に設置する月1回の相談窓口です。厚生年金の請求など、年金事務所でを行う手続きを市役所で行えます。

移動年金相談を利用する場合は、事前に年金事務所に予約してください。予約には基礎年金番号が必要です。

▼直近の予定日：

4/27(木)、5/25(木)、6/22(木)

▼受付時間：10時～16時

▼場所：市役所 2階 相談室

☎ 市役所国保年金課（内線272）

弘前年金事務所

☎ 0172-27-1339



献血にご協力ください

▼日時・場所：3/22(水)

・市役所保健センター10時～11時45分、13時～14時半

・ごしょつがる農協木造総合支店15時半～16時半



労働相談会

個々の労働者と事業者との間に生じた労働問題について、県労働委員会委員が相談に応じます。相談は無料、秘密は厳守します。

▼日時：

・3/19(日)10時～12時

・4/4(火)13時半～15時半

・4/16(日)10時～12時

▼場所：青森県労働委員会(青森市新町2-2-11東奥日報新町ビル4階)

▼対象：県内の労働者、事業主

▼申し込み：電話で予約を受け付けています。(事前予約優先)

☎ 青森県労働委員会事務局

☎ 017-734-9832



まちなか健康 ウォークin柏

▼開催日：3/26(日)9時半～受け付け、10時スタート

▼会場：柏総合体育センター

▼コース：柏周辺5km程度

▼参加対象：健康な状態で参加できる方（参加までの2週間において、熱、咳、喉の痛み、嗅覚・味覚異常の症状がある方、新型コロナウイルス陽性者との濃厚接触、身近な人に感染が疑われる方がいる場合は、当日の参加をご遠慮ください）

▼定員：50人程度

▼参加料：無料

▼申し込み：持参、FAX、メール、電話(平日9時～17時)で氏名・年齢・電話番号を添えて3/20(月)までにお申し込みください。

※詳しくはお問い合わせになるか、つがる市スポーツ協会ホームページ(QRコード)でご確認ください。

☎ 柏総合体育センター

☎ 25-3130

FAX26-6720

メール

kashiwa@tsugaru-taikyou.jp





健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

岩村有泰先生

市浦医科診療所 所長

発熱外来のかかり方

令和5年2月下旬現在、全国的に新型コロナウイルス感染症第8波の流行が落ち着いてきましたが、インフルエンザが流行してきております。

そこで、発熱外来のかかり方について改めてお話をさせていただきます。かぜ症状(のどの痛み、咳、発熱、胃腸症状など)がある方は、医療機関を受診する場合、受診前に必ず電話などで御相談下さい。もし、連絡なく来院されてしまい、コロナ感染であった場合、他の患者様や病院スタッフなどに感染が広まってしまう恐れがあります。事前に連絡していたければ、医療機関側で体制を整えて適切に対応できますので、必ず電話連絡をお願いいたします。

次に、一般の診療所で広く行われている新型コロナウイルス抗原定性検査について説明いたします。この検査はPCR検査などに比べ、簡便で短時間で結果が分かるメリットがありますが、一方で感度が低い欠点があります。つまり、抗原定性検査で陰性でもコロナ感染を完全に否定できないのです。その場合、他の検査をしたり、後日もう一度抗原定性検査を行ったり、他の検査ができる医療機関に紹介したりするなど適切に対応いたします。また、国では、発熱外来のひっ迫を避けるために、高齢者、基礎疾患を有する方、妊婦などと小学生以下の子供以外の重症化リスクの低い方は、御自身で新型コロナ検査キット(研究用でなく医療用をお勧めします)を薬局等で自己購入するか、青森県臨時Webキット検査センター(詳細は県庁ホームページを御確認下さい)から取り寄せて検査していただくことをお願いしております。

しかし、分からない方は、医療機関に電話で御相談下さい。

治療薬ですが、これまで数種類の治療薬が開発されております。中等症から重症の場合は、入院の上治療しますが、軽症の場合は自宅療養で様子をみていただくのが一般的です。

新型コロナの感染予防の基本は、以前から言われている、マスクの着用、手洗い・手指の消毒、3密(密接・密集・密閉)の回避、こまめな換気、ワクチン接種です。また、十分な栄養を摂って、軽い運動を継続することが大切です。

新型コロナがいつまで続くのか先が見えず、皆様不安と疲れを感じていると思いますが、早く終息することを願いつつ乗り切っていきましょう。



県庁ホームページ
(青森県臨時Webキット検査センター)

広 告

地域医療に貢献する看護師さん募集！

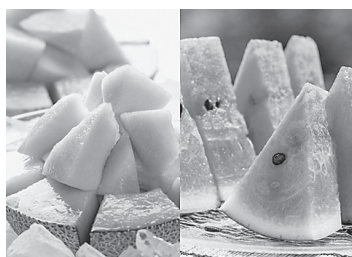
地域に貢献する看護師、准看護師、臨床検査技師さんを募集しております。募集内容の詳細は、当院ホームページにてご覧頂けます。

ファミリークリニック☆希望
総合内科専門医 小笠原 幸裕

つがる市富港町山里 1-1
TEL 0173-56-2148



ふるさと納税 協力事業者募集中



市では、ふるさと納税をされた方へお礼の品を贈呈し、まちの魅力をPRしています。お礼の品の種類をより充実させるため、ご協力いただける事業者（協力事業者）を募集しています。

お礼の品として事業者名や商品を全国へPRすることができ、販売促進にもつながります。ぜひ自慢の商品やサービスを、お礼の品としてご応募ください！期間限定の商品も大歓迎です。特に、米やメロンをはじめ農産物が人気を集めていますので、農産物の生産者のご応募をお待ちしています。

お礼の品にはこんなメリットがあります

■販売促進・リピーターの獲得につながります！

お礼の品の発送の際に、自社商品のパンフレット等を同封することで販売促進になるほか、リピーターの獲得にも期待が持てます。

■協力事業者名や商品名を全国に無料でPRできます！

市ホームページやふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス・楽天ふるさと納税・ふるなび等」への掲載料・手数料等の負担はありません。

■集荷に何うほか、送料は市が負担します！

【応募先・問い合わせ先】総務課 電話42-2111（内線346）

クロスワードに挑戦！

タテ・ヨコの問題を解いていき、AからDの文字を並べて言葉を作ってみよう！

ヒント：童謡の歌詞 さまとおひなさま 二人ならんですまし顔

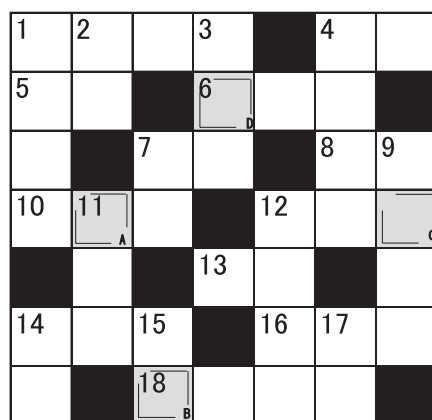
【タテの問題】

- 1 つがーちゃんは田畑の__
- 2 津軽弁で「ばっけ」→__ノトウ
- 3 つがる__図書館
- 4 砂漠の中にある緑地
- 7 亀の__より年の__
- 9 __寿司は目の前を通る寿司を自由に選べるお店
- 11 家具や床材として使われる木材。ナラに似ています
- 12 建物の出入口
- 14 スクール__は児童生徒が登下校に使います
- 15 かるたで使う、読み__と絵__
- 17 心配されること。絶滅__種



【ヨコの問題】

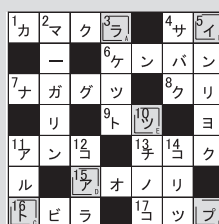
- 1 夜遅くまで起きていること
- 4 山頂から山頂をつなぐ道筋のこと
- 5 釣りでアタリを知らせる道具
- 6 __モーターカーは磁石の力で進む乗り物
- 7 要領を得る=__をつかむ
- 8 奈良公園にいる野生動物
- 10 温泉に近づく__の香りがします
- 12 上水道↔__道
- 13 ギターは__楽器、ドラムは打楽器
- 14 鎌倉__、江戸__
- 16 アプリやゲームでお金を使うこと
- 18 録画したビデオテープを複製すること



応募方法：ハガキかQRコードからご応募ください。QRコードの場合は、Googleへのログインが必要です。

記入事項：答え、住所、氏名、年齢、広報つがるに対する感想など。

応募先：〒038-3192 つがる市役所 秘書政策課宛
クロスワード正解者の中から抽選で5名の方に「牛蒡めん美人」をプレゼントします。（毎月25日必着）



2月号の答えは「ライトアップ」でした。
94名様より応募していただきました。

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。



つがる市立図書館

TSUGARU CITY LIBRARY

◆ イベント情報

おはなしひろばwithつがる市読み聞かせ隊

日 時：3月19日(日) 11時～11時30分

4月16日(日) 11時～11時30分

つがる市で活動するボランティアの方が絵本の読み聞かせなど、楽しいお話をします。

えいごでおはなし会withALT

日 時：3月25日(土)14時～14時30分

ALT(外国語指導助手)の先生が、英語の絵本の読み聞かせをします。

おはなしたいむwithとしょかんスタッフ

日 時：3月26日(日)13時30分～14時

郷土学習講座

主 催：NPO法人つがる野文庫の会

日 時：4月9日(日)10時30分～11時30分

テーマ：「つがる市を造った屏風山の黒松」

～江戸時代の最大級の植林～

講 師：福士 光俊 氏

(郷土研究家、元学校長)



※場所はセミナー・学習室です。

いずれも事前申し込み不要です。

◆新しく入った本の紹介

※本の表紙の画像は、各出版社の使用規程に基づいて掲載しています。



タイトル：手づくり二十四節気

著 者：平野 恵理子

出 版 社：ハーパーコリンズ・ジャパン

スタッフより：立春から大寒までの二十四節気ごとに、その季節や節目に合ったものを作り作りしてあじわう、平野流心豊かな暮らしのアイデアを、やわらかい色彩のイラストとともに紹介します。



タイトル：使い切れない農地活用読本

編 集：農山漁村文化協会

出 版 社：農山漁村文化協会

スタッフより：“使い切れない農地”を荒らしたくない、実家の農地が草だらけ…。田園回帰時代の、“使い切れない農地”の活かし方を事例とともに紹介。農地制度の基礎知識も解説します。



タイトル：おにのパンツのそのあとは…

作・絵：志村 まゆみ

出 版 社：新日本出版社

スタッフより：10年はいてもやぶれないくらい丈夫な、とらの毛皮でできているおにのパンツ。でも、あかおにのこどもが岩の上でころんで、おしりのところがやぶれてしまい…。童謡「おにのパンツ」の続きをえがいた絵本です。



タイトル：地域の発展につくした先人大事典
全国496人を掲載!

監 修：柴田 好章

出 版 社：あかね書房

スタッフより：産業から教育、医療、文化、環境まで、地域の発展につくした幅広いジャンルの先人を都道府県ごとに紹介しています。青森県からは「りんごの神様」と呼ばれた外崎嘉七が登場しています。

◆今年度ベストリーダ発表！ (令和4年4月～令和5年1月末まで貸し出し回数の多かった本です)

★ 一般図書部門

『無明』	今野敏／著	幻冬舎
『透明な螺旋』	東野圭吾／著	文藝春秋
『チョウセンアサガオの咲く夏』	柚月裕子／著	KADOKAWA
『流浪の月』	凧良ゆう／著	東京創元社
『同志少女よ、敵を撃て』	逢坂冬馬／著	早川書房
『マスカレード・ゲーム』	東野圭吾／著	集英社

★ 児童図書部門

『パンどろぼうvsにせパンどろぼう』	柴田ケイコ／作	KADOKAWA
『ノラネコぐんだん ケーキをたべる』	工藤ノリコ／著	白泉社
『かいけつゾロリきょうふのダンジョン』	原ゆたか／さく・え	ポプラ社
『パンどろぼう』	柴田ケイコ／作	KADOKAWA
『ほねほねザウルス25』	カバヤ食品株式会社／原案・監修	岩崎書店

※貸し出し中の本は予約ができます。詳しくはカウンターへお問い合わせください。



〒038-3107 青森県つがる市柏稲盛幾世41番地 (イオンモールつがる柏内)

電話：25-3131 開館時間：10：00～20：00 休館日：3月27日(月)

我が家のアイドル

3月生まれの子ども
(令和5年2月現在)

	男の子	女の子
1歳	5人	5人
2歳	1人	7人
3歳	6人	10人



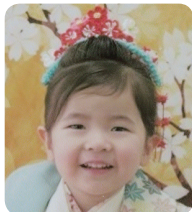
か さい りょう き
葛西 遼貴くん
3歳 (木造末広)



く どう は る
工藤 華瑠ちゃん
3歳 (車力町)



かわ むら つむぎ
川村 紬ちゃん
2歳 (森田町森田)



そう ま こ い
相馬 心維ちゃん
3歳 (木造若竹)



の ろ え ま
野呂 咲菜ちゃん
3歳 (木造野宮)



しぶ たに いち か
渋谷 依央くん
3歳 (木造千年)



おお さわ ま ほ
大澤 茉歩ちゃん
2歳 (柏桑野木田)



おお た ゆ き の
太田 結希乃ちゃん
1歳 (木造追広)

5月生まれ写真募集中

対象：令和5年5月に1、2、3歳の誕生日を迎える市内在住の子

掲載内容：子どもの写真、氏名（ふりがな）、年齢、住所（地区のみ）

応募方法〈郵送または持参の場合〉プリントした子どもの写真1枚に①子どもの氏名（ふりがな）②生年月日 ③性別 ④住所 ⑤保護者氏名⑥電話番号を記入したものを添えてください。※写真データの持ち込みは取り扱いできません。〈メールの場合〉件名に「我が家のアイドル」と記入し、本文に上記①～⑥を記入の上、写真のデータを添付して送信してください。受信が確認できましたらメールでお知らせします（受信拒否設定している場合は届きません。下のメールアドレスからの受信を許可してください）。数日たっても返信がない場合は、お手数ですが、電話でお問い合わせください。応募締め切りは今月の末日。応募者多数の場合は抽選とします。

【応募・問い合わせ先】〒038-3192 つがる市秘書政策課
電話23-3265（課直通） メール koho@city.tsugaru.lg.jp



たけ うち らん
竹内 蘭ちゃん
2歳 (木造赤根)



こ じま は る
小島 波留くん
3歳 (柏上古川)



かわ むら る な
川村 瑠奈ちゃん
1歳 (木造浮葉)



おがさわら つむぎ
小笠原 紬ちゃん
3歳 (木造大畑)



す どう らく
須藤 楽くん
3歳 (木造土滝)



かわ むら おと は
川村 乙葉ちゃん
3歳 (木造桜木)



との さき あ お
外崎 蒼空くん
1歳 (森田町中田)



100歳を迎えた

“幸” 齢者



加藤 イサさん(稲垣町下繁田)

大正12年1月15日生

《長生きの秘訣》

「畑づくりなど、好きなことをすること」

天坂 ミヨさん(森田町中田)

大正12年1月16日生

《長生きの秘訣》

「若い頃から体を動かした。なんでもよく食べていた」



広報つがる2月号「我が家のアイドル」で敬称に誤りがございました。正しくは「成田純ちゃん」です。皆さまにご迷惑をおかけしましたことをおわびするとともに、ここに訂正させていただきます。



なり た せん
成田 純ちゃん
1歳 (柏上古川)

●市の人口と世帯数(令和5年3月1日現在)・人口 30,083人 (男 14,137人・女 15,946人)・13,489世帯

発行／つがる市総務部秘書政策課 〒038-3192 青森県つがる市木造若緑61番地1 電話：0173-42-2111 FAX：0173-42-3069
URL：http://www.city.tsugaru.aomori.jp/ 印刷／有限会社 光陽印刷 ※QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。