



# つがる市 子育て世帯訪問支援事業

妊産婦さんや子育てをされている方で、様々な理由により家事や育児を行うのが困難な方に、訪問支援員（ホームヘルパー等）が自宅を訪問し家事や育児に関する支援を行う事業です。

## 【対象となる方】

- ①妊娠や子育てに関して強い不安がある方
- ②18歳未満のお子様の育児をされている方で、家事や育児のサポートを特に必要とされる方

## 【支援内容】

- 家事支援 … 簡単な食事の準備や片付け、洗濯、掃除、買い物等  
育児支援 … 授乳、おむつ交換、沐浴等の補助等  
相談支援 … 保健師及び助産師による子育て情報の提供等

## 【派遣期間】

原則2か月以内（週2回以内）  
平日9時～17時、1回の訪問時間は2時間以内

## 【利用者負担】

なし

## 【申請から利用の流れ】

- ①子育て健康課にご相談およびお問い合わせください。
- ②家庭訪問にて家庭状況のお話を聞きます
- ③利用申請し利用が決定したらサポート内容について一緒に考えます。
- ④訪問支援員が自宅を訪問します。

### お問い合わせ

つがる市役所 子育て健康課  
（こども家庭センター）

☎ 0173(42)2044 内線303

## ◇ 具体的な支援内容 ◇

### 【家事支援】原則として、日常的に行う必要がある家事が対象

項目	支援できる内容(例)	支援できない内容(例)
食事の準備・片付け	<ul style="list-style-type: none"> <li>・簡単な調理(自宅にあるもので調理可能なもの)</li> <li>・配膳、片付け</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・『献立はお任せ』という要望</li> <li>・特別に手間をかける料理</li> </ul>
衣類の洗濯・補修	<ul style="list-style-type: none"> <li>・衣類の洗濯、干す、畳む</li> <li>・アイロンをかける</li> <li>・ボタン付けなど簡単な補修</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・飲食や食事の手配など来客対応</li> <li>・家庭用洗濯機で洗えないもの</li> <li>・コインランドリーへ行く</li> </ul>
清掃・整理整頓	<ul style="list-style-type: none"> <li>・家庭内で日常行う掃除</li> <li>・新聞や雑誌の片付け</li> <li>・食材や日用品など、近隣で購入可能なものの買い物</li> <li>・利用者の買い物への同行支援 ※商品代と交通費は利用者負担、移動時間も利用時間に含む</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ワックスがけ、カビ取りなど特別に手間をかける掃除</li> <li>・庭掃除、除雪、引っ越し手伝い</li> <li>・大型品、大量の買い物など、日常生活必需品以外の買い物</li> <li>・ヘルパーの運転する車への同乗</li> <li>・子どもだけの同行</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・シーツ交換</li> <li>・布団干し</li> <li>・ゴミ出し(分別済みのもの)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・金融機関や公共施設等での申請等</li> <li>・ペットの世話</li> <li>・自動車の給油や洗車</li> </ul>

### 【育児支援】保護者が一緒にいる場所での育児のお手伝いが対象

項目	支援できる内容(例)	支援できない内容(例)
授乳・食事介助	<ul style="list-style-type: none"> <li>・粉ミルクの調合、授乳の手伝い</li> <li>・哺乳瓶の洗浄、消毒</li> <li>・お子さんに食事を与える事の介助</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ヘルパー等が一人でお子さんの世話をすること</li> <li>・与えるミルクの温度確認</li> </ul>
おむつ交換	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おむつや衣類の交換</li> <li>・おむつの後片付け</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ヘルパー等が一人でお子さんの世話をすること</li> <li>・おへその処置や爪切り</li> </ul>
きょうだいの世話	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食事やおやつの手伝い</li> <li>・トイレの介助</li> <li>・遊びの相手(自宅内) ※保護者がお子さんの目の届く範囲</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ヘルパー等が一人でお子さんの世話をすること</li> <li>・勉強や宿題の手伝い</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健診や受診等の準備や付き添い ※保護者同伴でのお子さんの外出、現地集合も可能</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ヘルパーの運転する車への同乗</li> <li>・お子さんの服薬など</li> </ul>