

8月つぼみだより

令和4年8月1日発行

気持ち良く晴れ渡った青空に、照りつけるような眩しい太陽の陽射しと共に夏がやってきました。

夏の暑さに負けず、しっかりと休息をとりながら元気にお子さんとの楽しい時間を過ごしていきたいですね。

8月も子育て支援センターでは、様々な楽しいイベントを計画しています。わくわくタイムでは「水遊び」、子育て講座ではおはなしサークル*おひさま*の皆さんによる「夏のおはなし講座」があります。にこにこタイムでは「感触遊び」があり、银杏ヶ丘子ども園から現役保育教諭の方に来ていただき一緒に楽しめます。

ぜひ皆さんのご参加をお待ちしております！



今月のスケジュール



月～土曜日 (9:30～11:30) 子育てサロン

支援ルームを開放しています。お子さんと一緒にゆっくり遊びませんか♪ぜひご利用下さい。

わくわくタイム

9日(水)

AM:10:30～

場所:支援ルーム外
非常口付近



「水遊び」

夏ならではの遊びといえば、水遊び!!皆で楽しみましょう♪

※雨天・低温時は支援ルームで遊びます。

要予約 8/7(月)まで 〆でもOKです。

すくすくタイム

AM:10:30～

16日(水)

子育て講座

AM:11:00～

場所:支援ルーム

毎月、お子さんの身長・体重を測ります。

「夏のおはなし講座」

おはなしサークル*おひさま*による夏のおはなし講座です。

楽しいシアターや絵本や紙芝居など親子で楽しいひと時を味わいませんか?

要予約 8/14(月)まで 〆でもOKです。

にこにこタイム

23日(水)

AM:10:30～

場所:ゆうぎ室

「感触遊び」

親子で氷や片栗粉、春雨などいろいろなものを触って楽しみませんか?

要予約 8/21(月)まで 〆でもOKです。



●毎月第4土曜日に臨床発達心理士の江良雅子先生による子育て相談 SUNSUN を受け付けております。(9:30～11:30)
この日は登録者以外の相談も受け付けております。(電話も可)
ぜひ、お気軽にお問い合わせください。今月は **8月26日**です。

☆7月の「七夕の会」の様子☆

「たなばたさま」のうたを歌ったり、七夕にちなんだ「星探しゲーム」も行いました。「どこに星があるかな〜?」と楽しんでゲームに参加してくれていました!

最後にお土産も貰って、とっても嬉しそうにしていました☆

8/9(水) 水遊びを行います!!

外に出てビニールプールで水遊びをします☆
準備物はぬれてもいいような服装(水着やシャツ、水遊び用の紙パンツなど…お任せします)

タオル、着替え、帽子を持参して下さい。

水分補給の飲み物もお忘れなく♪

熱中症予防
水分はどんな物がよい?

乳幼児の体の水分の割合は、体重の70～80%といわれています。上がった体温を、汗をかくことで下げているため、こまめな水分補給が必要になります。子どもたちに一番適している飲み物は、水または麦茶です。イオン飲料は、塩分のとりすぎになることがあるので、気をつけましょう。また、ジュースは糖分が多くて満腹感もあるため、食事が食べられなくなる原因にもつながります。上手な水分補給で、熱中症を予防しましょう。



★★★子育て支援センター利用について★★★

住 所:つがる市木造日向 61-1

利用時間:9:30～11:30 (館内は9:00～18:00)

対 象: つがる市に居住する未就学の子ども及び保護者

費 用: 子ども1人/年間 800 円 (保険料)

休 日: 日曜・祝祭日・年末年始 三日間

お問い合わせはこちらまで **TEL:42-2130** 担当:野呂・本村

