

令和8年度つがる市長寿大学開催要項

つがる市教育委員会 社会教育スポーツ課

「つがる市長寿大学」を開講しますので、たくさんの方のご参加をお待ちしております。
なお、ご希望の方は、開催要項をご確認のうえ、申し込み手続きを行ってください。

《開催要項》

- 趣 旨 学習活動を通して、必要な教養や生活能力を習得しながら、仲間づくりをすすめ一人ひとりが充実した毎日を送ることを目指して開講します。
- 入学資格 つがる市在住のおおむね60歳以上の通学可能な方とします。
- 場 所 つがる市生涯学習交流センター「松の館」
- 受講料 **500円**（傷害保険料ほか雑費になります）
- 申込方法 入学を希望される方は、**500円**をそえて、運営委員の方にお申込み下さい。
また、地区の運営委員がいない方、わからない方は直接つがる市教育委員会社会教育スポーツ課へ申し込みください。
- 時期・回数 5月～11月（全7回開催）
- 時間割 9：20 ～ 9：50 受付
10：00 ～ 11：30 講義・話し合い
12：30 ～ 15：00 自主活動（カラオケ・レクダンスなど）
- 学習計画

回	月 日	学 習 課 題	講 師
1	5月21日(木)	10:00～ 11:00～12:00 開講式 佐藤 晶 津軽三味線講演会	令和7年度津軽三味線 全日本金木大会仁太坊賞受賞 佐藤 晶 氏
2	6月18日(木)	10:00～11:30 どうやって使うの？介護保険	つがる市地域包括 支援センター
3	7月23日(木)	10:00～11:30 ものづくり ～勾玉（まがたま）～	つがる市教育委員会 文化財課
4	8月20日(木)	10:00～11:30 永代供養について	専求院 村井 麻矢 氏
5	9月17日(木)	10:00～14:00 移動学習 (鶴田町 ゆったり温泉)	
6	10月8日(木)	10:00～11:30 健康運動を始めませんか？	青森県立中央病院健康推進室 西村 司 氏 境 沙織 氏
7	11月13日(金)	10:00～ 11:00～14:30 閉講式 反省会（しゃこちゃん温泉）	

※ 講師等の都合により、学習課題（日程・内容・講師）を変更する場合があります。