



令和4年5月1日発行

晴れ渡った空に、新緑の青葉が映えてすがすがしさを感じる季節になりました。体調に気をつけながら親子で元気に室内外で遊びたいですね。5月も支援センターでは様々な楽しいイベントを計画しています。

ここにこタイムでは「園庭で遊ぼう」、子育て講座では「歯磨き指導・虫歯予防」、わくわくタイムでは「カラートンネルで遊ぼう」を予定しています。お気軽にぜひご参加下さい。

行事に関しては、地域の新型コロナウイルス感染拡大状況により中止となることもありますので予めご了承ください。



## 今月のスケジュール



### 月～土曜日 (9:30～11:30) 子育てサロン

支援ルームを開放しています。お子さんと一緒にゆっくり遊びませんか♪ぜひご利用下さい。

行事のある日も9:30からご利用できます。

#### ここにこタイム

**11日(水)**

AM:10:00～  
場所:銀杏ヶ丘  
こども園々庭

#### 「園庭で遊ぼう」

園のアンパンマンバスに乗って、銀杏ヶ丘こども園の園庭に遊びに行きます。様々な遊具と、広い園庭でのびのび遊びましょう！

**要予約 5/9(月)まで 仮でもOKです。**

#### すくすくタイム

AM:10:45～  
**子育て講座**

**17日(火)**

AM:11:00～  
場所:支援ルーム

毎月、お子さんの身長・体重を測ります。

#### 「はぐくみ講座」

～歯磨き指導と虫歯予防～



講師:つがる市子育て健康課 保健師  
お子さんの歯磨きの仕方などで、気になっていることはありませんか？虫歯予防についてアドバイスをいたしましょう！

**要予約 5/16(月)まで 仮でもOKです。**

#### わくわくタイム

**25日(水)**

AM:10:30～  
場所:支援ルーム

#### 「カラートンネルで遊ぼう」

広いゆうぎ室でカラートンネルの中をくぐったりして、のびのびと体を動かして遊びませんか☆？トランポリンなどの遊具も出して遊びますよ♪

**要予約 5/23(月)まで 仮でもOKです。**

### こどもの日ってどんな日？

5月5日は「こどもの日」です。こいのぼりをあげたり人形を飾ったりして、子どもの成長をお祝いし、これから元気にすくすく育ちますようにと願う日です。

こどもの日に食べる柏もちちは、子どもを思う親の気持ちを新芽が伸びるまで地面に落ちない柏の葉に例えて、子孫繁栄と縁起を担いでいるといわれています。また、ちまきには悪いものから守ってくれる力があるともいわれています。

一つ一つに大事な意味が込められています。こどもの日の意味を知らながらお子さんと一緒に、その日を楽しんでみるのもいいかもしれませんね☆



5/11「園庭で遊ぼう」は10時までに支援センターに集合してもらい、その後銀杏ヶ丘こども園の園バスに親子で乗って、園庭に向かいます。

準備物:水分補給の飲み物、帽子、着替え等  
※当日、低温や雨天の場合は支援ルームで遊びます。



●毎月第4土曜日に臨床発達心理士の江良雅子先生による子育て相談 SUNSUN を受け付けております。(9:30～11:30) この日は登録者以外の相談も受け付けております。(電話も可) ぜひ、お気軽にお問い合わせください。今月は**5月28日**です。

### ★★★子育て支援センター利用について★★★

住所:つがる市木造日向61-1

利用時間:9:30～11:30 (館内は9:00～18:00)

対象: つがる市に居住する未就学の子ども及び保護者

費用: 子ども1人/年間 800円 (保険料)

休日: 日曜・祝祭日・年末年始 各三日間

お問い合わせはこちらまで **TEL:42-2130** 担当:野呂・秋田谷

