



令和7年2月1日発行

暦の上では立春を迎えていますが、もう少し寒い日が続きそうですね。寒くなったり、暖かくなったりしながら、少しずつ春へと進んでいきます。気温の変化などで体調を崩さないように気をつけていきましょうね。

2月も子育て支援センターでは様々な楽しいイベントを計画しています。にこにこタイムでは節分の日になんで「豆まき会と鬼の面作り」、はぐくみ講座では「ヨガ体験」、わくわくタイムでは来月のひなまつりに向けて「ひなまつり飾り作り」があります。

ぜひイベントへのご参加をお待ちしております！



月～土曜日(9:30～11:30) 子育てサロン

支援ルームを開放しています。お子さんと一緒にゆっくり遊びませんか♪ぜひご利用下さい。

にこにこタイム

3日(月)

AM:10:00～

場所:支援ルーム

「豆まき会・鬼の面作り」

みんなで鬼のお面の製作をしたり
「まめまき」の歌を歌って「鬼は～外！
福は～内！」と鬼を追い払いましょう！

要予約 2/1(土)まで 仮でもOKです。

すくすくタイム

AM:10:30～

はぐくみ講座

12日(水)

AM:11:00～

場所:支援ルーム

「ヨガ体験」

講師:銀杏ヶ丘こども園 調理師 成田先生
簡単なヨガ体験でリフレッシュしませんか？

要予約 2/10(月)まで 仮でもOKです。

わくわくタイム

26日(水)

AM:10:30～

場所:支援ルーム

「ひなまつり飾り作り」

来月の3日はひなまつりですね☆
可愛いおだりさま・おひなさま製作を
親子で楽しみましょう。

要予約 2/25(火)まで 仮でもOKです。



●毎月第4土曜日に臨床発達心理士の江良雅子先生による
子育て相談 SUNSUN を受け付けております。(9:30～11:30)
この日は登録者以外の相談も受け付けております。(電話も可)
ぜひ、お気軽にお問い合わせください。今月は**2月22日**です。

「節分」ってなぁに??



節分はそもそも2月だけではなく、1年で4回訪れる季節の節目のことをいいます。

なぜ豆まきをする節分は2月かという
と、昔2月の立春が1年の始まりとされて
いたためです。翌日から訪れる新しい
一年が福に満ちた一年になるようお願いを
込めて鬼に豆を投げる「豆まき」をする
のが習わしになったようです。

豆をまく理由は諸説ありますが、「豆」
を「魔目(まめ)」(魔物の目)に投げて「魔
(ま)を滅(め)しよう!」という語呂合わせ
からと言われています。

ちなみに豆まきをした後、豆を食べる
際は数え年の分だけ食べるので自分の年
齢より一つ多く食べることによって一年
健康に過ごせると言われています☆

節分で今年の福を招き入れたいですね!



★★★子育て支援センター利用について★★★

住 所: つがる市木造日向 61-1

利用時間: 9:30～11:30 (館内は9:00～18:00)

対 象: つがる市に居住する未就学の子ども及び保護者

費 用: 子ども1人/年間 800 円 (保険料)

休 日: 日曜・祝祭日・年末年始 三日間

お問い合わせはこちらまで ☎TEL:42-2130 担当:佐々木・本村

