

令和7年度

子育て広場のご案内

子育て真っ最中の方の交流の場です。身体計測だけの利用も可能です。
会場内に保健師・助産師・栄養士・保育士がおりますので、お気軽にご利用ください。

◆赤ちゃんの身体計測

身長・体重を母子健康手帳に記録します。

◆絵本の読み聞かせや親子遊び

つがる市読書推進連絡会による絵本の読み聞かせや、保育士による親子遊びの紹介を行っています。

◆離乳食学級

生後7か月のお子さんが対象です。対象のお子さんには事前に個別通知します。
栄養士が個別で離乳食の悩みにお答えします。

◆個別相談

子育てに関することや赤ちゃん、ママ自身のことを
保健師・栄養士・助産師に相談できます。

◆ママ同士の情報交換&フリータイム



【令和7年度開催日】

4月24日(木)	5月29日(木)	6月26日(木)	7月31日(木)
8月28日(木)	9月30日(火)	10月30日(木)	11月27日(木)
12月18日(木)	1月29日(木)	2月26日(木)	3月19日(木)



◆会 場：つがる市民健康づくりセンター
(つがる市木造千年3-3)

◆時 間：午前10時から11時30分まで
(受付:午前10時から10時15分)

◆対 象：生後4か月から1歳6ヶ月の
お誕生月まで

◆持ち物：母子健康手帳・バスタオル等

◆申込み：不要

【お問い合わせ】

つがる市 子育て健康課 こども家庭センター
電話 0173-42-2111(内線308)