

つがる市乳幼児健康診査・相談日程表

2024年度

開催場所：つがる市民健康づくりセンター（つがる市木造千年3-3）

乳幼児健康診査

| | 月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 受付時間等 |
|--------|-----|---------------|--------------|------------|------------|--------------|------------|------------|--------------|------------|------------|------------|------------|-----------------------------|
| 4か月児 | 開催日 | 24日 (水) | 29日 (水) | 26日 (水) | 31日 (水) | 28日 (水) | 25日 (水) | 30日 (水) | 27日 (水) | 25日 (水) | 29日 (水) | 26日 (水) | 19日 (水) | 受付12:30~12:45 終了予定 14:30 |
| | 対象 | 2023年 12月生 | 2024年 1月生 | 2月生 | 3月生 | 4月生 | 5月生 | 6月生 | 7月生 | 8月生 | 9月生 | 10月生 | 11月生 | 実施月で4か月になるお子さん |
| 10か月児 | 開催日 | 17日 (水) | 22日 (水) | 19日 (水) | 24日 (水) | 21日 (水) | 25日 (水) | 23日 (水) | 20日 (水) | 18日 (水) | 22日 (水) | 19日 (水) | 12日 (水) | 受付12:30~12:45 終了予定 15:00 |
| | 対象 | 2023年 6月生 | 7月生 | 8月生 | 9月生 | 10月生 | 11月生 | 12月生 | 2024年 1月生 | 2月生 | 3月生 | 4月生 | 5月生 | 実施月で10か月になるお子さん |
| 1歳6か月児 | 開催日 | 11日 (木) | 16日 (木) | 13日 (木) | 18日 (木) | 8日 (木) | 12日 (木) | 10日 (木) | 14日 (木) | 12日 (木) | 16日 (木) | 13日 (木) | 6日 (木) | 受付12:00~12:20 終了予定 15:00 |
| | 対象 | 2022年 9月生 | 10月生 | 11月生 | 12月生 | 2023年 1月生 | 2月生 | 3月生 | 4月生 | 5月生 | 6月生 | 7月生 | 8月生 | 実施月で1歳7か月になるお子さん |
| 3歳児 | 開催日 | 10日 (水) | 15日 (水) | 12日 (水) | 17日 (水) | 7日 (水) | 11日 (水) | 16日 (水) | 13日 (水) | 11日 (水) | 15日 (水) | 12日 (水) | 5日 (水) | 受付12:10~12:30 終了予定 15:30 |
| | 対象 | 2020年 9月生 | 10月生 | 11月生 | 12月生 | 2021年 1月生 | 2月生 | 3月生 | 4月生 | 5月生 | 6月生 | 7月生 | 8月生 | 実施月で3歳7か月になるお子さん |

- 対象のお子さんには、個別通知で問診票などが送付されます。また対象月に受診できない場合は、別月にも受診できます。
- 受付時間が、月によって若干変更になる場合があります。通知でお知らせした受付時間を必ずご確認ください。
- 健康診査を受診されなかったお子さんのいるご家庭には、保健師が訪問し、発育発達・養育の状況について確認を行っています。

相談日

- 子育て真っ最中の方や、これから子育てする方の交流の場です。妊婦さんから産後1年まで利用できます。

| ほっとサロン | 月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 受付時間等 |
|--------|---|------------|------------|------------|------------|------------|-----------|------------|------------|-----------|------------|------------|------------|---------------------------|
| 実施日 | | 18日 (木) | 23日 (木) | 20日 (木) | 11日 (木) | 22日 (木) | 5日 (木) | 24日 (木) | 21日 (木) | 5日 (木) | 23日 (木) | 20日 (木) | 18日 (火) | 受付10:00~10:15 終了 12:00 |

- 子育て真っ最中の方や、これから子育てする方の交流の場です。離乳食学級・子育てミニ講座も開催しています。

| 子育て広場 | 月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 受付時間等 |
|-------|---|--------------|------------|------------|------------|--------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|---------------------------|
| 実施日 | | 25日 (木) | 30日 (木) | 27日 (木) | 25日 (木) | 29日 (木) | 26日 (木) | 31日 (木) | 28日 (木) | 19日 (木) | 30日 (木) | 27日 (木) | 13日 (木) | 受付10:00~10:15 終了 12:00 |
| 離乳食学級 | | 2023年 9月生 | 10月生 | 11月生 | 12月生 | 2024年 1月生 | 2月生 | 3月生 | 4月生 | 5月生 | 6月生 | 7月生 | 8月生 | 個別通知あり |

- 対象：生後4か月から1歳までの赤ちゃんパパママならどなたでも利用できます。
- 身体計測だけの利用もできます。ご希望の方は、10:00~11:30の間で都合のよい時間にお越し下さい。

- 5歳をむかえたお子さんの普段の生活や子育ての中で、「会話がかみ合わない」「落ち着きがない」「集団になじめない」「ルールを守ってあそべない」など気になる様子や、小学校就学に向けて心配に感じていることなど相談ください。

| 5歳児発達相談 | 月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 受付時間等 |
|---------|---|------|------|----------------|------------|------|-----------|-----------|------|----------------------|------|----------------|------|---|
| 実施日 | | 実施なし | 実施なし | 5日 (水) | 10日 (水) | 実施なし | 4日 (水) | 2日 (水) | 実施なし | 4日 (水) | 実施なし | 5日 (水) | 実施なし | 完全予約制 1回の開催につき 3人まで受付け ます。1人当 たりの相 談時間は、1時間 程度。 |
| 対象 | | | | 2019年 4・5月生 | 6・7月生 | | 8・9月生 | 10・11月生 | | 12月生 2020年 1月生 | | 2020年 2・3月生 | | |

- 内容：発達に関する相談(小児科医)、子育て相談・家庭での関わり方についての相談、教育相談です。
- 対象のお子さんには、個別通知でお知らせします。利用希望の方は、子育て健康課または各保育園・幼稚園・こども園に申し込みください。

子育てメール相談

- 内容：メールで寄せられた子育てに関する相談に対して、保健師・栄養士がメールもしくは電話で回答します。
- 利用の際のお願い：メールの件名は、お子さんのお名前(フルネーム)にしてください。
- メールアドレス：tsugaru-tsunagaru@city.tsugaru.lg.jp

QRコード

