



2月つぼみだよ!

令和8年2月1日発行

暦の上では立春を迎えています、もう少し寒い日が続きそうですね。寒くなったり、暖かくなったりしながら、少しずつ春へと進んでいきます。気温の変化などで体調を崩さないように気をつけていきましょうね。

2月も子育て支援センターでは様々な楽しいイベントを計画しています。にこにこタイムでは節分の日になんで「豆まき会を楽しもう」、はぐくみ講座では「こどものきもち」、わくわくタイムでは来月のひなまつりに向けて「ひなまつり飾り作り」があります。

ぜひイベントへのご参加をお待ちしております!



今月のスケジュール

<p>月～土曜日 (9:30～11:30) 子育てサロン 支援ルームを開放しています。お子さんと一緒にゆつくり遊びませんか♪ぜひご利用下さい。</p>	
<p>にこにこタイム 3日(火) AM:10:30～ 場所:支援ルーム</p>	<p>「豆まき会を楽しもう」 みんなで「まめまき」の歌を歌って「鬼は～外! 福は～内!」と鬼を追い払いましょう! 要予約 2/2(月)まで 〆でもOKです。</p>
<p>すくすくタイム AM:10:30～ はぐくみ講座 18日(水) AM:11:00～ 場所:支援ルーム</p>	<p>毎月、お子さんの身長・体重を測ります。 「こどものキモチと親のキモチ」 講師:銀杏ヶ丘こども園 主幹保育教諭 江良先生 こどもって不思議がいっぱい! 気持ちに寄り添う素敵なお話が聞けますよ。 要予約 2/16(月)まで 〆でもOKです。</p>
<p>わくわくタイム 25日(水) AM:10:30～ 場所:支援ルーム</p>	<p>「ひなまつり飾り作り」 来月の3日はひなまつりですね☆ 可愛いおだいりさま・おひなさま製作を親子で楽しみましょう。 要予約 2/21(土)まで 〆でもOKです。</p>
<p> ●毎月第4土曜日に臨床発達心理士の江良雅子先生による子育て相談 SUNSUN を受け付けております。(9:30～11:30) この日は登録者以外の相談も受け付けております。(電話も可) ぜひ、お気軽にお問い合わせください。今月は2月28日です。</p>	

「節分」ってなあに??



節分はそもそも2月だけではなく、1年で4回訪れる季節の節目のことをいいます。

なぜ豆まきをする節分は2月かということ、昔2月の立春が1年の始まりとされていたためです。翌日から訪れる新しい一年が福に満ちた一年になるよう願いを込めて鬼に豆を投げる「豆まき」をするのが習わしになったようです。

豆をまく理由は諸説ありますが、「豆」を「魔目(まめ)」「魔物の目」に投げて「魔(ま)を滅(め)しよう!」という語呂合わせからと言われています。

ちなみに豆まきをした後、豆を食べる際は数え年の分だけ食べるので自分の年齢より一つ多く食べることによって一年健康にごせると言われています☆
節分で今年の福を招き入れたいでね!



★★★子育て支援センター利用について★★★

住所: つがる市木造日向 61-1
 利用時間: 9:30～11:30 (館内は9:00～18:00)
 対象: つがる市に居住する未就学の子ども及び保護者
 費用: 子ども1人/年間 800円 (保険料)
 休日: 日曜・祝祭日・年末年始 三日間
 お問い合わせはこちらまで [TEL:42-2130](tel:42-2130) 担当: 佐々木・本村

