

令和7年度 集団健診日程（フレッシュ健診受診可能日）

No.	実施日		対象 「限定」日以外は性別に関係なく申し込みできます。	健診会場
1	6月5日	木	男	牛潟公民館
2	6月6日	金	男	
3	6月8日	日	男・女	
4	6月9日	月	女	
5	6月10日	火	女	
6	6月20日	金	男	稲垣交流センター
7	6月21日	土	女	
8	6月22日	日	男・女	
9	6月23日	月	女	
10	6月24日	火	男	
11	7月3日	木	男性限定	つがる市民健康づくりセンター
12	7月4日	金	男性限定	
13	7月5日	土	男性限定	
14	7月6日	日	女性限定	
15	7月7日	月	女性限定	
16	7月8日	火	女性限定	つがる市民健康づくりセンター
17	7月22日	火	男	
18	7月23日	水	男	
19	7月24日	木	女	
20	7月25日	金	女	
21	7月27日	日	男・女	つがる市民健康づくりセンター
22	8月1日	金	女	
23	8月3日	日	女	
24	8月4日	月	女	
25	8月5日	火	男	
26	8月6日	水	男	つがる市民健康づくりセンター
27	10月24日	金	男・女 【ゆっくり健診日】	
28	10月25日	土	男・女 【フレッシュ健診限定日】	
29	10月26日	日	男・女	
30	10月27日	月	女	
31	10月28日	火	女	
32	10月29日	水	女	つがる市民健康づくりセンター
33	10月30日	木	男	
34	10月31日	金	男	
35	11月5日	水	女	
36	11月6日	木	女	
37	11月7日	金	男	つがる市民健康づくりセンター
38	11月9日	日	男・女	
39	11月10日	月	男	
40	12月12日	金	男・女	

ゆっくり健診日は、
体力に自信がない方などにおすすめです。
付き添いの方も受診できます。



※日曜日は受診者が多く、待ち時間が長くなります。定員を超えた場合、他の日へ受診日の変更をお願いしておりますのでご了承ください。