

## 令和8年度 集団健診日程（フレッシュ健診受診可能日）

No.	実施日		実施日	健診会場など
			「限定」日以外は性別に関係なく申し込みできます。	
1	6月4日	木	男	牛潟公民館
2	6月5日	金	男	
3	6月7日	日	男・女	
4	6月8日	月	女	
5	6月9日	火	女	
6	6月19日	金	男	稲垣交流センター
7	6月20日	土	女	
8	6月21日	日	男・女	
9	6月22日	月	女	
10	6月23日	火	男	つがる市民健康づくりセンター
11	7月2日	木	男性限定	
12	7月3日	金	男性限定	
13	7月4日	土	男性限定	
14	7月5日	日	女性限定	
15	7月6日	月	女性限定	
16	7月7日	火	女性限定	
17	7月8日	水	女	
18	7月21日	火	男	つがる市民健康づくりセンター
19	7月22日	水	男	
20	7月23日	木	女	
21	7月26日	日	男・女	
22	7月27日	月	女	
23	7月28日	火	女	
24	8月2日	日	男・女	つがる市民健康づくりセンター
25	8月3日	月	女	
26	8月4日	火	女	
27	8月5日	水	男	
28	8月6日	木	男	【ゆっくり健診】 体力に自信がない方などにおすすめです。 付き添いの方も受診できます。
29	10月27日	火	男・女【ゆっくり健診日】	
30	10月28日	水	女	
31	10月29日	木	女	
32	10月30日	金	女	
33	10月31日	土	男・女 【フレッシュ健診限定日】	
34	11月1日	日	男・女	つがる市民健康づくりセンター
35	11月2日	月	男	
36	11月5日	木	男	
37	11月6日	金	女	
38	11月8日	日	男・女	
39	11月9日	月	男	
40	12月11日	金	男・女【国保限定日】	

おすすめは  
**10月31日(土)**  
のフレッシュ健診  
限定日です!!



※日曜日は受診者が多く、待ち時間が長くなります。定員を超えた場合、他の日へ受診日の変更をお願いしておりますのでご了承ください。