

はじめまして

つがる市子育て世代包括支援センターです

～妊産婦の健康と乳幼児の健やかな成長をサポートします～

子育て世代包括支援センターは、妊産婦や乳幼児の保護者の「身近な相談窓口」として、令和2年4月1日に開設しました。

- 例えば
- ❖ 妊娠・出産に関すること
 - ❖ 産前・産後の体調や母乳に関すること
 - ❖ 子育てに関すること
 - ❖ お子さんの発育や成長・発達に関すること など

不安や心配、気になること…を直接来所する、または電話で相談してください。

保健師、助産師が相談に応じ、安心して産み育てられるように子育て世代の皆さんを応援します。

妊娠期から子育て期までの切れ目のないサポートを目指します

妊娠届 → 妊娠中 → 出産 → 子育て期

母子健康手帳をお渡しし、個別にお話を伺います。困りごとや悩みがある妊婦さんには継続して相談にあたります。



電話や訪問で体調の変化や出産に向けての準備や不安についてお話をうかがいます。必要に応じて関係機関と連絡調整を行います。



赤ちゃん訪問や子育て事業を通して安心して子育てできるよう支援します。状況に適した情報提供をします。

開設時間

午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

開設場所

つがる市役所子育て健康課内
つがる市子育て世代包括支援センター
電話 0173-42-2111 内線 307