



令和5年10月1日発行

木々の葉の色も少しずつ変わり始め、秋の訪れも目に見えて分かるようになってきましたね。体調管理に気を配りながらも、この季節もお子さんとの時間を一緒に楽しみたいですね。

10月も子育て支援センターでは、様々な楽しいイベントを計画しています。にこにこタイムでは「避難訓練」、子育て講座ではおはなしサークル*おひさま*の皆さんによる「秋のおはなし講座」があります。わくわくタイムでは「ゆうぎ室で遊ぼう」があり、ゆうぎ室を開放して様々な遊具で思いきり遊びたいと思います。ぜひイベントへのご参加をお待ちしております！



月～土曜日 (9:30～11:30) 子育てサロン

支援ルームを開放しています。お子さんと一緒にゆっくり遊びませんか♪ぜひご利用下さい。

にこにこタイム

4日(水)

AM:11:00～

場所:支援ルーム

「避難訓練」



もしも災害が起きてしまった時の安全な避難の仕方を確認します。「お・は・し・も」の約束や非常食のお話もイラストを見ながらお子さんと一緒に確認したいですね。

要予約 10/2(月)まで 空きでもOKです。

すくすくタイム

AM:10:30～

18日(水)

AM:11:00～

場所:支援ルーム

毎月、お子さんの身長・体重を測ります。

「秋のおはなし講座」

おはなしサークル*おひさま*による秋のおはなし講座です。
絵本や紙芝居、パネルシアターなど親子で楽しいひと時を味わいませんか？

要予約 10/8(土)まで 空きでもOKです。

わくわくタイム

25日(水)

AM:10:30～

場所:ゆうぎ室

「ゆうぎ室で遊ぼう」

広い空間でのびのびと遊びませんか？
トランポリンや風船、柔らかい積み木、プラントイなどいろいろありますよ～☆

要予約 10/23(月)まで 空きでもOKです。



●毎月第4土曜日に臨床発達心理士の江良雅子先生による子育て相談 SUNSUN を受け付けております。(9:30～11:30)
この日は登録者以外の相談も受け付けております。(電話も可)
ぜひ、お気軽にお問い合わせください。今月は**10月28日**です。



「10月10日は目の愛護デーです」

子どもの視力は6歳ぐらいでほぼ大人と同じまでに発達します。乳幼児期に視力の発達がいまいきかなかった場合、そのあとに視力をのばすのは難しいことがあります。普段から子どもの目の状態には注意をし、以下のような様子が見られたら早めに受診しましょう。
○目を細めたり、目をしかめたりする。
○横目でものを見ることが多い。
○テレビなどを極端に近づいてみる。
○必要以上にまぶしがる。

9月20日「ふれあい遊び」を楽しみました！！

銀杏ヶ丘こども園から現役保育教諭の方に来ていただき、ふれあい遊びを楽しみました☆

「バスにのってゆられてる、ゴーゴー♪」などと親子で楽しんだり、だるまさんシリーズの絵本を見て一緒に笑いあったりと、とても楽しい時間となりました☆

こども園の成田先生、本当にありがとうございました！

★★★子育て支援センター利用について★★★

住 所: つがる市木造日向 61-1

利用時間: 9:30～11:30 (館内は9:00～18:00)

対 象: つがる市に居住する未就学の子ども及び保護者

費 用: 子ども1人/年間 800 円 (保険料)

休 日: 日曜・祝祭日・年末年始 三日間

お問い合わせはこちらまで **TEL: 42-2130** 担当: 野呂・本村

