



令和5年9月1日発行

朝夕の心地良い風に秋の気配を感じるようになってきました。季節の変わり目は体調を崩しやすくなるとも言われていますので、無理なく休息をとりながら日々を過ごしていきたいですね。

9月も支援センターでは様々なイベントを計画しています。にこにこタイムでは「マルシェに参加しよう」、わくわくタイムでは「ゆうぎ室で遊ぼう」があり、ゆうぎ室を開放して様々な遊具で思いきり遊びたいと思います。子育て講座では「はぐくみ講座」があり、銀杏ヶ丘こども園から現役保育教諭の方に来ていただき、ふれあい遊びを楽しみます。

ぜひ、皆さんのご参加をお待ちしております！



今月のスケジュール

月～土曜日 (9:30～11:30) 子育てサロン

支援ルームを開放しています。お子さんと一緒にゆっくり遊びませんか♪ぜひご利用下さい。

にこにこタイム

9日(土)

AM:10:00～

場所:銀杏ヶ丘こども園

「マルシェに参加しよう」

銀杏ヶ丘こども園子育て支援 mego mego のイベントで可愛い雑貨などを子ども達が店員になって販売します☆

要予約 9/4(月)まで 仮でも OK です。

わくわくタイム

13日(水)

AM:10:30～

場所:ゆうぎ室

「ゆうぎ室で遊ぼう」

広い空間でのびのびと遊びませんか？トランポリンや風船、柔らかい積み木、プラントイなどいろいろありますよ～☆

要予約 9/11(月)まで 仮でも OK です。

すくすくタイム

AM:10:30～

子育て講座

20日(水)

AM:11:00～

場所:支援ルーム

毎月、お子さんの身長・体重を測ります。

「はぐくみ講座」

講師:銀杏ヶ丘こども園 成田先生
ふれあい遊びにはどんなあそびがあるかな？
銀杏ヶ丘こども園の成田先生と一緒に親子でふれあい遊びを一緒に楽しみましょう！

要予約 9/16(土)まで 仮でも OK です。

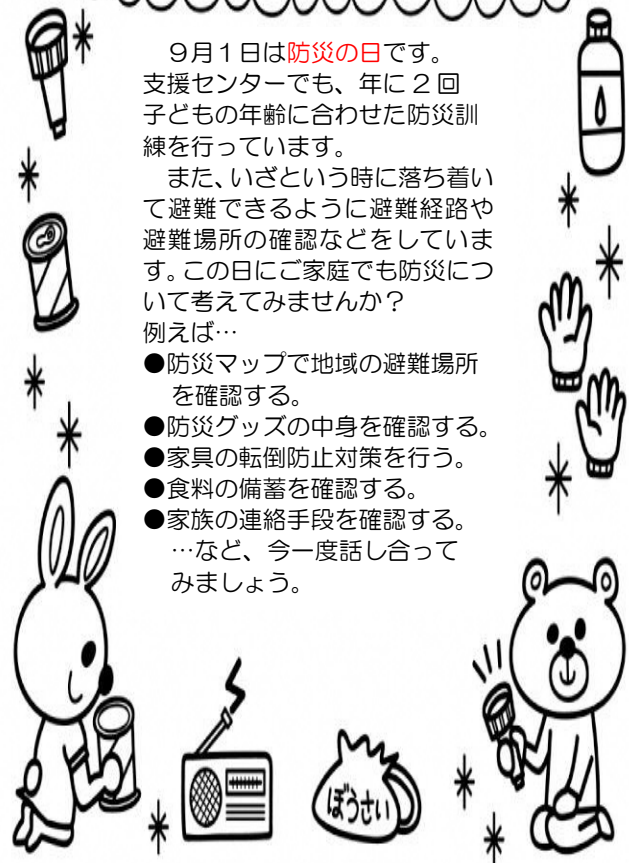
●毎月第4土曜日に臨床発達心理士の江良雅子先生による子育て相談 SUNSUN を受け付けております。(9:30～11:30)
この日は登録者以外の相談も受け付けております。(電話も可)
ぜひ、お気軽にお問い合わせください。
※今月は第5土曜日の**9月30日**です。

防災意識を高めましょう

9月1日は**防災の日**です。支援センターでも、年に2回子どもの年齢に合わせた防災訓練を行っています。

また、いざという時に落ち着いて避難できるように避難経路や避難場所の確認などを行っています。この日にご家庭でも防災について考えてみませんか？
例えば…

- 防災マップで地域の避難場所を確認する。
- 防災グッズの中身を確認する。
- 家具の転倒防止対策を行う。
- 食料の備蓄を確認する。
- 家族の連絡手段を確認する。
…など、今一度話し合ってみましょう。



★★★子育て支援センター利用について★★★

住 所:つがる市木造日向 61-1

利用時間:9:30～11:30 (館内は9:00～18:00)

対 象: つがる市に居住する未就学の子ども及び保護者

費 用: 子ども1人/年間 800 円 (保険料)

休 日: 日曜・祝祭日・年末年始 三日間

お問い合わせはこちらまで **TEL:42-2130** 担当:野呂・本村

