

マイナ保険証よくある質問



健一

マイナンバーを見られるのが不安です…

マイナンバーカードの健康保険証利用には、ICチップの中の「電子証明書」を使うため、マイナンバー（12桁の数字）は使いません。もし見られたとしても、他人があなたのマイナンバーを使って手続きすることはできない仕組みになっています。



マイナちゃん



康子

マイナンバーカードを持ち歩いても大丈夫なの？

健康保険証として使えるようになって、受診歴や薬剤情報などプライバシー性の高い情報がカードのICチップに入ることはありません。落したり、失くしたりした場合は、フリーダイヤルで24時間365日体制でカードの一時利用停止を受け付けています。



マイナちゃん

☎ 0120-95-0178

マイナポータル

スマートフォンまたはパソコンからログインして登録できます。



マイナ保険証の登録方法

市役所1階市民課の専用端末

職員が登録をお手伝いします。

医療機関や薬局のカードリーダー

受診時に登録できます。

セブン銀行ATM

マイナンバーカードをかざして、4桁の暗証番号を入力するだけです。



マイナ保険証の登録がお済みでない方には、現在お持ちの保険証の有効期間が終了する前（一般的には令和7年7月中）に「資格確認書」が交付されます（交付申請は不要です）。「資格確認書」を医療機関や薬局で提示することで引き続き医療を受けることができます。

※12月2日以降、つがる出張所では保険証の再交付を行いませんのでご注意ください。

- 社会保険等に参加・社会保険等から脱退した場合は届け出が必要です。マイナポータル（ぴったりサービス）または国保年金課・稲垣／車力出張所にて手続きをお願いします。
- 次の発行は2月の予定です。

つがる市 民生部 国保年金課

所在地：〒038-3192 青森県つがる市木造若緑61番地1
電話：0173-42-2111(代)
土日祝日・年末年始の市役所休業日を除く午前8時30分から午後5時15分まで

つがる市の人口	28,926人（13,425世帯）
国民健康保険加入者	8,180人（4,944世帯）
後期高齢者医療加入者	6,377人

※令和6年9月末現在

国民健康保険広報紙

国保つがる

K O K U H O

国保加入者
以外の人も
見てね。

No.27

2024年 11月



12月

集団健診ラストチャンス!

健診日時

健診会場

令和6年 12月13日【金】 受付時間 7:00～9:30

つがる市民健康づくりセンター
（つがる市民診療所となり）

対象となる方

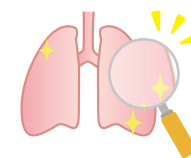
30歳以上のつがる市国民健康保険の被保険者※1、及び後期高齢者医療の被保険者のうち、令和6年度の健診をまだ受診していない方

各健診は年に1回
受診することができます。

（※1 受診日に市の国保加入者であること）

受診できる健診の種類

- ① 特定健診（40歳以上）
（身体測定、内科診察、血圧測定、尿検査、心電図、眼底検査、貧血検査、血液検査）
- ② 胃がん検診（40歳以上）
（胃部エックス線検査）
- ③ 大腸がん検診（40歳以上）
（便の潜血反応検査）
- ④ 肺がん検診（40歳以上）
（胸部レントゲン撮影）
- ⑤ フレッシュ健診
（30歳代国保加入者の特定健診）



費用

無料

健診の費用はがん検診を含めるとおよそ20,000円ほどかかりますが、市が全額助成するため、皆様の負担はありません。

お申し込み

11月28日(木)までに①か②の方法でお申し込み下さい。

- ① 電話または窓口で「国保年金課」に予約してください。

☎ 0173-42-2111（内線282・283）

〈月～金 8:30～17:15、土日祝日は除く〉

- ② インターネット予約
インターネットで健診予約ができます。
24時間お申し込み可能ですので、ぜひご利用ください。
受診票など受診に必要なものは、受診日の10日前までに郵送します。

ネットで
簡単申込み

24時間受付

インターネット
予約



つがる市 健診ネット予約

検索

★健診は、「つがる市元気・健康ポイント」の対象事業です★

例えば、特定健診と2つのがん検診を受診すると、50ポイントが貯まり「つがる市商工会共通商品券」500円分と交換できます。身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証、保険証等）を持参すると、健診終了後にすぐ交換できます！是非、ご参加ください。

医療機関等を受診の際は マイナンバーカードをご利用ください

12月2日から保険証が廃止され、新たに交付されることがなくなります。
マイナンバーカードの保険証利用登録がお済みの方もまだの方も、改めてマイナ保険証の
使い方を確認しましょう。

1 マイナンバーカードをカードリーダーに置く



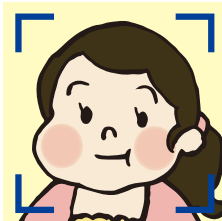
2 本人確認

顔認証または暗証番号を入力

OK!

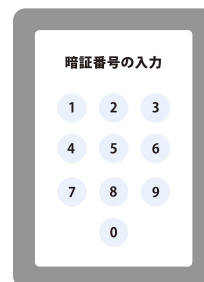
顔認証の場合

画面の枠に顔が収まるようにすると自動的に撮影されます。



暗証番号の場合

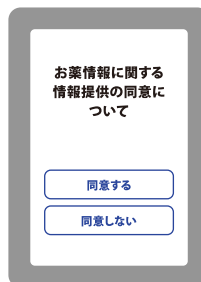
マイナンバーカードの申請時に設定した4桁の暗証番号を入力します。



3 医師・薬剤師に提供する情報への同意確認

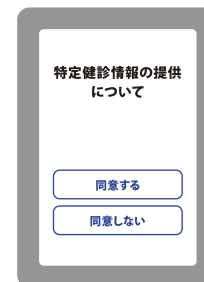
過去の診療・薬剤情報

過去の診療、処方された薬の情報を医師・薬剤師に提供するか選択します。



特定健診情報

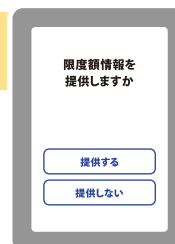
特定健診の結果を提供するか選択します。



4 受付完了

マイナンバーカードをカードリーダーから取ります。

※高額療養費制度を利用する方は、カードを取らずに限度額情報を「提供する」を選択してください。窓口での限度額以上の支払いが不要になります。



★マイナ保険証7つのメリット★

★適切な医療が受けられる

本人が同意をすれば、初めての医療機関でも、特定健診情報や今までに使った薬剤情報が医師・薬剤師と共有でき、より適切な医療が受けられます。

★健康管理に役立つ

マイナポータルで、自分の特定健診情報や薬剤情報を閲覧できます。現在の健康状態を確認することが、今後の健康管理に役立ちます。

★医療費控除の申告が簡単になる

マイナポータルで自分の医療費通知情報が閲覧できます。また、医療費控除の申告の際、医療費通知情報が自動入力できます。

国税庁HP



「マイナポータルと連携した
所得税確定申告手続」

★限度額適用認定証の申請が不要になる

限度額適用認定証の申請をしなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。

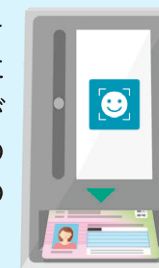
※前年度以前の国民健康保険税に未納があるとマイナ保険証による限度額の適用ができません。

※つがる市独自の医療費助成等については、各種証明書等の持参が必要です。

※マイナ保険証を利用されない場合は、従来の限度額適用認定証の交付申請もできます。

★医療保険の資格確認がスムーズになる

カードリーダーで顔写真を確認すれば、スムーズに医療保険の資格確認ができ、医療機関や薬局の受付における事務処理の効率化が期待できます。



★医療費を20円節約できる

紙の保険証よりも医療費を20円節約でき、自己負担が少なくなります。
(初診料の場合)



★健康保険証としてずっと使える

就職や転職、引っ越しをしても、マイナンバーカードを健康保険証としてずっと使うことができます。

※ただし、医療保険者（保険証の発行元）への加入・脱退の届け出は引き続き必要です。

