

令和4年度 子育て広場のご案内

子育て真っ最中の方や、これから子育てする方の交流の場です。身体計測だけの利用もできます。会場内に保健師・助産師・栄養士・保育士がおりますので、気軽に利用してください。

内容

○赤ちゃんの身体計測

ホールを開放しますのでご自由にどうぞ。

○保育士による手遊びタイム

保育士が手軽にできる遊びを紹介します。
赤ちゃんとお手遊びを楽しみましょう。



○希望により個別相談

子育てに関すること、赤ちゃんのこと、ママ自身のことを保健師、栄養士、助産師に相談できます。

○離乳食学級

生後7か月のお子様を対象です。対象のお子様には事前に個別通知します。
栄養士が個別に対応します。

○ママ同士の情報交換&フリータイム

時間内ホールを開放します。

○妊婦さんのふれあい体験

妊婦さんが赤ちゃんとのふれあいや先輩ママに相談にくることがあります。

裏面の『ご利用時のおねがい』をお読みいただきご参加ください。

令和4年度 開催日

4月28日 (木)	5月19日 (木)	6月23日 (木)	7月28日 (木)	8月25日 (木)	9月29日 (木)
10月27日 (木)	11月24日 (木)	12月22日 (木)	1月26日 (木)	2月16日 (木)	3月16日 (木)

- 対象： 生後4か月から1歳のお誕生日まで
- 場所： つがる市民健康づくりセンター
(つがる市木造千年3-3)
- 時間： 午前10時から11時30分まで
- 持ち物： 母子健康手帳・バスタオル等

つがる市 子育て健康課
子育て世代包括支援センター
電話 0173-42-2111(内線 307)



ご利用時のお願い

感染症予防として、以下の点にご留意をお願いします。

1. 対象のお子さんや同伴者、同居家族に発熱や咳などの症状がある方はご利用を控えていただき、翌月以降へ変更していただきますようお願いします。
2. 会場内に入れるのは、お子さん1名につき同伴者1名までとします。
3. 同伴者の方はマスクの着用をお願いします。
4. 会場では受付前に、検温・体調の確認をします。
また手洗い・手指消毒にご協力ください。
5. 会場内は定期的に換気を実施します。換気のため室温が一定ではないことも考えられますので、衣類での調整をお願いします。

不明な点がございましたら、子育て健康課までご相談ください。

【担当】

つがる市 子育て健康課

子育て世代包括支援センター

電話 0173-42-2111(内線 307)