

青の煌めきあおもり国スポ

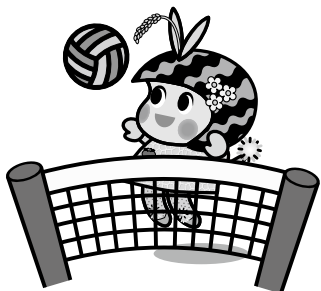
2026

翔ける未来へ縄文の風に乗って
第80回国民スポーツ大会

ボランティア募集



柔道(全種別)



バレーボール(少年女子)

◆募集人数

200人程度

対 象

つがる市内に在住、在学または在勤している中学生以上の個人もしくは、グループ又はつがる市に拠点を有する団体（※ただし、申込みの時点で18歳未満の方は保護者の同意が必要となります。）

活 動 期 間

リハーサル大会：令和7年6月21日～22日
本大会：令和8年10月11日～19日
おおむね8時から17時まで
（※活動内容によっては8時前から活動していた
場合もあります。）

申 込 期 限

- リハーサル大会：令和7年3月末まで
- 本大会：令和8年5月末まで

申込にあたって

- 登録者には、活動に応じて必要な研修会を実施する予定です。
- 研修会や活動に関する報酬は無償とし、交通費は自己負担となります。なお、ユニフォームや昼食は必要に応じて支給します。
- 実行委員会において、「傷害保険」及び「損害賠償責任保険」に加入します。

つがる市で開催される第80回国民スポーツ大会およびリハーサル大会において、市民一人一人が積極的に参加し、大会参加者や観覧者を心のこもったおもてなしでお迎えするため、大会の運営に携わるボランティアを募集します。

主な活動内容

- 来場者受付
- 会場案内
- 資料配布など
- 弁当配布
- ドリンクサービス
- おもてなしなど
- 来場者誘導
- 駐車場整理など
- 会場清掃
- ゴミ箱管理
- 花の管理など

申 込 方 法

登録申込書は国スポ・障スポ推進室（松の館2階）、伊藤鉱業アリーナつがる（つがる市総合体育館）、車力・稲垣・つがる出張所で配布（市ホームページからもダウンロード可）。必要事項を記入の上、持参、郵送、FAX又はメールでお申込みください。

申し込み・問い合わせ先

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ
つがる市実行委員会
（つがる市役所 総務部 国スポ・障スポ推進室）
〒038-3138 つがる市木造若緑52
TEL：0173-49-1193
FAX：0173-49-1212
メール：kokusupo@city.tsugaru.lg.jp



ALTが着任 ようこそ つがる市へ

外国語指導助手（ALT：Assistant Language Teacher）は主に学校や教育委員会に配属されます。日本人外国語担当教員の助手として、外国語授業に携わり、教育教材の準備や英語研究会のような課外活動などに従事します。7月29日にALTとして着任した2人からのメッセージをご紹介します。

こんにちは！アロン・ミルズです。

このたび、外国語指導助手として森田中学校、柏中学校、森田小学校、柏小学校に勤務することになりました。豊かな自然に囲まれた場所が好きなので、つがる市に住むことを楽しみにしています。

大学では、国際関係と歴史、東アジア研究を勉強しました。また、英文の指導者として働きました。仕事や勉強をしていない時間は、日本語会話や吹奏楽部など、たくさんのサークルに参加しました。

時間があるときには、友達のために料理に挑戦したり、トロンボーンを吹いたり、自転車に乗ったりするのが好きです。

つがる市に住んでいる間は、津軽三味線の弾き方を学んだり、郷土料理を食べたり、つがる市近郊のきれいな自然を体験したいと思います。

よろしくお願いします！



アロン ミルズ
Aaron Millsさん

出身：アメリカ合衆国テキサス州
サンアントニオ市
訪問校：森田中・柏中・森田小・柏小



ジェシカ ララ
Jessica Laraさん

出身：アメリカ合衆国アリゾナ州
チャンドラー市
訪問校：木造中・向陽小

皆さん、こんにちは！

ジェシカ・ララと申します。このたび、木造中学校と向陽小学校で外国語指導助手として働くことになりました。

私はずっと大都市に住んでいましたが、私の故郷アリゾナ州は美しい夕日、砂漠の風景、グランドキャニオンで知られています。津軽地方の自然の美しさを知ることを楽しみにしています。岩木山を訪れ、縄文の歴史を学び、高山神社などを訪れることは、私のやりたいことリストの上位にあるアクティビティです。私の故郷では雪が降らないので、初めての白い冬を体験するのがとても楽しみであり、そして緊張もしています。

私は新しいことや趣味を学ぶのが大好きです。手芸を学んだり、地域の言語や文化交流に参加したり、地元の料理を味わったりする機会を見つけないと思っています。アメリカ文化や英語に興味がある方、新しい趣味と一緒に学びたい方は、ぜひ私を見つけて会いに来てください！

つがる市の皆さんとお会いできるのを楽しみにしています！