



6月つぼみだより



令和6年6月1日発行

雨の日が多くなる季節になりました。雨の合間に出るお日さまの暖かさに初夏の訪れを感じるこの頃。気候の変化はありますが、体調管理に気をつけながら今月も楽しく過ごしていきたいですね。

6月も支援センターでは様々な楽しいイベントを計画しています。わくわくタイムでは簡単な体を動かして楽しめる遊び、にこにこタイムでは「YOMIYOMI会」があり、アンパンマンバスに乗って読み聞かせを楽しんできたいと思います。子育て講座では「こどものきもち」というテーマで子どもの気持ちに寄り添える子育ての講座を企画しています。



今月のスケジュール



月～土曜日(9:30～11:30)子育てサロン

支援ルームを開放しています。お子さんと一緒にゆっくり遊びませんか♪ぜひご利用下さい。

わくわくタイム

5日(水)

AM:10:30～

場所:支援ルーム

「体を動かして遊ぼう」

マットのお山を登ったり、体を動かして遊ぼう！楽しい曲に合わせてリズム遊びも楽しみましょう。

要予約 6/3(月)まで 〆でもOKです。

にこにこタイム

22日(土)

AM:10:00～

場所:銀杏ヶ丘こども園

AM:9:45 支援センター集合

「YOMIYOMI会」

銀杏ヶ丘こども園におじゃまして、読み聞かせ会を楽しみませんか？

楽しい雰囲気味わえるはずですよ。

要予約 6/20(木)まで 〆でもOKです。

すくすくタイム

AM:10:30～

子育て講座

26日(水)

AM:11:00～

場所:支援ルーム

毎月、お子さんの身長・体重を測ることができます。

「はぐくみ講座」～こどものきもち～

講師:銀杏ヶ丘こども園 江良先生
こどもって不思議がいっぱい！気持ちに寄り添う素敵な話が聞けますよ

要予約 6/24(月)まで 〆でもOKです。



●毎月第4土曜日に臨床発達心理士の江良雅子先生による子育て相談 SUNSUN を受け付けております。(9:30～11:30)
この日は登録者以外の相談も受け付けております。(電話も可)ぜひ、お気軽にお問い合わせください。



味覚を育み、かむ力をつける



嫌いな食べ物を作らないためには、乳幼児期に味覚の情報を増やすことが大切です。さまざまな味に触れ、おいしさを知ることで、味覚は育まれます。

同時に、かむ力をつけることが重要です。よくかむと、だ液がたくさん出て消化吸収を助けるうえ、むし歯や歯列不正、肥満を予防し、知能の発達にもつながります。おやつに食べるバナナやゼリー、プリンを、りんごやせんべい、ナッツなどに替えたり、ごはんに麦や玄米を混ぜたり、おかずに生野菜やきのこ、海藻を取り入れたりして、お子さんが食べられる範囲でかみ応えのある食事を取り入れてみるのも良いのではないのでしょうか。食べる意欲を大切にしながらゆっくりと取り組みたいですね。



～お知らせ～

●26日(土)の「YOMIYOMI会」では、9時45分までに支援センターに集合してもらい、アンパンマンバスに乗って銀杏ヶ丘こども園に向かいます。「YOMIYOMI会」が終了次第、再び園バスに乗り支援センターに戻ります。尚、駐車場にて解散となりますのでご了承ください。

★★★子育て支援センター利用について★★★

住 所: つがる市本道日向 61-1
利用時間: 9:30～11:30 (館内は9:00～18:00)
対 象: つがる市に居住する未就学の子ども及び保護者
費 用: 子ども1人/年間 800円(保険料)
休 日: 日曜・祝祭日・年末年始 三日間
お問い合わせはこちらまで TEL: 42-2130 担当: 佐々木・本村

