

8月つぼみだより

令和8年8月1日発行

気持ち良く晴れ渡った青空に、照りつけるような眩しい太陽の陽射しと共に夏がやってきました。夏の暑さに負けず、しっかりと休息をとりながら元気にお子さんとの楽しい時間を過ごしていきたいですね。

8月も子育て支援センターでは、様々な楽しいイベントを計画しています。

にこにこタイムでは避難訓練、わくわくタイムでは水遊びがあり、夏を満喫したいと思います。子育て講座では銀杏ヶ丘こども園から現役保育教諭の方に来ていただき、親子でベビーマッサージを楽しみます。ぜひ、皆様のご参加をお待ちしております！



今月のスケジュール



月～土曜日(9:30～11:30)子育てサロン

支援ルームを開放しています。お子さんと一緒にゆっくり遊びませんか♪ぜひご利用下さい。

にこにこタイム

5日(水)

AM:10:30～

場所:支援ルーム

「避難訓練」

もしも支援ルームで火災が起きてしまった時の安全な避難の仕方や「お・は・し・も」の約束と一緒に学びましょう！

要予約 8/3(月)まで 仮でもOKです。

わくわくタイム

12日(水)

AM:10:30～

場所:戸外非常口付近

「水遊び」

みんなだいすき水遊び！気軽に水慣れできるチャンスです。暑い夏を乗り切りましょう！

要予約 8/10(月)まで 仮でもOKです。



すくすくタイム

AM:10:00～

26日(水)

子育て講座

AM:10:30～

場所:支援ルーム

毎月、お子さんの身長・体重を測ります。

「ベビーマッサージ」

講師:銀杏ヶ丘こども園 成田先生
親子で触れ合えるベビーマッサージです。ぜひ一緒に楽しみましょう！

要予約 8/24(月)まで 仮でもOKです。



●毎月第4土曜日に臨床発達心理士の江良雅子先生による子育て相談 SUNSUN を受け付けております。(9:30～11:30)この日は登録者以外の相談も受け付けております。(電話も可)ぜひ、お気軽にお問い合わせください。

どうして起こるの？
熱中症

汗がかけなくなることで体温調節ができなくなるために起こります。体調にもよりますが、十分な水分補給をしないで運動すると発症しやすいといわれます。さらに子どもは、大人よりも脱水症状を起こしやすいので、より注意が必要です。



8/12(水) 水遊びを行います!!

外に出てプールで水遊びをします☆準備物はぬれてもいいような服装(水着やシャツ、水遊び用の紙パンツなど…)、タオル、着替え、帽子を持参して下さい。

水分補給の飲み物もお忘れなく♪

★★★子育て支援センター利用について★★★

住 所:つがる市木造日向 61-1

利用時間:9:30～11:30 (館内は9:00～18:00)

対 象:つがる市に居住する未就学の子ども及び保護者

費 用:子ども1人/年間 800 円(保険料)

休 日:日曜・祝祭日・年末年始 三日間

お問い合わせはこちらまで TEL:42-2130 担当:野呂・佐々木

