

令和7年9月1日発行

朝夕の心地良い風に秋の気配を感じるようになってきました。季節の変わり目は体調を崩しや すくなるとも言われていますので、無理なく休息をとりながら日々を過ごしていきたいですね。 9月も支援センターでは様々なイベントを計画しています。 にこにこタイムでは 「MEGO ま つりに参加しよう」、わくわくタイムでは「おじゃまします会」があり、アンパンマンバスに乗 って保育園におじゃまし、保育体験をしていきたいと思います。子育て講座では「はぐくみ講座」

があり、親子でのふれあい遊びをしながらスキンシップを楽しみます。 ぜひ、皆さんのご参加をお待ちしております!































月~土曜日 (9:30~11:30) 子育てサロン

支援ルームを開放しています。お子さんと一緒にゆっくり 遊びませんか♪ぜひご利用下さい。

わくわくタイム

17 日(水)

AM: 10:00~

場所:きづくり保育園

にこにこタイム

20 日(水)

PM: 15:00~16:00 場所:銀杏ヶ丘こども園

すくすくタイム

AM: 10:30~

子育で講座 24 日 (水)

> AM: 11:00~ 場所:支援ルーム

「おじゃまします会」

きづくり保育園におじゃまして、保育体験をして みませんか?

園児気分を味わえるはずです。

要予約 9/13 (土) まで **むでも OK です**。

「mego まつりに参加しよう!」

銀杏ヶ丘こども園子育て支援のイベントです。 手作り雑貨販売、カフェ、ワークショップ、出店 など楽しい時間を過ごしましょう

要予約 9/13(土)まで 🏗でも OK です。

毎月、お子さんの身長・体重を測ります。

「ふれあい遊び講座」

講師:子育て支援センター 佐々木 ふれあい遊びにはどんな遊びがあるかな? 簡単なスキンシップで親子のふれあい遊びを-緒に楽しみましょう!

要予約 9/22 (月) まで 🏗でも OK です.



●毎月第 4 土曜日に臨床発達心理士の江良雅子先生による 子育て相談 SUNSUN を受け付けております。(9:30~11:30) この日は登録者以外の相談も受け付けております。(電話も可) ぜひ、お気軽にお問い合わせください。

※今月は第4土曜日の9月27日です。

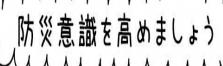
★★★子育で支援センター利用について★★★

住 所:つがる市木造日向 61-1

利用時間:9:30~11:30 (館内は9:00~18:00) 対象: つがる市に居住する未就学の子ども及び保護者

費 用: 子ども1人/年間800円(保険料) 休 日: 日曜·祝祭日·年末年始 三日間

お問い合わせはこちらまで GTEL:42-2130 担当:佐々木·本村



9月1日は防災の日です。 支援センターでも、年に2回 子どもの年齢に合わせた防災訓 練を行っています。

また、いざという時に落ち着い て避難できるように避難経路や 避難場所の確認などをしていま す。この日にご家庭でも防災につ いて考えてみませんか?

例えば…

- ●防災マップで地域の避難場所 を確認する。
- ●防災グッズの中身を確認する。
- ●家具の転倒防止対策を行う。 ●食料の備蓄を確認する。
- ●家族の連絡手段を確認する。 …など、今一度話し合って みましょう。







