令和７年度　子育て通信

# 11月つぼみだより

令和７年 11 月１日発行

肌に感じられる風も涼しさから冷たさに変わり、少しずつ冬の訪れを感じる季節となりました。空気も乾燥し感染症も流行してくる時期ですので、予防にも日々、気をつけながら健康管理には十分配慮していきたいですね。

１１月も子育て支援センターでは様々な楽しいイベントを計画しています。にこにこタイムでは「1 日保育体験」があり、銀杏ヶ丘こども園での保育体験を楽しんできます。子育て講座では健康推進課より保健師の方に来ていただき、「感染症について」の講話も予定しています。わくわくタイムでは「小麦粉粘土遊び」があり、感触遊びを楽しみます。ぜひイベントへのご参加をお待ちしております！

## 今月のスケジュール

**月～土曜日 (9:30～11:30) 子育てサロン**

支援ルームを開放しています。お子さんと一緒にゆっくり遊びませんか♪ぜひご利用下さい。

| | |
|---|---|
| **子育て講座**<br>**5日 (水)**<br>AM:11:00～<br>場所:支援ルーム | **「子どもの感染症について」**<br>これから増える感染症を知ったり、予防や罹患した場合の対処の仕方等、知識があれば憂いなし！保健師さんの講話です。<br>要予約 11/4(火)まで　☎でも OK です。 |
| **にこにこタイム**<br>**8 日 (土)**<br>AM:10:00～<br>場所：銀杏ヶ丘こども園 | **「一日保育体験」**<br>銀杏ヶ丘こども園におじゃまして、保育体験や同年齢の園児と遊んでみませんか？園児気分を味わえるはずです。<br>要予約 11/5 (水) まで　☎でも OK です。 |
| **わくわくタイム**<br>**19 日 (水)**<br>AM:10:30～<br>場所：支援ルーム | **「小麦粉粘土・紙粘土で遊ぼう」**<br>口に入れても安全な小麦粉粘土で感触遊びを一緒に楽しみませんか？<br>微細あそびで五感をはぐくみましょう。<br>要予約 11/17 (月) まで　☎でも OK です。 |

●毎月第４土曜日に臨床発達心理士の江良雅子先生による子育て相談 SUNSUN を受け付けております。(9:30～11:30)
この日は登録者以外の相談も受け付けております。(電話も可)
ぜひ、お気軽にお問い合わせください。今月は 11 月 30 日です。

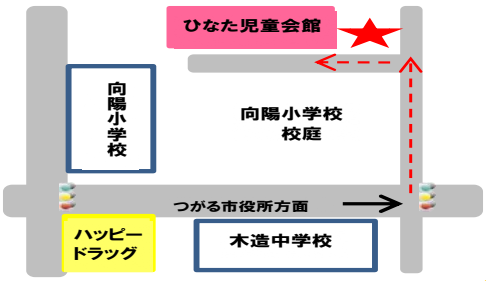
## ☆お知らせ☆

●8 日 (土) の「一日保育体験」では、9時55分時までに銀杏ヶ丘こども園に現地集合となります。園児さんと朝の挨拶や歌、手遊びなども楽しいですよ。我が子の意外な表情が見られるかも…。
●保育体験が終了後は、現地解散となります。お子さんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

## 七五三

七五三は、男の子は３歳と５歳、女の子は３歳と７歳の年の１１月に子どもの成長と福運を神社で祈願する日本の伝統的な行事です。元気に大きくなったことを皆で祝福してあげたいですね。

ちなみに千歳飴の「ちとせ」は「千年」という意味をもっています。子どもの健康と健やかな成長を願って、長く伸びるという意味とともに長寿を願うという意味も込められているそうです☆

## ★★★子育て支援センター利用について★★★

住　所:つがる市木造日向 61-1
利用時間:9:30～11:30（館内は9:00～18:00）
対　象:　つがる市に居住する未就学の子ども及び保護者
費　用:　子ども1人／年間 800 円 (保険料)
休　日:　日曜・祝祭日・年末年始　三日間
お問い合わせはこちらまで　☞TEL:42－2130　担当:佐々木・本村