



つがる市 木造地域子育て支援センター



お子さんの遊び場&お母さん達の交流の場です

友達作ろう♪いっぱい遊ぼう♪子育ての輪を広げましょう

月曜日～土曜日(9:30～11:30) 子育て支援ルームを開放しています

●子育てサロン・子育て相談●

月曜日～土曜日 9:30～11:30

子育て親子の皆様にご子育て支援ルームを開放しています。可愛いお部屋でゆったり遊びましょう。絵本の貸し出しもしています。子育てで気になる事や心配な事はありませんか？

担当保育士までお気軽にお話下さい。

また、子育て相談は電話でも受け付けています。

●子育てサークル活動●

わくわくタイム

季節の親子製作や体操などで体を動かしたり、お家とはひとあじ違った遊びをゆうぎ室で皆で楽しめます。

にこにこタイム

季節の行事や外部へ(こども園々庭など)のお出かけなど親子でいろいろな体験をしましょう。(月1回)

子育て講座

子育てに関する勉強会です。

健康講座(はぐくみ講座)・食育講座・おはなし講座・親子ふれ合い遊びなど。(月1回)

すくすくタイム

お子さんの身長と体重を計り、可愛いカードに記入して差上げます。(月1回)

おじゃまします会

地域のこども園等の子育て支援機関との交流会。

(年3回程度)



子育て相談 SUN SUN



子育ての疑問や悩みを一人で抱えていませんか？
専門の私たちと一緒にゆっくりとお話することで
少しずつ心が晴れますように…

メニューがいつも同じになっちゃう

離乳食(食事)について

～とりわけレシピや離乳の移行について～

担当：こども園 調理師

予防接種の計画や健康について

～予防接種や家庭の衛生管理について～

担当：こども園 看護師

発達について

心と体をのびのびと育むために～

担当：銀杏ヶ丘こども園

臨床発達心理士・保育教諭

どんな順番で予防接種をうけたらいいのかな

動きがはげしくて大人がへたと

相談日：毎月 第4 土曜日
9:30～11:30

※電話での相談も受け付けております (TEL 42-2130)

ご利用方法：利用月の10日までにご連絡ください。
(相談内容に応じて担当がひなた児童会館でお待ちしております)

★子育て支援センターに利用について★

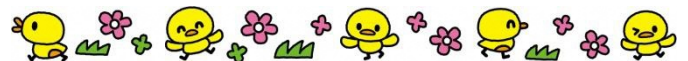
住所：つがる市木造日向 61-1

利用時間：9:30～11:30(館内は9:00～18:00)

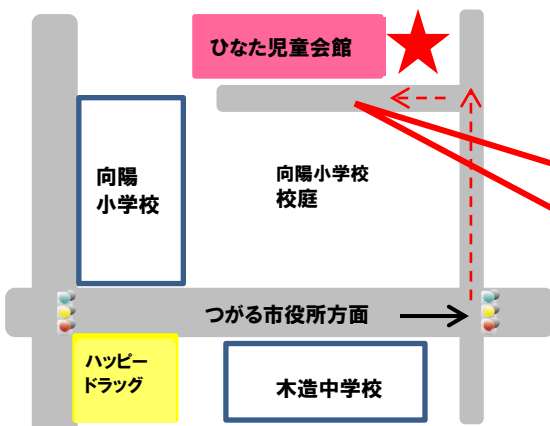
対象：つがる市に居住する未就学の子ども及び保護者

費用：子ども1人/年間800円(保険料)

休日：日曜・祝祭日・年末年始 三日間



詳しい日程や内容は毎月発行するつぼみだよりでお知らせします。つぼみだよりは、つがる市役所保護課向かいのボードと市民健康づくりセンター掲示板に掲示しています。つがる市のホームページからも閲覧できます。



向陽小学校敷地内の「ひなた児童会館」の中にあります♪

★お問い合わせはこちらまで★

☎42-2130

担当/野呂・本村