



# つがる市 木造地域子育て支援センター



お子さんの遊び場&お母さん達の交流の場です

友達作ろう♪いっぱい遊ぼう♪子育ての輪を広げましょう

月曜日～土曜日(9:30～11:30) 子育て支援ルームを開放しています

## ●子育てサロン・子育て相談●

月曜日～土曜日 9:30～11:30

子育て親子の皆様にご子育て支援ルームを開放しています。可愛いお部屋でゆったり遊びましょう。絵本の貸し出しもしています。子育てで気になる事や心配な事はありませんか？

担当保育士までお気軽にお話下さい。

また、子育て相談は電話でも受け付けています。

## ●子育てサークル活動●

### わくわくタイム

季節の親子製作や体操などで体を動かしたり、お家とはひとあじ違った遊びをゆうぎ室で皆で楽しめます。

### にこにこタイム

季節の行事や外部へ(こども園々庭など)のお出かけなど親子でいろいろな体験をしましょう。(月1回)

### 子育て講座

子育てに関する勉強会です。

健康講座(はぐくみ講座)・食育講座・おはなし講座・親子ふれ合い遊びなど。(月1回)

### すくすくタイム

お子さんの身長と体重を計り、可愛いカードに記入して差上げます。(月1回)

### おじゃまします会

地域のこども園等の子育て支援機関との交流会。(年3回程度)



## 子育て相談 SUN SUN

子育ての疑問や悩みを一人で抱えていませんか？専門の私たちと一緒にゆっくりとお話しながら少しずつ心が晴れますように…

メニューがいつも同じになっちゃう

### 離乳食(食事)について

～とりわけレシピや離乳の移行について～

担当：こども園 調理師

### 予防接種の計画や健康について

～予防接種や家庭の衛生管理について～

担当：こども園 看護師

### 発達について

～心と体をのびのびと育むために～

担当：銀杏ヶ丘こども園

臨床発達心理士・保育教諭

どんな順番で予防接種をうけたらいいのかな

動きがはげしくて大人がへとへと

相談日：毎月 第4 土曜日

9:30～11:30

※電話での相談も受け付けております(Tel. 42-2130)

ご利用方法：利用月の10日までにご連絡ください。

(相談内容に応じて担当がひなた児童会館でお待ちしております)

## ★子育て支援センターに利用について★

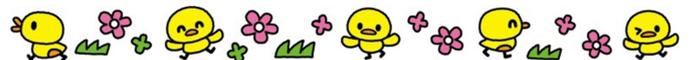
住所：つがる市木造日向 61-1

利用時間：9:30～11:30(館内は9:00～18:00)

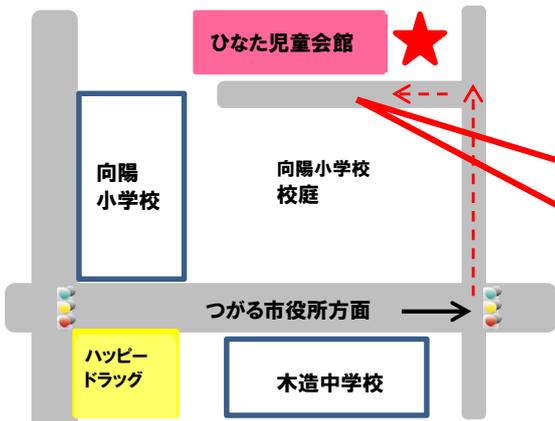
対象：つがる市に居住する未就学の子ども及び保護者

費用：子ども1人/年間800円(保険料)

休日：日曜・祝祭日・年末年始 三日間



詳しい日程や内容は毎月発行するつぼみだよりでお知らせします。つぼみだよりは、つがる市役所保護課向かいのボードと市民健康づくりセンター掲示板に掲示しています。つがる市のホームページからも閲覧できます。



向陽小学校敷地内の「ひなた児童会館」の中にあります♪

★お問い合わせはこちらまで★

☎42-2130

担当/佐々木・本村