

12月つぼみだより

令和5年12月1日発

キーンとした冷たい空気とひんやりとした北風に冬を感じられるようになってきました。早いもので今年も残す所、あとひと月となりました。

12月も子育て支援センターでは様々な楽しいイベントを計画しています。子育て講座ではおはなしサークル*おひさま*の皆さんによる「冬のおはなし講座」があります。わくわくタイムでは親子で楽しい「クリスマス飾り作り」、にこにこタイムでは今年最後のイベントとして「クリスマス会」を予定しております。ぜひ、皆様のご参加をお待ちしております！

今年も感染症予防の為に検温や消毒等にご理解とご協力をいただきありがとうございました。来年もどうぞよろしくお願い致します。



今月のスケジュール



月～土曜日(9:30～11:30) 子育てサロン

支援ルームを開放しています。お子さんと一緒にゆっくり遊びませんか♪ぜひご利用下さい。

すくすくタイム

AM:10:30～

子育て講座

6日(水)

AM:11:00～

場所:支援ルーム

毎月、お子さんの身長・体重を測ります。

「冬のおはなし講座」

おはなしサークル*おひさま*による冬のおはなし講座です。絵本や紙芝居、パネルシアターなど親子で楽しいひと時を味わいませんか？

要予約 12/4(月)まで 〆でもOKです。

わくわくタイム

13日(水)

AM:10:30～

場所:支援ルーム

「クリスマス飾り作り」

クリスマスに向けて可愛い「クリスマスツリー」を親子で作ってませんか？

要予約 12/11(月)まで 〆でもOKです。



にこにこタイム

20日(水)

AM:11:00～

場所:支援ルーム

「クリスマス会」

クリスマスにちなんだ歌や絵本、簡単なゲームなどをして一緒に楽しみましょう！

要予約 12/18(月)まで 〆でもOKです。



●毎月第4土曜日に臨床発達心理士の江良雅子先生による子育て相談 SUNSUN を受け付けております。(9:30～11:30) この日は登録者以外の相談も受け付けております。(電話も可) ぜひ、お気軽にお問い合わせください。今月は **12月23日**です。



冬至のおはなし



★12月22日の冬至は1年で一番昼が短い日です。この日を境にだんだん日が長くなっていきます。

冬至の日にはかぼちゃを食べ、ゆず湯に入る習慣があります。「冬至にかぼちゃを食べると風邪をひかない」といわれています。

野菜の少ない冬、保存のきくかぼちゃを食べて栄養を補い、健やかに過ごそうという古来の知恵です。

ゆず湯に入るのも血行が促進され、体が温まるからです。こうした素晴らしい知恵を活かしてその日を過ごしてみるのはいかがでしょうか。



支援センターは12月29日～1月3日まで年末年始のお休みとなります。

新年は1月4日(木)から支援ルームをご利用できます。

新年も沢山の笑顔に出会えることを楽しみにしています。

★★★子育て支援センター利用について★★★

住所: つがる市木造日向 61-1

利用時間: 9:30～11:30 (館内は9:00～18:00)

対象: つがる市に居住する未就学の子ども及び保護者

費用: 子ども1人/年間 800円(保険料)

休日: 日曜・祝祭日・年末年始 三日間

お問い合わせはこちらまで TEL: 42-2130 担当: 野呂・本村

