



令和7年9月1日発行

朝夕の心地良い風に秋の気配を感じるようになってきました。季節の変わり目は体調を崩しやすくなるとも言われていますので、無理なく休息をとりながら日々を過ごしていきたいですね。

9月も支援センターでは様々なイベントを計画しています。にこにこタイムでは「MEGO まつりに参加しよう」、わくわくタイムでは「おじゃまします会」があり、アンパンマンバスに乗って保育園におじゃまし、保育体験をしていきたいと思います。子育て講座では「はぐくみ講座」があり、親子でのふれあい遊びをしながらスキンシップを楽しみます。

ぜひ、皆さんのご参加をお待ちしております！



今月のスケジュール



月～土曜日 (9:30～11:30) 子育てサロン

支援ルームを開放しています。お子さんと一緒にゆっくり遊びませんか♪ぜひご利用下さい。

わくわくタイム

17日(水)

AM:10:00～

場所:きづくり保育園

「おじゃまします会」

きづくり保育園におじゃまして、保育体験してみませんか？

園児気分を味わえるはずですよ。

要予約 9/13(土)まで ぐでもOKです。

にこにこタイム

20日(水)

PM:15:00～16:00

場所:銀杏ヶ丘こども園

「mego まつりに参加しよう！」

銀杏ヶ丘こども園子育て支援のイベントです。手作り雑貨販売、カフェ、ワークショップ、出店など楽しい時間を過ごしましょう

要予約 9/13(土)まで ぐでもOKです。

すくすくタイム

AM:10:30～

子育て講座

24日(水)

AM:11:00～

場所:支援ルーム

毎月、お子さんの身長・体重を測ります。

「ふれあい遊び講座」

講師:子育て支援センター 佐々木
ふれあい遊びにはどんな遊びがあるかな？
簡単なスキンシップで親子のふれあい遊びを一緒に楽しみましょう！

要予約 9/22(月)まで ぐでもOKです。



●毎月第4土曜日に臨床発達心理士の江良雅子先生による子育て相談 SUNSUN を受け付けております。(9:30～11:30)
この日は登録者以外の相談も受け付けております。(電話も可)
ぜひ、お気軽にお問い合わせください。
※今月は第4土曜日の9月27日です。

防災意識を高めましょう

9月1日は防災の日です。支援センターでも、年に2回子どもの年齢に合わせた防災訓練を行っています。

また、いざという時に落ち着いて避難できるように避難経路や避難場所の確認などを行っています。この日にご家庭でも防災について考えてみませんか？

例えば…

- 防災マップで地域の避難場所を確認する。
 - 防災グッズの中身を確認する。
 - 家具の転倒防止対策を行う。
 - 食料の備蓄を確認する。
 - 家族の連絡手段を確認する。
- …など、今一度話し合ってみましょう。



★★★子育て支援センター利用について★★★

住 所: つがる市木造日向61-1

利用時間: 9:30～11:30 (館内は9:00～18:00)

対 象: つがる市に居住する未就学の子ども及び保護者

費 用: 子ども1人/年間800円(保険料)

休 日: 日曜・祝祭日・年末年始 三日間

お問い合わせはこちらまで TEL: 42-2130 担当: 佐々木・本村

