

# 令和8年度

## 子育て広場のご案内

子育て真っ最中の方の交流の場です。身体計測だけの利用も可能です。  
会場内に保健師・助産師・栄養士・保育士がおりますので、お気軽にご利用ください。

### ◆赤ちゃんの身体計測

身長・体重を母子健康手帳に記録します。

### ◆絵本の読み聞かせや親子遊び

つがる市読書推進連絡会による絵本の読み聞かせや、保育士による親子遊びの紹介を行っています。

### ◆離乳食学級

生後7か月のお子さん対象です。対象のお子さんには事前に個別通知します。  
栄養士が個別で離乳食の悩みにお答えします。

### ◆個別相談

子育てに関することや赤ちゃん、ママ自身のことを保健師・栄養士・助産師に相談できます。

### ◆ママ同士の情報交換&フリータイム



### 【令和8年度開催日】

4月23日(木)	5月28日(木)	6月25日(木)	7月23日(木)
8月27日(木)	9月17日(木)	10月22日(木)	11月19日(木)
12月17日(木)	1月21日(木)	2月25日(木)	3月18日(木)



- ◆会場：つがる市民健康づくりセンター  
(つがる市木造千年3-3)
- ◆時間：午前10時から11時30分まで  
(受付:午前10時から10時15分)
- ◆対象：生後4か月から1歳6ヶ月のお誕生月まで
- ◆持ち物：母子健康手帳・バスタオル等
- ◆申込み：不要

【お問い合わせ】

つがる市 子育て健康課 こども家庭センター  
電話 0173-42-2111(内線308)