

令和7年度つがる市長寿大学開催要項

つがる市教育委員会 社会教育スポーツ課

「つがる市長寿大学」を開講しますので、たくさんの方のご参加をお待ちしております。
なお、ご希望の方は、開催要項をご確認のうえ、申し込み手続きを行ってください。

《開催要項》

- 趣 旨 学習活動を通して、必要な教養や生活能力を習得しながら、仲間づくりをすすめ一人ひとりが充実した毎日を送ることを目指して開講します。
- 入学資格 つがる市在住のおおむね60歳以上の通学可能な方とします。
- 場 所 つがる市生涯学習交流センター「松の館」
- 受講料 **500円**（傷害保険料ほか雑費になります）
- 申込方法 入学を希望される方は、**500円**をそえて、運営委員の方にお申込み下さい。
また、地区の運営委員がない方、わからない方は直接つがる市教育委員会社会教育スポーツ課へ申し込みください。
- 時期・回数 5月～11月（全7回開催）
- 時間割 9：20 ～ 9：50 受付
10：00 ～ 11：30 講義・話し合い
12：30 ～ 15：00 自主活動（カラオケ・レクダンスなど）
- 学習計画

回	月 日	学 習 課 題	講 師	
1	5月22日(木)	10:00～ 10:50～11:20	開講式 スーパーマジックショー!!	森田 むらお 氏
2	6月19日(木)	10:00～11:30	スポーツで心も体も楽しい レクリエーション!!	西谷 須磨子 氏
3	7月24日(木)	10:00～11:30	ものづくり ～フォトフレーム～	岩村 寿孝 氏
4	8月21日(木)	10:00～11:30	元気なうちの終活 ～やっておきたいこと、 考えておきたいこと～ (エンディングノート)	村井 麻矢 氏
5	9月11日(木)	10:00～14:00	移動学習 (鶴田町 ゆったり温泉)	
6	10月9日(木)	10:00～11:00	防災について ～いざというときに～ (講義終了後つがる市防災備蓄倉庫見学予定)	県男女共同参画センター 高橋 一枝 氏
7	11月14日(金)	10:00～ 11:00～14:30	閉講式 反省会（しゃこちゃん温泉）	

※ 講師等の都合により、学習課題（日程・内容・講師）を変更する場合があります。