



令和7年5月1日発行

晴れ渡った空に、新緑の青葉が映えてすがすがしさを感じる季節になりました。体調に気をつけながら親子で元気に室内外で遊びたいですね。

5月も支援センターでは様々な楽しいイベントを計画しています。にこにこタイムでは「ぼかぼか図書館」があり、銀杏ヶ丘公園で親子で絵本を楽しみます。子育て講座では「はぐくみ講座」があり、銀杏ヶ丘こども園から現役保育教諭の方に来ていただき、ベビーマッサージを楽しみます。わくわくタイムでは「こいのぼり製作」を予定しています。

ぜひ、皆様のご参加をお待ちしております！



**こどもの日ってどんな日？**

5月5日は「こどもの日」です。こいのぼりをあげたり人形を飾ったりして、子どもの成長をお祝いし、これからも元気にすくすく育ちますようにと願う日です。

こどもの日に食べる柏もちは、子どもを思う親の気持ちを新芽が伸びるまで地面に落ちない柏の葉に例えて、子孫繁栄と縁起を担いでいるといわれています。また、ちまきには悪いものから守ってくれる力があるともいわれています。一つ一つに大事な意味が込められています。

こどもの日の意味を知りながらお子さんと一緒に、その日を楽しんでみるのもいいかもしれませんね☆



**今月のスケジュール**



**月～土曜日 (9:30～11:30) 子育てサロン**

支援ルームを開放しています。お子さんと一緒にゆっくり遊びませんか♪ぜひご利用下さい。

**わくわくタイム**

**1日(木)**

AM:10:30～  
場所:支援ルーム

**「こいのぼり飾りを作ろう」**

お子さんの成長を願って、親子でこいのぼり製作をします。可愛く飾れるこいのぼりを作りましょう。

**要予約 4/28(月)まで 仮でもOKです。**

**すくすくタイム**

AM:10:30～  
**子育て講座**

**14日(水)**

AM:11:00～  
場所:支援ルーム

毎月、お子さんの身長・体重を測ります。

**「ベビーマッサージ」**

講師:銀杏ヶ丘こども園 工藤先生  
親子で触れ合えるベビーマッサージを一緒に楽しみましょう。



**要予約 5/12(月)まで 仮でもOKです。**

**にこにこタイム**

**28日(水)**

AM:10:00～  
場所:銀杏ヶ丘公園

**「ぼかぼか図書館」**

銀杏ヶ丘公園で、親子でゆったり絵本を楽しみませんか？

**要予約 5/26(月)まで 仮でもOKです。**



●毎月第4土曜日に臨床発達心理士の江良雅子先生による子育て相談 SUNSUN を受け付けております。(9:30～11:30) この日は登録者以外の相談も受け付けております。(電話も可) (ぜひ、お気軽にお問い合わせください。今月は**5月25日**です。)

♡楽しかったね！おはなし講座♡



4月16日に行われたおはなし講座の様子です。

楽しい絵本で親子のスキンシップが出来ましたね！

**5/28「ぼかぼか図書館」の詳細は後日改めてお伝えします。**

チラシを張り出します！

戸外でゆっくり絵本を楽しめるように企画を検討中です！！

お楽しみに～☺



**☆☆☆子育て支援センター利用について☆☆☆**

**住 所:** つがる市木造日向 61-1

**利用時間:** 9:30～11:30 (館内は9:00～18:00)

**対 象:** つがる市に居住する未就学の子ども及び保護者

**費 用:** 子ども1人/年間 800円 (保険料)

**休 日:** 日曜・祝祭日・年末年始 三日間

お問い合わせはこちらまで ☎TEL:42-2130 担当:佐々木・本村

