令和５年度　こそだて通信

6月つぼみだより

令和５年６月１日発行

雨の日が多くなる季節になりました。雨の合間に出るお日さまの暖かさに初夏の訪れを感じるこの頃。気候の変化はありますが、体調管理に気をつけながら今月も楽しく過ごしていきたいですね。

６月も支援センターでは様々な楽しいイベントを計画しています。子育て講座では「歯磨き指導と虫歯予防」、にこにこタイムでは「おじゃまします会」があり、アンパンマンバスに乗って保育体験を楽しんでいきたいと思います。わくわくタイムでは来月の七夕に向けて「七夕飾り作り」を予定しています。

ぜひ、皆さんのご参加をお待ちしております！

今月のスケジュール

月～土曜日（9:30～11:30）子育てサロン

支援ルームを開放しています。お子さんと一緒にゆっくり遊びませんか♪ぜひご利用下さい。

すくすくタイム AM:10:30～ **子育て講座** **7日（水）** AM:11:00～ 場所：支援ルーム	毎月、お子さんの身長・体重を測ることができます。 **「はぐくみ講座」～歯磨き指導と虫歯予防～** 講師：つがる市子育て健康課　保健師 お子さんの歯磨きの仕方などで気になっていることはありませんか？虫歯予防についてアドバイスをいただきましょう！ **要予約 6/5（月）まで　☎でもOKです。**
にこにこタイム **14日（水）** AM：10:00～ 場所：きづくり保育園 AM：9:45 支援センター集合	**「おじゃまします会」** きづくり保育園におじゃまして、保育体験をしてみませんか？ 園児気分を味わえるはずです。 **要予約 6/12（月）まで　☎でもOKです。**
わくわくタイム **28日（水）** AM：10:30～ 場所：支援ルーム	**「七夕飾り作り」** 来月の7日は七夕ですね。星に願いが届くように、織姫・彦星にちなんだ七夕製作をします☆ **要予約6/26（月）まで　☎でもOKです。**

●毎月第４土曜日に臨床発達心理士の江良雅子先生による子育て相談 SUNSUN を受け付けております。（9:30～11:30）この日は登録者以外の相談も受け付けております。（電話も可）ぜひ、お気軽にお問い合わせください。今月は6月24日です。

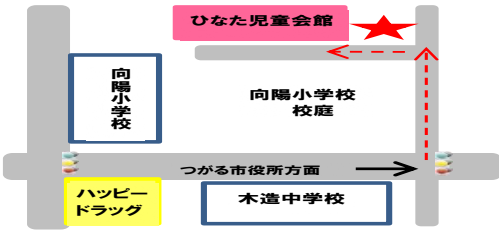
味覚を育み、かむ力をつける

嫌いな食べ物を作らないためには、乳幼児期に味覚の情報を増やすことが大切です。さまざまな味に触れ、おいしさを知ることで、味覚は育まれます。

同時に、かむ力をつけることが重要です。よくかむと、だ液がたくさん出て消化吸収を助けるうえ、むし歯や歯列不正、肥満を予防し、知能の発達にもつながります。おやつに食べるバナナやゼリー、プリンを、りんごやせんべい、ナッツなどに替えたり、ごはんに麦や玄米を混ぜたり、おかずに生野菜やきのこ、海藻を取り入れたりして、お子さんが食べられる範囲でかみ応えのある食事を取り入れてみるのも良いのではないでしょうか。食べる意欲を大切にしながらゆっくりと取り組みたいですね。

～お知らせ～

●14日(水)の「おじゃまします会」では、９時４５分までに支援センターに集合してもらい、アンパンマンバスに乗ってきづくり保育園に向かいます。保育体験が終了次第、再び園バスに乗り支援センターに戻ります。
尚、駐車場にて解散となりますのでご了承ください。

★★★子育て支援センター利用について★★★

住　所：つがる市木造日向 61-1
利用時間：9:30～11:30（館内は9:00～18:00）
対　象：つがる市に居住する未就学の子ども及び保護者
費　用：子ども1人／年間 800 円（保険料）
休　日：日曜・祝祭日・年末年始　三日間
お問い合わせはこちらまで　☞TEL：42－2130　担当：野呂・本村