



親子の時間がちょっと楽になる

ペアレント・トレーニング

「優しくしたいのに、つい叱ってしまう」
「困った行動にどう対応したらよいかわからない」等、
悩むことはありませんか。家庭でもチャレンジできる工夫やお子さまへの声かけの仕方を一緒に考えていくプログラムです。

場 所 つがる市生涯学習交流センター
松の館 1階会議室 B

時 間 9時30分から11時まで

講 師 公認心理師 畑田千秋 氏

対 象 概ね5歳から小学2年生までの
発達に関する診断がついている
お子さまをもつ保護者(先着8名)
※原則として6回連続の参加を
お願いします。

持ち物 筆記用具



申込み 電話でお申し込みください。締切は8月31日(月)です。

【日程と内容】

- 9月11日(金)「こどもの行動を3種類に分けてみよう」
- 9月25日(金)「肯定的な注目を与えよう、ほめ方のコツ」
- 10月16日(金)「好ましくない行動を減らす①」
- 10月23日(金)「好ましくない行動を減らす②」
- 11月6日(金)「こどもの協力を増やす方法」
- 11月20日(金)「まとめ・振り返り」

【申込・お問い合わせ】

つがる市子育て健康課(こども家庭センター)
電話 0173-42-2044