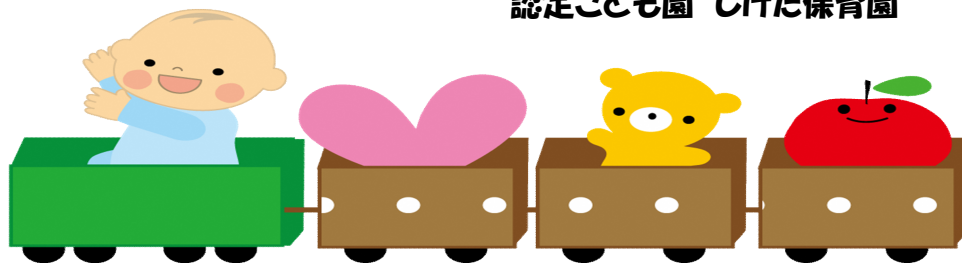


# 地域の子育てを応援しています

認定こども園 しげた保育園



## ひとりで悩んでいませんか？

保育園のスタッフが、あなたの子育てをサポートします！！

イライラしてストレス  
が溜まってしまう。

相談できる親しい  
友達もいない。

赤ちゃんが泣き止ま  
なくて大変。

つい子どもを怒り  
すぎてしまう。



初めての育児でも、子育て経験があっても、子どもは一人一人みな違います。思っていたようにいかない時もあります。そんな時、追い詰められた気持ちになったり、自分を責めてしまったりしていませんか？子育てに不安を感じたり、困り事がある時には一人で抱え込まず是非、相談にいらして下さい。



## 令和7年度 年間活動予定



| 日程        | 活動内容                                                                                                                                                                                                |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4月18日(金)  | <p>☆時間 9:30~11:30</p> <p>☆左記の日程で育児相談を行います。</p> <p>保育園の子どもたちと触れ合いながら育児で困っている事など、何でも結構ですので、ご相談ください。</p> <p>※日程以外の日にちでも、受付します。</p> <p>☆「育児講座」の開催も予定しています。</p> <p>詳細につきましては、改めてお知らせしますので、ぜひご参加ください。</p> |
| 5月20日(火)  |                                                                                                                                                                                                     |
| 6月19日(木)  |                                                                                                                                                                                                     |
| 7月17日(木)  |                                                                                                                                                                                                     |
| 8月20日(水)  |                                                                                                                                                                                                     |
| 9月18日(木)  |                                                                                                                                                                                                     |
| 10月21日(火) |                                                                                                                                                                                                     |
| 11月20日(木) |                                                                                                                                                                                                     |
| 12月18日(木) |                                                                                                                                                                                                     |
| 1月20日(火)  |                                                                                                                                                                                                     |
| 2月19日(木)  |                                                                                                                                                                                                     |
| 3月24日(火)  |                                                                                                                                                                                                     |

※園に来園される際は、事前に電話での連絡をお願いします。  
感染症などの状況に応じて、お断りさせていただく事もありますので、予めご了承ください。

### <問い合わせ先>

認定こども園 しげた保育園

Tel 0173-46-2250

