



令和5年5月1日発行

晴れ渡った空に、新緑の青葉が映えてすがすがしさを感じる季節になりました。体調に気をつけながら親子で元気に室内外で遊びたいですね。

5月も支援センターでは様々な楽しいイベントを計画しています。にこにこタイムでは「おじゃまします会」があり、アンパンマンバスに乗って保育体験を楽しむことができます。子育て講座では「はぐくみ講座」があり、銀杏ヶ丘こども園から現役保育教諭の方に来ていただき、ベビーマッサージを楽しみます。わくわくタイムでは「園庭で遊ぼう」を予定しています。

ぜひ、皆様のご参加をお待ちしております！



## 今月のスケジュール



### 月～土曜日 (9:30～11:30) 子育てサロン

支援ルームを開放しています。お子さんと一緒にゆっくり遊びませんか♪ぜひご利用下さい。

#### にこにこタイム

**17日(水)**

AM:10:00～

場所:育実幼稚園

AM:9:45 支援センター集合

#### 「おじゃまします会」

育実幼稚園におじゃまして、保育体験をしてみませんか？

園児気分を味わえるはずですよ。

**要予約 5/15(月)まで 空きでもOKです。**



#### すくすくタイム

AM:10:30～

**子育て講座**

**24日(水)**

AM:11:00～

場所:支援ルーム

毎月、お子さんの身長・体重を測ります。

#### 「はぐくみ講座」

講師:銀杏ヶ丘こども園 渋谷先生  
親子で触れ合えるベビーマッサージを一緒に楽しみましょう。



**要予約 5/22(月)まで 空きでもOKです。**

#### わくわくタイム

**31日(水)**

AM:10:00～

場所:銀杏ヶ丘こども園々庭

AM:9:45 支援センター集合

#### 「園庭で遊ぼう」

園のアンパンマンバスに乗って、銀杏ヶ丘こども園の園庭に遊びに行きます。様々な遊具と、広い園庭でのびのび遊びましょう！

**要予約 5/29(月)まで 空きでもOKです。**



●毎月第4土曜日に臨床発達心理士の江良雅子先生による子育て相談 SUNSUN を受け付けております。(9:30～11:30) この日は登録者以外の相談も受け付けております。(電話も可) (ぜひ、お気軽にお問い合わせください。今月は**5月27日**です。)

### こどもの日ってどんな日？

5月5日は「こどもの日」です。こいのぼりをあげたり人形を飾ったりして、子どもの成長をお祝いし、これから元気にすくすく育ちますようにと願う日です。

こどもの日に食べる柏もちや、子どもを思う親の気持ちを新芽が伸びるまで地面に落ちない柏の葉に例えて、子孫繁栄と縁起を担いでいるといわれています。また、ちまきには悪いものから守ってくれる力があるともいわれています。

一つ一つに大事な意味が込められています。こどもの日の意味を知りながらお子さんと一緒に、その日を楽しんでみるのもいいかもしれませんね☆



**5/31 「園庭で遊ぼう」**は 9:45 時までに支援センターに集合してもらい、その後銀杏ヶ丘こども園のバスに乗って、園庭に向かいます。  
準備物:水分補給の飲み物、帽子、着替え等  
※当日、低温や雨天の場合は支援ルームで遊びます。



### ★★★子育て支援センター利用について★★★

住 所:つがる市木造日向 61-1

利用時間:9:30～11:30 (館内は9:00～18:00)

対 象: つがる市に居住する未就学の子ども及び保護者

費 用: 子ども1人/年間 800円 (保険料)

休 日: 日曜・祝祭日・年末年始 三日間

お問い合わせはこちらまで ☎TEL:42-2130 担当:野呂・本村

