

令和6年度

子育て広場のご案内

子育て真っ最中の方の交流の場です。身体計測だけの利用も可能です。
会場内に保健師・助産師・栄養士・保育士がおりますので、お気軽にご利用ください。

◆赤ちゃんの身体計測

身長・体重を母子健康手帳に記録します。

◆絵本の読み聞かせや親子遊び

つがる市読書推進連絡会による絵本の読み聞かせや、保育士による親子遊びの紹介を行っています。

◆離乳食学級

生後7か月のお子さんが対象です。対象のお子さんには事前に個別通知します。
栄養士が個別で離乳食の悩みにお答えします。

◆個別相談

子育てに関することや赤ちゃん、ママ自身のことを
保健師・栄養士・助産師に相談できます。

◆ママ同士の情報交換&フリータイム



【令和6年度開催日】

4月25日(木)	5月30日(木)	6月27日(木)	7月25日(木)
8月29日(木)	9月26日(木)	10月31日(木)	11月28日(木)
12月19日(木)	1月30日(木)	2月27日(木)	3月13日(木)



- ◆会場：つがる市民健康づくりセンター
(つがる市木造千年3-3)
- ◆時間：午前10時から11時30分まで
(受付:午前10時から10時15分)
- ◆対象：生後4か月から1歳のお誕生日まで
- ◆持ち物：母子健康手帳・バスタオル等
- ◆申込み：不要

【お問い合わせ】

つがる市 子育て健康課

電話 0173-42-2111(内線307)